

We're committed to your
health and safety.

Votre santé et votre sécurité
sont notre priorité.



Thank you for choosing an Oura Ring. We want you to get the most out of your experience. Please read this leaflet and the accompanying documentation carefully before using your ring, mobile app, Oura Services and any other related services. Failure to follow the instructions below could result in product damage or malfunction, or even injury.

Nous vous remercions d'avoir choisi un Anneau Oura. Nous tenons à ce que vous profitiez au mieux de votre expérience. Veuillez lire attentivement cette brochure et la documentation qui l'accompagne avant d'utiliser votre anneau, l'application mobile, les services Oura et tout autre service connexe. Le non-respect des instructions ci-après peut entraîner des dommages ou un dysfonctionnement du produit, voire des blessures.

Support and Questions

If you have any questions about getting started with or using your ring, mobile app and any other Oura Services, or you have any issues with your product, please refer to the Frequently Asked Questions (FAQs) at <http://ouraring.com/faq>. If you can't find what you're looking for, please contact our team by submitting a ticket at <http://support.ouraring.com>.

Safety Information

Please note that Oura Services are not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease or medical condition. The information and guidance in Oura Services are there for informational purposes only and cannot replace the services of health professionals or physicians. You should always consult a physician if you have any questions regarding a medical condition or any changes you intend to make to your sleep or activity based on information or guidance from Oura Services. Never disregard or delay in seeking professional medical advice because of something you've read from Oura Services.

We are not responsible for any health problems that may result from information or guidance you receive from Oura Services. If you make any change to your sleep or activity based on Oura Services, you agree that you do so fully at your own risk. It is important to be sensitive to your body's responses. For example, if you feel unexpected, repeated or long term pain, fatigue or discomfort due to having made changes to your sleep or activity, it is recommended that you consult a physician before continuing with such changes. The information and guidance in Oura Services may be misleading if your physiological functions and responses differ significantly from population averages due to medical conditions or rare natural differences.

Please be cautious that the ring or any other Oura product you wear does not get caught on fixed structures or heavy objects when moving yourself or said heavier objects.

If you experience redness or skin irritation on your finger due to the ring or any other Oura product, remove it immediately. If symptoms persist longer than 2-3 days of not using your Oura product, please contact a dermatologist.

Use, care and maintenance

Finger size can vary depending on the time of the day, and sometimes it may be difficult to remove the ring from your finger. In case the ring gets stuck:

- Use cold water and gentle soap to wet your finger, and slowly twist the ring to remove it.
- Hold your hand up above your heart until the blood pressure gets lower, and then try to remove it.
- **In cases of emergency and/or discomfort, when you can't remove the ring yourself, seek immediate medical attention.**

Use a soft cloth or hand wash with mild soap and water to clean the ring.

Your Oura Ring can be worn during showers, baths, swimming, and snorkeling.

Try to avoid wearing the ring when strength training, working with a shovel or other heavy tools, or carrying heavy objects made of metal, ceramics or stone. In addition, try to avoid wearing the ring next to other rings or objects which are made of metal, ceramics, stones or diamonds. The Oura Ring may get scratched and can itself scratch softer metal jewelry or other objects in close contact with the ring like phone covers made of gold, silver, or aluminum. Some ceramic phone covers with a soft coating may also get scratched.

Keep the ring away from children. This product is not intended for individuals under the age of 18. Seek immediate medical attention if you know or suspect that a child has swallowed the ring. Do not leave the ring exposed to heat, such as in a vehicle or in the sun. Do not puncture the ring or its battery.

Please avoid handling batteries, or working on devices and with machinery that contain batteries while wearing your Oura Ring. In certain cases, where both the cathode and the anode of another battery touch the ring, there is a risk of a short circuit which is similar to standard metallic rings. This can result in a potentially dangerous shock. Please take the proper precautions to avoid these situations.

Safety and Product Information

Specifications

- **Outer surface materials** Titanium with physical vapor deposition (PVD) coating or Diamond like Carbon Coating (DLC) depending on the color.
- **Inner surface materials** Non-allergenic, non-metallic seamless inner molding
- **Memory capacity** Recommended to sync ring data daily with Oura application. Ring is capable of storing up to one week of data depending on type and frequency of ring use
- **Battery** Rechargeable 15mAh- 27mAh depending on the ring size, Lipo battery, non-replaceable
- **Battery life** Typically between 4-7 days. Battery life changes depending on the activated features, type and frequency of ring use
- **Charging** Wireless charging with Oura charger
- **Charging time** Typically between 20 - 80 minutes depending on the ring starting charge level
- **Red and green light-emitting diodes** (LED) used in the product are in the visible colour range. They are safe to the user and to the people around.
- **Connectivity** Bluetooth Low Energy (Bluetooth Smart®)
- **Ring firmware updateability** Automatic firmware updates via Oura app
- **Oura app availability** App Store, Google Play
- **Oura app compatibility** See ouraring.com/compatibility
- **Security** Encrypted Bluetooth communication used between the ring and the app
- **Ring is water resistant** To 100 m / 328 ft

- **Charger is not water resistant** and is intended for indoor use only. Do not use or store the charger in humid environments like bathrooms.
- **Operating temperature range** -10–52 °C / 14–125 °F
- **Charging in room temperature.**
- **Charger input connector and voltage** USB Type-C connector. USB nominal 5V.
- Equipment intended to be supplied by an external 5Vdc supply that complies with IEC 62368-1 standard. The power available to the equipment shall never exceed 15W after 3 seconds.
- Charger complies with EN/IEC 62368-1 international safety standard for ICT and AV equipment.
- **Dispose of the ring** (and internal battery) in accordance with applicable local laws and regulations. Special handling may be required. The charger is an electronic device and local legislation for electronics recycling should be followed.
- **Check instructions** in support.ouraring.com to perform a factory reset before ring disposal.

Warranty Disclaimer

THE SERVICES ARE PROVIDED TO YOU "AS IS WITH ALL FAULTS" AND "AS AVAILABLE" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, AND OURA AND ITS SUBSIDIARIES, AFFILIATES, OFFICERS, DIRECTORS, EMPLOYEES, REPRESENTATIVES, AGENTS, PARTNERS AND LICENSORS HEREBY DISCLAIM ALL WARRANTIES AND CONDITIONS WITH RESPECT TO THE SERVICES WHETHER EXPRESS OR IMPLIED AND EXPRESSLY DISCLAIMS ANY IMPLIED WARRANTIES OF TITLE, MERCHANTABILITY, FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE, SATISFACTORY QUALITY, AND NON-INFRINGEMENT. OURA DOES NOT WARRANT AGAINST INTERFERENCE WITH YOUR ENJOYMENT OF THE SERVICES, THE AVAILABILITY OF CONTENT, THAT THE FUNCTIONS CONTAINED IN THE SERVICES WILL MEET YOUR REQUIREMENTS, THAT THE SERVICES WILL BE

FREE OF VIRUSES OR OTHER HARMFUL COMPONENTS, THAT THE OPERATION OF THE SERVICES WILL BE UNINTERRUPTED OR ERROR-FREE, THAT DEFECTS IN THE SERVICES WILL BE CORRECTED, OR THAT THE FUNCTIONS CONTAINED IN THE SERVICES WILL FUNCTION WITH OTHER MOBILE APPS OR HARDWARE, OR WITHIN A SYSTEM, NO ORAL OR WRITTEN INFORMATION OR ADVICE GIVEN BY OURA OR AN OURA AUTHORIZED REPRESENTATIVE SHALL CREATE A WARRANTY. SOME JURISDICTIONS DO NOT ALLOW THE EXCLUSION OF IMPLIED WARRANTIES OR LIMITATIONS ON APPLICABLE STATUTORY RIGHTS OF A CONSUMER, SO THE ABOVE EXCLUSION MAY NOT APPLY.

NOTWITHSTANDING THE FOREGOING, OURA WARRANTS TO THE ORIGINAL END USER PURCHASER THAT THE PRODUCT IS FREE FROM DEFECTS IN MATERIAL AND WORKMANSHIP FOR ONE (1) YEAR FROM THE DATE OF PURCHASE. If your local law in effect at the time of purchase requires a warranty period longer than one (1) year, this warranty shall be extended to the extent required by such law. Within the warranty period, Oura shall repair or replace at no charge to you any components of the Product that fail the limited warranty provided. You shall be responsible for any related transportation charges. Replacement products may be new or refurbished at our discretion. This limited warranty does not apply to (i) normal wear and tear, including scratches and dents; (ii) consumable parts included in the Product, such as batteries, unless product damage has occurred due to a defect in materials or workmanship; (iii) damage resulting from your failure to use the Product in accordance with the instructions accompanying the Oura Product or available at the website; (iv) damage resulting from an accident, flood, fire, misuse, or abuse; (v) damage resulting from service performed, or damage resulting from tampering or alterations to the Product, by anyone not authorized by Oura; or (vi) use of the Product with any other application or software than the Mobile App.

Oura retains the exclusive right to repair or replace the Product, or offer a full refund, at its sole discretion. Such remedy shall be your sole and exclusive remedy for any breach of this limited warranty. Warranty repairs and replacements have a new warranty which is the longer of ninety (90) days or the balance of the original one (1) year warranty.

Limitation of Liability

IN NO EVENT WILL OURA, ITS SUBSIDIARIES, AFFILIATES, OFFICERS, DIRECTORS, EMPLOYEES, REPRESENTATIVES, AGENTS, PARTNERS AND LICENSORS, BE LIABLE FOR DAMAGES OF ANY KIND, UNDER ANY LEGAL THEORY, ARISING OUT OF OR IN CONNECTION WITH YOUR USE, OR INABILITY TO USE, THE SERVICES OR ANY CONTENT ASSOCIATED WITH THE SERVICES, OR SUCH OTHER SITES OR ANY SERVICES OR ITEMS OBTAINED THROUGH THE SERVICES, INCLUDING ANY DIRECT, INDIRECT, SPECIAL, INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR PUNITIVE DAMAGES, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO, PERSONAL INJURY, PAIN AND SUFFERING, EMOTIONAL DISTRESS, LOSS OF REVENUE, LOSS OF PROFITS, LOSS OF BUSINESS OR ANTICIPATED SAVINGS, LOSS OF BUSINESS OPPORTUNITY, BUSINESS INTERRUPTION, LOSS OF USE, LOSS OF GOODWILL, LOSS OF DATA, AND WHETHER CAUSED BY TORT (INCLUDING NEGLIGENCE), BREACH OF CONTRACT OR OTHERWISE, EVEN IF FORESEEABLE. THESE EXCLUSIONS OR LIMITATIONS WILL APPLY REGARDLESS OF WHETHER OR NOT OURA HAS BEEN WARNED OF THE POSSIBILITY OF SUCH DAMAGES.

THE FOREGOING DOES NOT AFFECT ANY LIABILITY WHICH CANNOT BE EXCLUDED OR LIMITED UNDER APPLICABLE LAW. TO THE EXTENT LIABILITY CANNOT BE EXCLUDED OR LIMITED AS SET FORTH ABOVE, IN NO EVENT SHALL OURA BE LIABLE FOR ANY CLAIM, WHETHER IN CONTRACT, TORT, OR UNDER ANY OTHER THEORY OF LIABILITY, IN EXCESS OF \$100.

Intellectual Property Rights

Oura, O and OURA are trademarks of Oura Health Ltd. Oura Content, Oura Products, Oura Features and Services, and our underlying technology are protected by copyright, trademark, patent, intellectual property, and other laws of the United States and foreign countries. All rights reserved.

Manufactured by Oura Health Oy (Oura), Elektronikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finland.

Safety Information

THE SERVICES ARE NOT A MEDICAL DEVICE AND YOU EXPRESSLY AGREE THAT THE SERVICES DO NOT INVOLVE THE PROVISION OF MEDICAL ADVICE BY OURA. THE SERVICES ARE NOT INTENDED TO DIAGNOSE, TREAT, CURE, OR PREVENT ANY DISEASE OR MEDICAL CONDITION. THE SERVICES ARE FOR INFORMATIONAL PURPOSES ONLY AND CANNOT REPLACE THE SERVICES OF PHYSICIANS OR MEDICAL PROFESSIONALS.

You should always consult a physician before making any changes to your sleep or activity based on information provided through the Services, or if you have any questions regarding a medical condition. Oura is not responsible for any health problems that may result from information you learn about through the Services. If you make any change to your sleep or activity based on the Services, you agree that you do so fully at your own risk. It is important to be sensitive to your body's responses. For example, if you feel unexpected, repeating or long-term pain, fatigue or discomfort due to having made changes to your sleep or activity, it is recommended that you consult a physician before continuing with such changes. The information in the Services may be misleading if your physiological functions and responses differ significantly from population averages due to medical conditions or rare natural differences.

Please be cautious that the Product you are wearing does not get caught on fixed structures or heavy objects. If you experience redness or skin irritation on your finger while wearing the Product, remove it immediately. If symptoms persist longer than 2-3 days of not using the Product, please contact a medical professional.

Our Product should not be placed in the mouth at any time. Oura's Product is not a toy nor is it intended for use by children. Children should not be left unattended with this Product, as it may pose a choking hazard.

Terms of Use

Your use of the Oura Products and Services is subject to our Terms of Use, available at <https://ouraring.com/terms-of-use/>, and Privacy Policy, available at <https://ouraring.com/privacy-policy/>. The Warranty Disclaimer

and the Limitation of Liability set forth above are from our Terms of Use and are subject to change if we change our Terms of Use.

繁體中文

我們致力於您的健康和安。

感謝您選擇 Oura Ring。我們希望您充分運用您的體能。請先仔細閱讀本傳單和隨附文件，再使用戒指、行動應用程式、Oura 服務和任何其他相關服務。無法按照以下說明可能會造成產品損壞或故障，甚至是受傷。

支援和問題

若您對開始使用或使用戒指、行動應用程式和任何其他 Oura 服務有任何疑問，或者若您對產品有任何問題，請參閱常見問題 (FAQ)，網址是 ouraring.com/faq。若您找不到您要尋找的內容，請透過在 support.ouraring.com 上提交工單聯絡我們的團隊。

安全資訊

請注意，Oura 服務不是用來診斷、治療、治癒或預防任何疾病或醫療病況。Oura 服務中的資訊和指導僅供參考，無法取代您專業人員或醫師的服務。若您對醫療病況有任何問題或您打算根據 Oura 服務的資訊或指導對睡眠或活動做出任何改變，應務必諮詢醫師。絕對不可因為您從 Oura 服務中讀到的內容而忽略或延遲尋求專業醫療建議。

我們對於可能由於您從 Oura 服務接收的資訊或指導而導致的任何健康問題，不具任何責任。若您根據 Oura 服務對睡眠或活動做出任何改變，代表您同意對此完全自負風險。對身體反應保持敏感性很重要。例如，若您因為對睡眠或活動做出改變，而感到意外、重複或長期的疼痛、疲勞或不適，建議先諮詢醫師，再繼續進行這類改變。若您的生理機能和反應因為醫療病況或罕見的先天差異而與人口平均狀態稍有不同，則 Oura 服務中的資訊和指導可能會誤導。

在您自己移動或移動較重物時，請小心不要讓戒指或您穿戴的任何其他 Oura 產品卡在固定結構或重物上。

若您的手指因為戒指或任何其他 Oura 產品發生紅腫或皮膚刺激，請立即取下。若超過 2-3 天不使用 Oura 產品後，症狀仍然持續，請聯絡皮膚科醫師。

使用、照護和保養

天當中不同的時間會讓手指大小不同，有時候可能很難從手指取下戒指。如果戒指卡住：

- 使用冷水和溫和的肥皂弄溼手指，慢慢轉動戒指以取下。
- 舉起手，高於心臟，直到血壓降低為止，然後嘗試取下。
- 若處於緊急情況和/或感到不適，若您無法自行取下戒指，請立即就醫。

使用柔軟的布料或以溫和的肥皂和水洗手，以清潔戒指。

Oura Ring 會因為淋浴、泡澡、游泳和浮潛而磨損。

進行強度訓練、使用鑿子或其他重型工具或者拿取以金屬、陶瓷或石材製造的重物時，請試著避免磨損戒指。此外，遇到其他戒指或以金屬、陶瓷、石材或鑽石製造的物品時，請試著避免磨損戒指。Oura Ring 可能會被刮傷，本身也可能會刮傷與戒指密切接觸的較軟金屬珠寶或其他物品，例如金、銀或鋁製手機殼。有些具有軟性塗層的陶瓷手機殼也可能會被刮傷。

讓戒指遠離兒童。本產品不適用於未滿 18 歲的個人。若您知道或懷疑兒童吞下了戒指，請立即就醫。請勿讓戒指暴露在熱的環境中，例如車輛內或太陽下。請勿穿刺戒指或其中的電池。

請避免在戴著 Oura Ring 時處理電池或使用含有電池的裝置和機械。在某些情況下，若另一顆電池的陰極和陽極都碰到戒指，會有短路風險，類似於標準金屬戒指。這會造成潛在的觸電危險。請採取適當的謹慎態度，以避免這些情況。

安全和產品資訊

規格

→ 外側表面材質：鈦以及物理氣相沉積 (PVD) 塗層或鈦以及類鑽石碳塗層 (DLC)，視顏色而定。

→ 內側表面材質：非致敏性、非金屬無縫內側模製

→ 記憶體容量：建議每日同步戒指資料與 Oura 應用程式

式。戒指最多能夠儲存1週的資料，視戒指使用的類型和頻率而定。

- **電池：充電式 15mAh-27mAh (視戒指大小而定) 鋰離子聚合物電池，不可更換**
- **電池使用壽命：**一般介於4-7天之間。根據戒指使用的已啟用功能、類型和頻率，會有不同的電池使用壽命。
- **充電：**使用 Oura 充電器進行無線充電
- **充電時間：**一般介於20-80分鐘之間，視戒指一開始的充電量而定
- **產品中使用的紅色和綠色發光二極體 (LED) 處於可見的色彩範圍。**這對使用者和周遭的人都很安全。
- **連線性：**藍牙低功耗 (Bluetooth Smart®)
- **戒指軟體可更新性：**透過 Oura 應用程式進行自動軟體更新
- **Oura 應用程式可用性：**App Store、Google Play
- **Oura 應用程式相容性：**請參閱 ouraring.com/compatibility
- **安全性：**戒指和應用程式之間使用加密藍牙通訊
- **戒指的防水性達 100 公尺/328 英尺。**
- **充電器不防水，**只能用於室內。請勿在浴室等潮濕的環境中使用或存放充電器。
- **操作溫度範圍：**-10-52°C / 14-125°F
- **在室溫下進行充電。**
- **充電器輸入連接器和電壓** USB Type-C 連接器。USB 額定 5V。
- 設備應由遵守 IEC 62368-1 標準的外部 5Vdc 電源供電。可用於設備的電力不得在 3 秒後超過 15W。
- 充電器遵守適用於 ICT 和 AV 設備的 EN/IEC 62368-1 國際安全標準。
- **應根據適用的當地法律和法規棄置戒指 (和內部電池)。**

可能需要特殊處理方式。充電器是電子裝置，應遵守當地的電子產品回收法規。

- **查看** support.ouraring.com 中的說明以在棄置戒指之前執行原廠重設。

免責聲明

本服務均「不保證無瑕疵」及「僅於可提供時加以提供」提供，並且沒有任何類型的保證。我們及其附屬公司、關聯方、管理人員、董事、員工、代表、代理人、合夥人及授權商謹此否認與本服務有關的所有明示或默示的擔保和條件，並明確否認任何類型的業權擔保、可銷售性及特殊用途合適性、令人滿意的質量及沒有侵權的保證。OURA 並未保證不會干預閣下享用本服務，可提供內容，本服務所包含的功能將符合您的要求，服務將不存在病毒或其他有害的組成部分，本服務的運作不間斷或不存在錯誤，本服務的缺陷將得以糾正，或本服務所包含的功能將適合與其他流動應用程式或硬體，或在系統內使用。OURA 或 OURA 授權代表提供的口頭或書面資料，或給出的建議概不構成擔保。某些司法管轄區並不允許免除消費者相關權利的隱含擔保或限制，因此上述責任免除不適用。

縱有上述規定，OURA 向原最終購買者擔保，自購買之日起的一(1)年內，產品不存在任何材料及工藝上的缺陷。倘若在購買時您當地生效的法律要求的保固期超過一(1)年，則本保固應按照該法律要求的期限予以延長。在保固期內，Oura 應免費為您維修或更換產品中任何未達到有限擔保的組成部分。您應負責任何相關的運費。您可酌情選擇更換全新或翻新的產品。本有限保固並不適用於 (i) 正常的磨損及損害，包括刮痕及凹痕；(ii) 產品包含的消耗性零件，例如電池，但若因材料或工藝上的瑕疵導致產品損壞則不在此限；(iii) 因您未依 Oura 產品隨附或網頁上提供的說明書使用產品而導致的損壞；(iv) 意外、洪災、火災、誤用或濫用導致的損壞；(v) 因未經 Oura 授權的任何人士執行的服務，或篡改或改動產品造成的損壞；或 (vi) 與流動應用程式外的任何其他應用程式或軟體一併使用產品。

Oura 保留專屬的權利，以酌情維修或更換產品，或提供全額退款。該款清應是您就違反本有限保固的唯一及專屬救濟。保固維修及更換後的產品將擁有新的保固期。該新

的保固期以九十 (90) 日或原定一 (1) 年保固期剩餘期限的孰長者為準。

責任限制

在任何情況下，如因您使用或與之有關的，或無法使用服務或與之有關的任何內容，或其他網站或透過本服務獲取的任何服務或物品，OURA、其附屬公司、關聯方、管理人員、董事、員工、代表、代理人、合夥人及授權商對此產生或與之有關的任何類型的損害概不負責，包括但不限於任何直接、間接、特殊、附屬、從屬或除發行損害，包括但不限於個人受傷、疼痛及痛苦、情緒上受困、收入損失、溢利損失、業務或預期儲蓄損失、商業機會損失、業務中斷、無法使用、商譽流失、資料丟失，而不論及前述者是否因侵權 (包括過失) 或合約或其他即便可預見的原因所致。不論 OURA 是獲悉相關賠償的警告，本責任免除或限制均將適用。

前述規定並不影響適用法律下無法免除或限制的任何責任。在按照上述規定無法免除或限制責任的範圍內，OURA 在任何情況下對於合約、侵權或其他責任理論的任何索賠責任均不超過 100 美元。

知識產權

ÛURA、Û 和 OURA 均為 Õura Health Ltd. 的商標。OURa 內容、OURa 產品、OURa 功能及服務，以及我們相關技術均受美國及外國版權、商標、專利、知識產權及其他法律的保護。版權所有。

由 Oura Health Oy (Oura), Elektronikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finland 生產。

安全資訊

本服務並非醫療裝置。您明確同意，本服務並不涉及由 OURA 提供醫療建議。本服務並非旨在診斷、醫治、治療或預防任何疾病或醫療狀況。本服務僅供參考，並無法取代醫生或專業醫務人員的服務。

在根據透過本服務提供的資料調整睡眠或活動前，或對於醫療狀況有任何問題，應務必諮詢醫生。OURa 對於因您透

過本服務獲悉的資料而可能產生的任何健康問題概不承擔責任。倘若您基於本服務對您的睡眠或活動進行任何調整，您同意自行承擔全部風險。注意您的身體反應非常重要。例如，如果您因調整您的睡眠或活動而感到突發、反覆或長期疼痛、乏力或不適，建議在繼續這些調整前諮詢醫生。如果您的生理機能和反應因醫療狀況或罕有的自然差異與普遍的人群有顯著的差異，則本服務所載的資訊或會具有誤導性。

請注意您佩戴的產品無法依附在固定的結構或重物。如果您在手指佩戴本產品時出現紅腫或感到皮膚不適，請立即拆除本產品。如果在停用本產品後症狀持續超過 2-3 天，請聯絡專業的醫務人員。

在任何時候，禁止將我們的產品放入口中。OURa 的產品不是玩具，亦不適用於兒童。兒童不應在無人值守的情況下使用本產品，因為這可能造成窒息的危險。

使用條款

您使用 OURa 產品及服務時受我們的使用條款 (見<https://ouraring.com/terms-of-use/>) 及隱私政策 (見<https://ouraring.com/privacy-policy/>) 的規限。上述的免費聲明和責任限制源於我們的使用條款，並且如果我們修訂我們的使用條款，則可能會有變動。

日本語

お客様の健康と安全のために

OURaリングをお買い上げいただきありがとうございます。リングを最大限にご活用いただければ幸いです。リング、モバイルアプリ、その他の関連サービスのご使用前に、本リーフレットと付属文書をよくお読みください。以下の使用上の注意事項に従わずにご使用になれますと、製品の故障、誤作動、怪我等の恐れがあります。

サポートとご質問

リング、モバイルアプリ、その他のOURaサービスのご利用開始やご利用方法に関するご質問、または製品に関する問題がある場合は、ouraring.com/faq/のよくある質問 (FAQ) をご参照ください。お探しの内容が見当たらない場合

は、support.ouraring.comまでチケットを上げて、お問い合わせください。

安全情報

Ouraサービスは、病気や病状の診断、治療、治癒、予防をするためのものではありません。Ouraサービスにおける情報およびガイダンスは、情報を提供することのみを目的としており、医療従事者や医師にとって代わるものではありません。病状に関するご質問、またはOuraサービスの情報やガイダンスに基づいて睡眠やアクティビティを変更を行う際のご質問は、必ず医師にご相談ください。Ouraサービスから得た情報を理由に、医療従事者の助言を無視、または医療機関への相談を遅らせないでください。

Ouraサービスの情報やガイダンスに起因する健康上の問題について、弊社はその責任を負いかねます。Ouraサービスから得た情報やガイダンスに基づいて、睡眠やアクティビティを変更する場合は、ご自身の責任において行ってください。ご自身の体の反応に敏感になることが大切です。例えば、睡眠やアクティビティを変更した後、予期せぬ痛み、疲労感や不快感が繰り返したり、長引く場合には、その変更内容を継続する前に、医師に相談することをお勧めします。病状や稀な先天的状態の違いにより、お客様の生理機能や反応が母集団平均と著しく異なる場合、Ouraサービスの情報やガイダンスが適切ではない場合があります。

移動時や重量物を運ぶ時は、リングが固定物や重量物に引っかからないようご注意ください。

リングにより指に赤みや皮膚炎が生じた場合は、すぐにリングを外してください。リングを外してから2～3日経っても症状が治まらない場合は、皮膚科を受診してください。

ご使用、お手入れ、メンテナンスについて

指のサイズは時間帯によって変わるため、リングを外れにくくなる場合があります。リングを外せない場合は、以下の方法をお試しください。

- 冷水と少量の低刺激性石けんで指を濡らし、ゆっくりとリングをひねりながら外します。
- 手を心臓の位置よりも高くし、血圧が下がるのを待ってから、リングを外します。

→ 緊急の場合や不快感を感じる場合、またご自身でリングを外せない時は、直ちに医療機関を受診してください。

リングのお手入れは、柔らかい布で拭くか、低刺激性の石けんと水で洗浄してください。

リングを付けたまま、シャワー、入浴、水泳、シュノーケリングを行うことができます。

筋力トレーニング、シャベルや重い器具を使った作業、または金属・セラミック・石を素材とする重量物の運搬時には、リングを外すようにしてください。また、金属製、セラミック製、石、ダイヤモンドの指輪に隣接して本リングをつけないようにしてください。Ouraリングに傷がつく恐れがあります。また逆に、Ouraリングより柔らかい金属製のアクセサリ、金・銀・アルミニウム製の携帯電話カバーなどにリングが接触すると傷をつけることがあります。セラミックコートの携帯電話カバーも傷がつく恐れがあります。

Ouraリングは、子供の手の届かない所に保管してください。本製品の対象年齢は18歳以上です。子供がリングを飲み込んだ場合、またその疑いがある場合は、直ちに医療機関を受診してください。車内や日光の当たる暑い場所に、Ouraリングを放置しないでください。Ouraリングやバッテリーに穴を開けないでください。

Ouraリングを着用したままバッテリーを触ったり、バッテリーの入ったデバイスや機械を操作しないでください。別のバッテリーの陽極と陰極が同時にリングに接触すると、通常の金属製の指輪と同様、ショートする恐れがあり、感電する危険性があります。このような事故が起こらないように、適切な予防策を講じてください。

安全性および製品情報

仕様

- 外面素材: チタンに物理蒸着(PVD)コーティング、または色によりダイヤモンドライクカーボン(DLC)
- 内面素材: 非アレルギー性・非金属素材を使った継ぎ目のない内面構造
- メモリ容量: 日に1度リングデータとOuraアプリの同期を

推奨、リングは最大1週間のデータを保存可能(使用形態や使用頻度により変動)

→ バッテリー:充電式リポバッテリー15mAh~27mAh、指輪のサイズによって異なる、交換不可

→ バッテリー持続時間:通常4日~7日(使用する機能や頻度により変動)

→ 充電:Oura充電器を使ったワイヤレス式充電

→ 充電時間:通常20分~80分(バッテリー残量により変動)

→ リングに使用されている赤と緑の発光ダイオード(LED)は可視波長域で、ユーザーと周囲の人々に対する安全性は確認済み

→ 接続性:Bluetooth Low Energy(Bluetooth Smart®)

→ リング・ファームウェアの更新:Ouraアプリを介した自動更新

→ Ouraアプリの入手先:App Store、Google Play

→ Ouraアプリの互換性:ouraring.com/compatibilityをご参照ください。

→ セキュリティ:リングとアプリ間は暗号化Bluetooth通信を採用

→ 100m(328ft)防水

→ 充電器は非耐水性、屋内使用のみ。充電器は、浴室などの湿気の多い場所で使用・保管しないでください。

→ 動作温度範囲:-10~52°C / 14~125°F

→ 室温にて充電

→ 充電器コネクタおよび電圧:USB Type-C給電ケーブル、USB定格5V

→ IEC 62368-1規格に適合する外部5V DC電源接続用。機器への電力供給は、3秒後15W未満

→ 充電器はICTおよびAV機器の国際安全規格EN/IEC 62368-1に適合

→ リング(および内蔵バッテリー)の廃棄:地方自治体の条例および規則に従ってください。特殊な処理が必要になる場合も

あります。充電器は電子機器のため、お住いの地域の電子機器のリサイクルに関する法律に従う必要があります。

→ リングの廃棄前に出荷時設定リセットを行うには、support.ouraring.comに記載の手順に従ってください。

保証の免責事項

サービスは、一切の保証もない「現状のまま、すべての不具合を含み」、「利用可能な範囲で」提供され、Oura、その子会社、系列会社、役員、取締役、従業員、販売員、代理人、パートナー、およびライセンサーは、明示的・黙示的を問わず、サービスに関するすべての保証および条件に一切責任を負わず、サービスの権原、商品性、特定目的に対する適合性、満足できる品質、および権利侵害性に関するあらゆる黙示的な保証をここに明示的に否認します。Ouraは、本サービスをご利用になる際に障害が起きないこと、コンテンツの可用性、サービスに含まれる機能がお客様の要件を満たすこと、サービスにウイルスやその他の有害なコンポーネントが含まれていないこと、サービスのオペレーションが中断されずエラーがないこと、サービスの不具合が修正されること、サービスに含まれる機能が他のモバイルアプリやハードウェアと併用して、または他のシステム内で機能することを保証しません。Ouraの正式代理人による口頭または書面による説明や助言は、保証を伴うものではありません。消費者に適用される法的権利に関して、黙示的な保証の除外や制限が認められない一部の司法管轄区では、上記の除外は適用されない場合があります。

上記にかかわらず、OURAは、購入日から1年間、製品に材料および製造上の欠陥がないことを元のエンドユーザー購入者に保証します。購入時に施行されている現地の法律で1年を超える保証期間が必要な場合は、当該保証はその法律で要求される範囲まで延長されるものとします。保証期間内は、限定保証の対象となる製品コンポーネントを無償で修理または交換します。関連する配送費用は、お客様の負担となります。保証の対象となる場合は、弊社の判断により、新しい商品との交換、もしくは新品部品や修復済み部品との交換になる場合があります。ただし、以下の損傷に関しては、この限定保証の対象とはなりません。(1) 傷・凹みを含む通常の使用による商品の摩損、(2) バッテリーを含むリングの消耗部品(ただし、材質または製造上の欠陥による商品の損傷を除く)、(3) リングに付属の取扱説明書、または弊社のウェブサイトから閲覧可能な取り扱い方法に

従わず、誤った使用方法によるリングの損傷、(4) 事故、水害、火災、誤使用または不正使用による損傷、(5) Ouraにより許可されていない変更が実施したサービスによる損傷、またはリングの改造や変更による損傷、(6) Ouraモバイルアプリ以外のアプリケーションまたはソフトウェアとの併用による損傷。

Ouraは、その独自の裁量において、製品の修理や交換、または全額返金する独占的権利を留保します。このような賠償は、この限定保証の唯一かつ排他的な賠償となります。保証の修理品と交換品には、90日、もしくは元の1年保証の残り期間のいずれか長い方の新しい保証期間が設けられます。

責任制限

サービス、サービスに関連するコンテンツ、サービスを通して取得した他のサイト、サービス、アイテムなどのご使用、またはご使用できないことに関連し、お客様が被る直接的、間接的、特別、付随的、派生的、または懲罰的な損害(身体傷害、疼痛・苦痛、精神的苦痛、収益の喪失、利益の喪失、事業や予期された割引の喪失、ビジネスチャンスの喪失、事業の中断、使用不能、信用の喪失、データの消失などを含む)がこれらに限定されない)に対して、その根拠となる契約理論の如何に関わらず、たとえ不法行為(過失を含む)や契約違反が原因で予見可能であったとしても、Oura、その子会社、系列会社、役員、取締役、従業員、販売員、代理人、パートナー、ライセンサーは、いかなる場合も一切の損害賠償責任を負わないものとします。これらの除外および制限は、Ouraがそのような損害の可能性について警告されていたかどうかを問わず適用されます。

前述の事項は、適用法に従い除外または制限することができない責任については適用されません。上記のとおり、除外または制限できない範囲において、Ouraはいかなる請求に対しても、契約上、不法行為、またはその他の責任の理論に関わらず、100米ドルを超える責任を負わないものとします。

知的財産権

ÖURA、Ö、およびOURAは、Oura Health Oyの登録商標です。Ouraコンテンツ、Oura製品、Ouraの機能とサービス、およびその基盤となる技術は、米国とその他の国の著作権、登録商標、特許、知的財産権などの法律により保護されています。無断複製・複製・転載を禁じます。

製造者:Oura Health Oy (Oura), Elektronikkatte 10, FI-90590 Oulu, Finland.

安全情報

本サービスは医療機器ではなく、お客様は、本サービスが医療の助言の提供を含まないことに明示的に同意するものとします。本サービスは、病気や病状の診断、治療、治癒、予防をするためのものではありません。本サービスは情報提供のみを目的としており、医師や医療従事者のサービスに取って代わることはできません。

本サービスからの情報に基づいて睡眠やアクティビティを変更を行う場合、または病状に関するご質問は、必ず医師にご相談ください。サービスの情報に起因する健康上の問題について、Ouraはその責任を負いかねます。本サービスから得た情報やガイダンスに基づいて、睡眠やアクティビティを変更する場合は、ご自身の責任において行ってください。ご自身の体の反応に敏感になることが大切です。例えば、睡眠やアクティビティを変更した後、予期せぬ痛み、疲労感や不快感が繰り返したり、長引く場合には、その変更内容を継続する前に、医師に相談することを勧めます。病状や稀な先天的状態の違いにより、お客様の生理機能や反応が母集団平均と著しく異なる場合、本サービスの情報やガイダンスが適切ではない場合があります。

移動時や重量物を運ぶ時は、リングが固定物や重量物に引っかからないようにご注意ください。リングにより指に赤みや皮膚炎が生じた場合は、すぐにリングを外してください。リングを外してから2〜3日経っても症状が治まらない場合は、医療機関を受診してください。

どんな場合においても、弊社製品を口の中に入れてください。Oura製品は玩具ではなく、子供による使用を目的としていません。窒息の危険性があるため、本製品は子供の手の届かない所に保管してください。

利用規約

サービスのご利用にあたり、利用規約(<https://ouraring.com/terms-of-use/>)およびプライバシーポリシー(<https://ouraring.com/privacy-policy/>)をご確認ください。上記の保証の免責事項および責任制限は、弊社の利用規約に基づくものであり、利用規約の変更に応じて、変更になる場合があります。

Español

Nos importa tu salud y seguridad.

Muchas gracias por elegir un anillo Ora. Queremos que lo disfrutes al máximo. Lee detenidamente este folleto y la documentación adjunta antes de utilizar el anillo, la aplicación móvil o cualquiera de nuestros servicios. Si no se siguen las instrucciones que se muestran a continuación, el producto podría dañarse o averiarse, e incluso se podrían provocar lesiones.

Ayuda y preguntas

Si tienes alguna pregunta sobre el uso del anillo, la aplicación móvil o cualquiera de nuestros servicios, o si tienes algún problema con el producto, consulta las preguntas frecuentes disponibles en ouraring.com/faq. Si no encuentras lo que estás buscando, ponte en contacto con nosotros enviándonos una incidencia desde support.ouraring.com.

Información de seguridad

Recuerda que los servicios de Ora no están pensados para diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad o afección médica. La información y las directrices de los servicios Ora tienen una finalidad meramente informativa, y no pueden reemplazar a los servicios prestados por los profesionales de la salud. Consulta siempre a un médico ante cualquier duda que puedas tener sobre tu estado de salud o sobre los cambios que desees introducir en tus hábitos de sueño o actividades a partir de la información o las directrices proporcionadas por Ora. No ignores los consejos de tu médico, ni pospongas la consulta por algo que hayas leído en los servicios de Ora.

No asumimos ninguna responsabilidad por ningún tipo de problema de salud derivado de la información o las directrices que recibas de los servicios de Ora. Si introduces algún cambio en tus hábitos de sueño o actividades a partir de esta información, lo haces por tu cuenta y riesgo. Es importante estar atento a cómo reacciona el cuerpo. Por ejemplo, si sientes dolor, fatiga o incomodidad de un modo inesperado, repetido o prolongado como consecuencia de haber cambiado tus hábitos de sueño o tus actividades, te recomendamos que consultes a un médico antes de

continuar con tales cambios. La información y las directrices proporcionadas por Ora pueden resultar confusas si tus funciones y respuestas fisiológicas difieren considerablemente de los promedios de la población debido a afecciones médicas o a diferencias naturales excepcionales.

Ten cuidado de que el anillo o cualquier otro producto de Ora que utilices no se quede atrapado en estructuras fijas o bajo objetos pesados al moverte o al mover tales objetos.

Si experimentas enrojecimiento o irritación de la piel del dedo a causa del anillo o de cualquier otro producto de Ora, quítatelo inmediatamente. Si los síntomas persisten más de dos o tres días sin usar el producto, consulta a un dermatólogo.

Uso, cuidados y mantenimiento

El tamaño del dedo puede variar a lo largo del día y a veces es posible que te cueste quitarte el anillo. Si el anillo se queda atascado:

- Mójate el dedo con agua fría y jabón suave, y gira el anillo lentamente para quitártelo.
- Levanta la mano por encima del nivel del corazón hasta que la presión sanguínea disminuya, y luego intenta quitarte el anillo.
- En caso de emergencia o malestar, si no puedes quitarte el anillo tú mismo, acude al médico de inmediato.

Para limpiar el anillo, utiliza un paño suave o lávalo a mano con agua y jabón neutro.

Puedes utilizar el anillo Ora mientras te duchas o te bañas, e incluso al nadar o bucear con esnórquel.

Evita usar el anillo mientras realizas entrenamientos de fuerza, al trabajar con una pala o herramientas similares, o al cargar objetos pesados de metal, cerámica o piedra. Y no lo uses junto a otros anillos u objetos metálicos, de cerámica, piedra o diamante. El anillo Ora podría rayarse o rayar las joyas de metal más blando u otros objetos que entren en contacto con él, como la funda del móvil u objetos de oro, plata o aluminio. También podrían resultar dañadas algunas fundas cerámicas para teléfonos móviles.

Mantén el anillo fuera del alcance de los niños. Este producto no está destinado a personas menores de 18 años. Acude al médico de inmediato si sabes o sospechas que un niño se lo ha tragado. No expongas el anillo al calor, por ejemplo, en el interior del coche o bajo el sol. No performs el anillo ni la batería.

No manipules baterías ni trabajes con dispositivos o máquinas que contengan baterías mientras lleva el anillo Oura. En algunos casos, cuando el cátodo y el ánodo de otra batería tocan el anillo, existe el riesgo de que se produzca un cortocircuito similar al de los anillos metálicos normales. Y esto podría provocar una descarga peligrosa. Adopta las debidas precauciones para evitar esta situación.

Información de seguridad y del producto

Especificaciones

- **Materiales de la superficie exterior:** titanio con recubrimiento por deposición física de vapor (PVD) o recubrimiento de carbono tipo diamante (DLC), dependiendo del color.
- **Materiales de la superficie interior:** moldura interna hipoalergénica y no metálica perfectamente integrada.
- **Capacidad de la memoria:** se recomienda sincronizar a diario los datos del anillo con la aplicación Oura. El anillo puede almacenar hasta una semana de datos, dependiendo del tipo y la frecuencia de uso.
- **Batería:** batería Lipo recargable de 15 mAh – 27 mAh, dependiendo del tamaño del anillo, no reemplazable.
- **Duración de la batería:** normalmente, entre cuatro y siete días. La duración depende de las funciones activadas, así como del tipo y la frecuencia de uso del anillo.
- **Recarga:** inalámbrica, con el cargador Oura.
- **Tiempo de recarga:** normalmente, entre 20 y 80 minutos, dependiendo de la carga existente en el anillo.
- **Los LED rojo y verde utilizados en el anillo se encuentran dentro de la gama de colores visibles.**

Son seguros tanto para el usuario como para las personas que lo rodean.

- **Conectividad:** Bluetooth de baja energía (Bluetooth Smart™).
- **Actualizaciones del firmware del anillo:** automáticas a través de la aplicación Oura.
- **Disponibilidad de la aplicación Oura:** App Store y Google Play.
- **Compatibilidad de la aplicación Oura:** consulte ouraring.com/compatibility
- **Seguridad:** conexión Bluetooth cifrada entre el anillo y la aplicación.
- **El anillo es resistente al agua hasta** los 100 metros de profundidad.
- **El cargador no es resistente** al agua y se debe utilizar solo en interiores. No utilices ni guardes el cargador en ambientes húmedos como los baños.
- **Rango de temperaturas de funcionamiento:** de -10 a 52 °C.
- **Recarga a temperatura ambiente.**
- **Tipo de conector y voltaje del cargador:** USB tipo C de 5 voltios.
- El equipo deberá ser alimentado por una fuente de energía externa de 5 Vcc que cumpla con la norma IEC 62368-1. La potencia disponible para el equipo nunca superará los 15 W después de 3 segundos.
- El cargador cumple con la norma internacional de seguridad EN/IEC 62368-1 para equipos TIC y AV.
- **Para deshacerte del anillo** y de su batería interna, respeta la legislación local en vigor. Puede que sea necesaria una manipulación especial. El cargador es un dispositivo electrónico contemplado en la legislación local relativa al reciclaje de productos electrónicos.
- **Consulta las instrucciones** en support.ouraring.com para realizar un restablecimiento de fábrica antes de desechar el anillo.

Exención de responsabilidad sobre la garantía

LOS SERVICIOS SE SUMINISTRAN A USTED "TAL CUAL CON TODOS LOS FALLOS" Y "SEGÚN ESTÉN DISPONIBLES" SIN GARANTÍA DE NINGÚN TIPO, Y POR LA PRESENTE, OURA Y SUS SUBSIDIARIAS, FILIALES, EJECUTIVOS, DIRECTORES, EMPLEADOS, REPRESENTANTES, AGENTES, SOCIOS Y LICENCIADORES, RENUNCIAN A TODAS LAS GARANTÍAS Y CONDICIONES CON RESPECTO A LOS SERVICIOS, YA SEAN EXPRESAS O IMPLÍCITAS, Y RENUNCIAN EXPRESAMENTE A CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA DE TITULARIDAD, COMERCIABILIDAD, IDONEIDAD PARA UN PROPÓSITO EN PARTICULAR, CALIDAD SATISFACTORIA Y NO INFRACCIÓN. OURA NO GARANTIZA CONTRA INTERFERENCIAS EN EL DISFRUTE DE LOS SERVICIOS, LA DISPONIBILIDAD DEL CONTENIDO, QUE LAS FUNCIONES CONTENIDAS EN LOS SERVICIOS CUMPLAN SUS REQUISITOS, QUE LOS SERVICIOS ESTÉN LIBRES DE VIRUS U OTROS COMPONENTES PERJUDICIALES, QUE EL FUNCIONAMIENTO DE LOS SERVICIOS NO SUFRA INTERRUPCIONES O QUE ESTÉ LIBRE DE ERRORES, QUE SE CORRIJAN LOS DEFECTOS EN LOS SERVICIOS, O QUE LAS FUNCIONES CONTENIDAS EN LOS SERVICIOS FUNCIONEN CON OTRAS APLICACIONES MÓVILES O HARDWARE, O DENTRO DE UN SISTEMA, NINGUNA INFORMACIÓN O ASESORAMIENTO ORALES O ESCRITOS PROPORCIONADOS POR OURA O UN REPRESENTANTE AUTORIZADO DE OURA DARÁ ORIGEN A UNA GARANTÍA, ALGUNAS JURISDICCIONES NO PERMITEN LA EXCLUSIÓN DE GARANTÍAS O LIMITACIONES IMPLÍCITAS SOBRE DERECHOS LEGALES APLICABLES DE UN CONSUMIDOR, POR LO QUE PUEDE QUE LA EXCLUSIÓN ANTERIOR NO SEA APLICABLE.

SIN PERJUICIO DE LO INDICADO ANTERIORMENTE, OURA GARANTIZA AL USUARIO FINAL ORIGINAL COMPRADOR QUE EL PRODUCTO ESTÁ LIBRE DE DEFECTOS EN MATERIAL Y MANO DE OBRA DURANTE UN (1) AÑO DESDE LA FECHA DE LA COMPRA. Si su legislación local en vigor en el momento de la compra requiere un periodo de garantía mayor de un (1) año, esta garantía se ampliará en la medida que lo requiera dicha legislación. En el periodo de garantía, Oura reparará o sustituirá sin ningún cargo para usted cualquier componente del Producto que incumpla la garantía limitada proporcionada. Usted será responsable de cualquier cargo de transporte

relacionado. Los productos de sustitución pueden ser nuevos o reacondicionados a nuestro exclusivo criterio. Esta garantía limitada no se aplica a (i) desgaste normal, incluyendo arañazos y abolladuras, (ii) piezas consumibles incluidas en el Producto, como por ejemplo baterías, a menos que se hayan producido daños en el producto debido a algún defecto en material o mano de obra, (iii) daños resultantes por no utilizar el Producto de conformidad con las instrucciones que acompañan al Producto de Oura o disponibles en el sitio web, (iv) daños resultantes de un accidente, inundación, incendio, uso indebido o abuso, (v) daños resultantes del servicio prestado, o daños resultantes de manipulaciones o alteraciones del Producto, por alguien no autorizado por Oura o (vi) uso del Producto con cualquier otra aplicación o software diferente de la Aplicación móvil.

Oura mantiene el derecho exclusivo de reparar o sustituir el Producto, u ofrecer un reembolso completo, a su exclusivo criterio. Dicho recurso será a su único y exclusivo recurso por cualquier incumplimiento de esta garantía limitada. Las reparaciones y sustituciones de la garantía tienen una nueva garantía, cuyo periodo de vigencia es el mayor de noventa (90) días o el resto del periodo original de la garantía de un (1) año.

Limitación de responsabilidad

EN NINGÚN CASO OURA, SUS SUBSIDIARIAS, FILIALES, EJECUTIVOS, DIRECTORES, EMPLEADOS, REPRESENTANTES, AGENTES, SOCIOS Y LICENCIADORES, SERÁN RESPONSABLES POR DAÑOS DE CUALQUIER TIPO, BAJO CUALQUIER TEORÍA JURÍDICA, QUE SURJAN O ESTÉN RELACIONADOS CON SU USO, O IMPOSIBILIDAD DE USO, DE LOS SERVICIOS O CUALQUIER CONTENIDO ASOCIADO CON LOS SERVICIOS, O CON DICHOS SITIOS WEB O CON CUALQUIER SERVICIO O ELEMENTO OBTENIDO A TRAVÉS DE LOS SERVICIOS, INCLUYENDO CUALQUIER DAÑO DIRECTO, INDIRECTO, ESPECIAL, INCIDENTAL, DERIVADO O PUNITIVO, INCLUYENDO, AUNQUE SIN LIMITACIÓN, LESIONES PERSONALES, DOLOR Y SUFRIMIENTO, ANGUSTIA EMOCIONAL, PÉRDIDA DE INGRESOS, PÉRDIDA DE BENEFICIOS, PÉRDIDA DE NEGOCIO O DE AHORROS PREVISTOS, PÉRDIDA DE OPORTUNIDAD DE NEGOCIO, INTERRUPCIÓN DEL NEGOCIO, PÉRDIDA DE USO, PÉRDIDA DE FONDO DE COMERCIO, PÉRDIDA DE DATOS, YA

SEAN CAUSADOS POR AGRAVIO (INCLUYENDO NEGLIGENCIA), INCUMPLIMIENTO DEL CONTRATO O DE OTRA FORMA, INCLUSO SI FUERAN PREVISIBLES. ESTAS EXCLUSIONES O LIMITACIONES SE APLICARÁN INDEPENDIENTEMENTE DE QUE SE HUBIERA AVISADO A OURA DE LA POSIBILIDAD DE DICHA DAÑOS.

LO DISPUESTO ANTERIORMENTE NO AFECTA A NINGUNA RESPONSABILIDAD QUE NO PUEDA EXCLUIRSE O LIMITARSE EN VIRTUD DE LA LEGISLACIÓN APLICABLE. EN LA MEDIDA QUE LA RESPONSABILIDAD NO PUEDA EXCLUIRSE O LIMITARSE COMO SE HA EXPUESTO ANTERIORMENTE, EN NINGÚN CASO OURA SERÁ RESPONSABLE DE NINGUNA RECLAMACIÓN, YA SEA POR CONTRATO, AGRAVIO O BAJO CUALQUIER OTRA TEORÍA DE RESPONSABILIDAD, QUE SUPERE 100 \$.

Derechos de propiedad intelectual

ÕURA, ÖURA son marcas comerciales de Öura Health Ltd. El Contenido de Oura, Productos de Oura, Características y Servicios de Oura y nuestra tecnología subyacente están protegidos por copyright, marca comercial, patente, propiedad intelectual y otras leyes de los Estados Unidos y países extranjeros. Reservados todos los derechos.

Fabricado por Oura Health Oy (Oura), Elektronikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finlandia.

Información sobre seguridad

LOS SERVICIOS NO SON UN DISPOSITIVO MÉDICO Y USTED ACEPTA EXPRESAMENTE QUE LOS SERVICIOS NO IMPLICAN LA PROVISIÓN DE ASESORAMIENTO MÉDICO POR PARTE DE OURA. LOS SERVICIOS NO ESTÁN DESTINADOS A DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O EVITAR CUALQUIER ENFERMEDAD O ESTADO DE SALUD. LOS SERVICIOS SOLO TIENEN FINES INFORMATIVOS Y NO PUEDEN SUSTITUIR LOS SERVICIOS DE MÉDICOS O PROFESIONALES MÉDICOS.

Siempre debe consultar a un médico antes de realizar cualquier cambio en su sueño o actividad basándose en la información proporcionada a través de los Servicios, o si tiene alguna pregunta en relación con un estado de salud. Oura no será responsable de ningún problema de salud que pueda resultar de información

que conozca a través de los Servicios. Si realiza algún cambio en su sueño o actividad basándose en los Servicios, acepta que lo hace plenamente bajo su propio riesgo. Es importante ser sensible a las respuestas de su cuerpo. Por ejemplo, si siente dolor, fatiga o incomodidad inesperados, repetitivos o duraderos debido a la realización de cambios en su sueño o actividad, se recomienda consultar a un médico antes de continuar con dichos cambios. La información en los Servicios puede ser engañosa si sus funciones y respuestas fisiológicas varían significativamente de los promedios de la población debido a estados de salud o diferencias naturales infrecuentes.

Evite que el Producto que está llevando quede atrapado en estructuras fijas u objetos pesados. Si experimenta enrojecimiento o irritación cutánea en su dedo mientras lleva el Producto, retírelo inmediatamente. Si los síntomas persisten más de 2-3 días después de dejar de utilizar el Producto, póngase en contacto con un profesional médico.

Nuestro Producto no debe colocarse en la boca en ningún momento. El Producto de Oura no es un juguete y no está destinado para que lo utilicen los niños. Los niños no deben dejarse desatendidos con este Producto ya que puede plantear riesgo de asfixia.

Términos de uso

El uso de los Productos y Servicios Oura está sujeto a nuestros Términos de uso, disponibles en <https://ouraring.com/terms-of-use/>, y Política de privacidad, disponible en <https://ouraring.com/privacy-policy/>. La Exención de responsabilidad sobre la garantía y la Limitación de responsabilidad establecidas anteriormente proceden de nuestros Términos de uso y están sujetas a cambio si modificamos los mismos.

Suomi

Terveytesi ja turvallisuutesi on meille tärkeää.

Kiitos, että valitsit Oura-sormuksen. Haluamme, että sormuksesta on sinulle mahdollisimman paljon hyötyä. Lue tämä lehtinen ja muut tuotteen mukana tulevat ohjeet huolellisesti, ennen kuin käytät sormusta,

mobiilisovellusta, Oura-palveluita ja muita sormukseen liittyviä palveluita. Ohjeiden noudattamatta jättäminen voi johtaa tuotteen vaurioitumiseen tai toimintahäiriöön tai jopa henkilövahinkoon.

Tuki ja kysymykset

Jos sinulla on kysyttävää sormuksen, mobiilisovelluksen tai muiden Oura-palveluiden käyttöönottosta tai käytöstä tai jos sinulla on tuotteeseen liittyvä ongelma, katso usein kysytyt kysymykset osoitteessa ouraring.com/faq. Jos et löydä vastausta kysymykseesi, ota yhteyttä tiimiimme tekemällä tukipyyntö osoitteessa support.ouraring.com.

Turvallisuustiedot

Huomaa, että Oura-palveluita ei ole tarkoitettu sairauden tai lääketieteellisen tilan diagnosoimiseen, hoitamiseen, parantamiseen tai ehkäisemiseen. Oura-palveluiden tietojen ja ohjeiden ainoa tarkoitus on antaa tietoa, eivätkä ne korvaa lääkärin tai muiden terveydenhuollon ammattilaisten palveluita. Keskustele lääkärin kanssa, jos sinulla on kysyttävää terveydentilastasi tai muutoksista, joita aiot tehdä nukkumis- tai aktiivisuustottumuksiisi Oura-palveluiden tietojen tai ohjeiden pohjalta. Älä ikinä jätä huomiotta terveydenhuollon ammattilaisten ohjeita tai lykkää niiden hankkimista sen perusteella, mitä luet Oura-palveluista.

Emme ole vastuussa mistään terveysongelmista, joita voi seurata Oura-palveluiden tietojen tai ohjeiden noudattamisesta. Jos teet muutoksia nukkumiseesi tai aktiivisuuteesi Oura-palveluiden perusteella, tee sen täysin omalla vastuullasi. Muista kuunnella kehoasi. Jos esimerkiksi tunnet odottamatonta, toistuvaa tai pitkäaikaista kipua, väsymystä tai epämukavuutta muutettuasi nukkumis- tai aktiivisuustottumuksiasi, suosittelemme keskustelemaan lääkärin kanssa, ennen kuin jatkat muutoksia. Oura-palveluiden tiedot ja ohjeet voivat olla harhaanjohtavia, jos fysiologiset toimintosi ja vasteesi eroavat merkittävästi väestön keskiarvoista lääketieteellisen tilan tai harvinaisen luontaisen eron vuoksi.

Varo, ettei sormus tai mikään muu käyttämäsi Oura-

tuote jää kiinni kiinteisiin rakennelmiin tai raskaisiin esineisiin, kun liikut tai siirrä raskaita esineitä.

Jos sormesi alkaa punoittaa tai sen iho ärsyyntyy sormuksen tai muun Oura-tuotteen käytön seurauksena, lopeta käyttö välittömästi. Jos oireet jatkuvat yli 2–3 päivän ajan lopetettuasi Oura-tuotteen käyttämisen, ota yhteyttä ihotautilääkäriin.

Käyttö ja huolenpito

Sormesi koko voi vaihdella päivän aikana, ja joskus sormuksen irrottaminen sormesta voi olla vaikeaa. Jos sormus jää jumiin, toimi näin:

→ Kastele sormi kylmällä vedellä ja saippualla ja yritä kiertää sormus hellävaroen irti.

→ Pidä kättä pään yläpuolella, kunnes verenpaineesi laskee, ja yritä sitten irrottaa sormus.

→ Jos on hätätilanne tai sormus tuntuu epämukavalta etkä saa irrotettua sormusta itse, ota välittömästi yhteyttä lääkäriin.

Puhdista sormus puhtaalla liinalla tai pese se käsin miedolla saippualla ja vedellä.

Voit käyttää Oura-sormusta suihkussa, kylvyssä, uimassa ja snorklaamassa.

Vältä sormuksen käyttämistä, kun teet voimaharjoittelua, työskentelet lapiolla tai muulla raskaalla työkalulla tai kannat painavia metalli-, keramiikka- ja kiviesineitä. Vältä sormuksen käyttämistä myös toisen sormuksen tai muun esineen viersessä, joka on valmistettu metallista, keramiikasta, kivistä tai timanteista. Oura-sormus voi naarmuuntua, ja se voi itse naarmuttaa pehmeämpiä metallikoruja tai muita esineitä, joiden kanssa se on kosketuksissa, kuten kullasta, hopeasta tai alumiinista valmistettuja puhelimen suojakuria. Sormus voi naarmuttaa myös keraamista puhelimen suojakuorta, jossa on pehmeä pinnoite.

Säilytä sormusta lasten ulottumattomissa. Tuotetta ei ole tarkoitettu alle 18-vuotiaille. Ota välittömästi yhteyttä lääkäriin, jos tiedät tai epäilet lapsen nielaitsen sormuksen. Älä jätä sormusta alttiiksi kuumudelle, kuten auringonpaisteeseen pysäköityn autoon. Älä tee reikää sormukseen tai akkuun.

Kun käytät Oura-sormusta, vältä akkujen tai paristojen käsittelyä tai sellaisten laitteiden tai koneiden käyttämistä, joissa on akku tai paristo. Muiden metallisormusten tapaan Oura-sormus voi aiheuttaa paristossa oikosulun, jos pariston katodi ja anodi koskettavat yhtä aikaa sormusta. Tämä voi johtaa mahdollisesti vaaralliseen sähköiskuun. Vältä tällainen tilanne toimimalla varovaisesti

Turvallisuus- ja tuotetiedot

Tekniset ominaisuudet

- **Ulkopinnan materiaali:** väristä riippuen joko fysikaalisella kaasufaasipinnoituksella (PVD) pinnoitettu titaani tai timantit keltaisella hiilipinnoitteella (DLC) pinnoitettu titaani.
- **Sisäpinnan materiaali:** allergisoimaton, ei-metallinen ja saumaton sisävalos.
- **Muistikapasiteetti:** Suosittelemme synkronoimaan sormuksen tiedot päivittäin Oura-sovellukseen. Sormuksen muistiin mahtuu kerralla dataa yhden viikon ajalta riippuen sormuksen käyttöiheydestä ja käyttötaivoista.
- **Akku:** ladattava litiumpolymeeriakku, varaus sormuksen koosta riippuen 15–27 mAh, ei vaihdettavissa.
- **Akunkesto:** Yleensä 4–7 päivää. Akunkesto on vaikuttavat käytetyt ominaisuudet ja sormuksen käyttöiheyys ja käyttötapa.
- **Lataus:** langaton lataus Oura-laturilla
- **Latausaika:** yleensä 20–80 minuuttia alkuvarauksen mukaan
- Tuotteen punainen ja vihreä LED-valo ovat näkyvän valon alueella. Niiden käyttö on turvallista käyttäjälle ja muille ihmisille
- **Tiedonsiirtoyhteys:** Bluetooth Low Energy (Bluetooth Smart®)
- **Sormuksen laiteohjelmiston päivittäminen:** automaattiset päivitykset Oura-sovelluksen kautta

→ **Oura-sovelluksen saatavuus:** App Store, Google Play

→ **Oura-sovelluksen yhteensopivuus:** katso ouraring.com/compatibility

→ **Tietoturva:** salattu Bluetooth-tiedonsiirtoyhteys sormuksen ja sovelluksen välillä

→ **Sormus on vedenkestävä** 100 metrin syvyyteen asti

→ **Laturi ei ole vedenkestävä** ja tarkoitettu vain sisäkäyttöön

→ **Käyttölämpötila:** alin -10 °C / ylin 52 °C

→ **Lataaminen huoneenlämmössä**

→ **Laturin liitin ja jännite:** USB-C-liitin. USB-nimellisjännite 5 V.

Laitteen virransyöttöön on tarkoitettu käytettävän ulkoista 5 V DC:n virtalähdettä, joka noudattaa IEC 62368-1-standardia. Laitteelle syötetty teho ei saa koskaan olla enemmän kuin 15 W kolmen sekunnin jälkeen.

→ Laturi noudattaa kansainvälistä EN/IEC 62368-1-standardia ICT- ja AV-laitteiden turvallisuudesta.

→ Hävitä sormus (ja sen sisäinen akku) paikallisten lakien ja määräysten mukaan. Tuotetta voivat koskea erityiset kierrätysvaatimukset. Laturi on sähkölaite, ja paikallista lainsäädäntöä sähköromun kierrättämisestä on noudatettava.

→ **Katso ohjeet** tehdasasetusten palauttamiseen osoitteesta support.ouraring.com ennen sormuksen hävittämistä.

Takuurajoitukset

PALVELUT TARJOTAAN ASIAKKAALLE "SELLAISENAAN KAIKKINE VIKOINEEN" JA "SAATAVILLA OLEVASSA MUODOSSA" ILMAN MINKÄÄNLAISIA TAKUITA, JA OURA JA SEN TYTÄRYHTIÖT, SISÄRYHTIÖT, JOHTAJAT, TYÖNTEKIJÄT, EDUSTAJAT, AGENTIT, KUMPPANIT JA LSENSINANTAJAT KIISTÄVÄT ÄTÄEN KAIKKI TAKUUT JA EHDOT, JOTKA LIITTYVÄT PALVELUIHIN, SUORAAN TAI EPÄSUORASTI, JA KIISTÄÄ NIMENOMAISESTI KAIKKI EPÄSUORAT TAKUUT, JOTKA LIITTYVÄT

NIMEEN, MYYNTIKELPOISUUTEEN, SOVELTUVUUTEEN TIETTYYN TARKOITUKSEEN, TYYDYTTÄVÄÄN LAATUUN JA LOUKKAAMATTOMUUTEEN. OURA EI MYÖNNÄ TAKUUTA PALVELUN KÄYTTÄMISEEN LIITTYVILLE HÄIRIÖILLE, SISÄLLÖN SAATAVUUDELLE EIKÄ SILLE, ETTÄ PALVELUIHIN SISÄLTYYVÄT TOIMINNOT TÄYTTÄVÄT ASIAKKAAN VAATIMUKSET, ETTÄ PALVELUT EIVÄT SISÄLLÄ VIRUKSIA TAI MUITA HAITALLISIA OSIA, ETTÄ PALVELUJEN KÄYTTÖ ON KESKEYTYMÄTÖNTÄ TAI VIRHEETÖNTÄ, ETTÄ PALVELUJEN PUUTTEET KORJATAAN TAI ETTÄ PALVELUIHIN SISÄLTYYVÄT TOIMINNOT OVAT YHTEENSOPIVIA MUIDEN MOBIILISOVELLUSTEN TAI LAITTEIDEN KANSSA TAI JÄRJESTELMAN SISÄLLÄ. MITKÄÄN OURAN TAI OURAN VALTUUTTAMAN EDUSTAJAN ANTAMAT SUULLISET TAI KIRJALLISET TIEDOT EIVÄT MUODOSTA TAKUUIKKEUTTA. JOIDENKIN MAIDEN LAINSÄÄDÄNTÖ EI SALLI EPÄSUORIAN TAKUIDEN TAI RAJOITUSTEN POISSULKEMISTA KULUTTAJAN LAKISÄÄTEISISTÄ OIKEUKSISTA, JOTEN EDELLÄ KUVAATTU POISSULKEMINEN EI OLE VÄLITTÄMÄTTÄ VOIMASSA.

EDELLÄ MAINITUSTA HUOLIMATTA OURA TAKAA ALKUPERÄISELLE LOPPUKÄYTTÄJÄOSTAJALLE, ETTEI TUOTTEESSA OLE MATERIAALI- TAI VALMISTUSVIRHEITÄ, YHDEN (1) VUODEN AJAN OSTOPÄIVÄMÄÄRÄSTÄ. Jos paikallinen ostoohjelma voimassa oleva lainsäädäntö edellyttää pidempää kuin yhden (1) vuoden takuuajaa, tämä takuu laajennetaan kyseisen lainsäädännön edellyttämän ajanjakson mukaiseksi. Oura korjaa tai vaihtaa takuuajana asiakkaalle maksutta kaikki komponentit, jotka eivät täytä annettun takuun ehtoja. Asiakas vastaa kaikeista tähän liittyvistä kuljetusmaksuista. Vaihdotuotteet voivat olla uusia tai kunnostettuja harkintamme mukaan. Tämä rajoitettu takuu ei koske (i) normaalia kulumista, mukaan lukien naarmut ja lömmöt, (ii) tuotteeseen sisältyviä kuluvia osia, kuten paristoja, ellei tapahtunut tuotevaurio ole seurausta materiaali- tai valmistusvirheestä, (iii) vaurioita, jotka ovat seurausta siitä, ettei tuotetta ole käytetty Oura-tuotteen mukana toimitettujen tai verkkosivustossa saatavilla olevien ohjeiden mukaisesti, (iv) vaurioita, joiden syy on onnettomuus, tulva, tulipalo, virheellinen käyttö tai väärinkäyttö, (v) vaurioita, jotka ovat aiheutuneet muun kuin Ouran valtuuttaman osapuolen suorittamasta huollosta tai tuotteeseen jaoamisesta tai tuotteen muuntamisesta, tai (vi) tuotteen käyttöä minkään muun

sovelluksen tai ohjelmiston kuin MobiilISOVELLUKSEN avulla.

Oura pidättää yksinoikeuden korjata tai vaihtaa Tuotteen tai tarjota täyden hyvityksen oman harkintansa mukaan. Tämä korjaaminen on asiakkaan ainoa ja yksinomainen korjaustoimenpide kaikille tämän rajoitetun takuun rikkoutumisille. Takuukorjauksia ja -vaihtoja koskee uusi takuu, jonka pituus on vähintään yhdeksänkymmentä (90) päivää tai alkuoperaarisen yhden (1) vuoden takauun jäljellä oleva osuus.

Vastuun rajoitus

OURA, SEN TYTÄRYHTIÖT, SISÄRYHTIÖT, JOHTAJAT, TYÖNTEKIJÄT, EDUSTAJAT, AGENTIT, KUMPPANIT JA LISENSSINANTAJAT EIVÄT OLE MISSÄÄN TAPAUKSESSA VASTUUSSA MINKÄÄN OIKEUSTEORIAN PERUSTEELLA MINKÄÄNLÄAISISTÄ VAHINGOISTA, JOTKA AIHEUTUVAT TUOTTEEN KÄYTTÖSTÄ TAI TUOTTEEN KÄYTÖN YHTEYDESSÄ TAI KYKENEMÄTTÖMYYDESTÄ KÄYTTÄÄ PALVELUJA TAI MITÄÄN PALVELUIHIN LIITTYVÄÄ SISÄLTÖÄ TAI TÄLLÄISIA MUITA SIVUSTOJA TAI MUITA PALVELUJA TAI PALVELUJEN VÄLITYKSELLÄ SAATAVIA TUOTTEITA, MUKAAN LUKIEN KAIKKI SUORAT, EPÄSUORAT, ERITYISET, LIITÄNNÄISET, VÄLILLISET TAI RIKOSIOKEUDELLISET VAHINGOT, MUKAAN LUKIEN MUUN MUASSA HENKILÖVAHINGOT, KIPU JA SÄRKY, HENKINEN KÄRSIMYS, TULOJEN MENETYS, TALOUDELLISET MENETYKSET, ARVIOITUJEN SÄÄSTÖJEN MENETYS, LIIKETOIMINTAMAHDOLLISUUKSIEN MENETTÄMINEN, LIIKETOIMINNAN KESKEYTYMINEN, KÄYTÖN MENETYS, GOODWILL-ARVON MENETYS JA TIETOJEN MENETYS, JA JOTKA AIHEUTUVAT OIKEUDENVASTAISEN TEON (MUKAAN LUKIEN LAIMINLYÖNNIN) SEURAKSINA, SOPIMUSRIKKOMUKSESTA TAI MUULLA TAVOIN, VAIKKA NE OLISIVAT ENNAKOITAVISSA OLEVIA. NÄMÄ POISSULKEMISTAI RAJOITUKSET OVAT VOIMASSA HUOLIMATTA SIITÄ, ONKO OURAA VAROITETTU TÄLLÄISTEN VAHINKOJEN MAHDOLLISUUDESTA.

EDELLÄ TODETTU EI VAIKUTA MIHINKÄÄN VASTUUSEEN, JOTA EI VOIDA POISSULKEA TAI RAJOITTAA SOVELLETTAVAN LAINSÄÄDÄNNÖN MUKAISESTI. SILTÄ OSIN KUIN VASTUUTA EI VOIDA POISSULKEA TAI RAJOITTAA EDELLÄ MÄÄRITETYN

MUKAISESTI, OURA EI OLE MISSÄÄN TAPAUKSESSA VASTUUSSA MISTÄÄN SELLAISISTA VAATIMUKSISTA, RIIPPUMATTA SIITÄ, SISÄLTYYÄTKÖ NE SOPIMUKSIIN TAI VAHINGONKORVAUSVASTUUSEEN TAI OVATKO NE MUUN VASTUUPERIAATTEEN MUKAISIA, JOIDEN ARVO ON YLI 100 DOLLARIA (\$).

Teollis- ja tekijänoikeudet

ÕURA, Ö ja OURA ovat tavaramerkkejä, jotka omistaa Oura Health Ltd. Oura Content, Oura Products, Oura Features and Services, ja taustalla olevaa teknologiaamme suojaavat tekijänoikeus-, tavaramerkki-, patenti- ja immateriaalioikeuksia koskevat lait ja muut lait Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Kaikki oikeudet pidätetään.

Valmistaja Oura Health Oy (Oura), Elektronikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finland.

Turvallisuutta koskevat tiedot

PALVELUITA EI MÄÄRITETÄ LÄÄKINNÄLISEKSI LAITTEEKSI, JA HYVÄKSYT NIMENOMAIMISESTI, ETTEI PALVELUIHIN SISÄLLY OURAN TARJOAMAA LÄÄKINNÄLLISTÄ NEUVONTAA. PALVELUITA EI OLE TARKOITETTU NIINKÄÄN SAIRAUDEN TAI LÄÄKETIETEELLISEN TILAN DIAGNOSOINTIIN, HOITON, PARANTAMISEEN TAI ENNALTAEHKÄISEMISEEN. NÄMÄ PALVELUT ON TARKOITETTU AINOASTAAN TARJOAMAAN LISÄTIETOA, EIVÄTKÄ NE VOI KORVATA LÄÄKÄRIEN TAI TERVEYDENHUOLLON AMMATTILAISTEN PALVELUITA.

Ota aina yhteyttä lääkäriin ennen kuin muutat nukkumistapojasi tai toimintaasi Palvelujen kautta saatujen tietojen perusteella tai jos sinulla on lääketieteelliseen tilaan liittyviä kysymyksiä. Oura ei ole vastuussa mistään terveyteen liittyvistä ongelmista, jotka voivat olla seurausta Palvelujen kautta saaduista tiedoista. Jos teet muutoksia nukkumistapoihisi tai muihin toimintoihisi Palvelujen perusteella, hyväksyt, että teet sen kokonaan omalla vastuullasi. On tärkeää tarkastella herkästi oman kehon reagointitapoja. Jos tunnet esimerkiksi odottamatonta, toistuvaa tai pitkäaikaista kipua tai väsymystä tai koet olosi epämukavaksi tehtyäsi muutoksia nukkumiskäytäntöihisi tai muihin toimintoihin, on

suosittelavaa ottaa yhteyttä lääkäriin ennen kuin jatkat tällaisten muutosten toteuttamista. Palveluihin sisältyvät tiedot saattavat olla harhaanjohtavia, jos elintointimintasi ja reagointitapasi eroavat merkittävästi väestön keskiarvoista lääketieteellisen tilan tai harvinaisten luontaisten eroavuuksien vuoksi.

Varmista, ettei käyttämäsi Tuote juutu kiinni kiinteisiin rakenteisiin tai raskaisiin esineisiin. Jos sormen iho punoittaa tai ärtyy Tuotetta käytettäessä, poista tuote välittömästi. Jos oireet jatkuvat yli 2–3 päivää Tuotteen käytön lopettamisen jälkeen, ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.

Tuotetta ei saa milloinkaan asettaa suuhun. Ouran Tuote ei ole leikkikalu eikä se ole tarkoitettu lasten käyttöön. Älä jätä Tuotetta lasten ulkoituville ilman valvontaa, sillä se voi aiheuttaa tukehtumisvaaran.

Käyttöehdot

Oura-Tuotteiden ja -Palvelujen käyttöä koskevat Käyttöehdot, jotka ovat saatavilla osoitteessa <https://ouraring.com/terms-of-use/>, sekä Tietosuojakäytäntö, joka on saatavilla osoitteessa <https://ouraring.com/privacy-policy/>. Edellä kuvatut takuusrajoitukset ja vastuun rajoitus sisältyvät käyttöehtoihimme, ja ne voivat muuttua, mikäli käyttöehtojamme muutetaan.

Deutsch

Wir engagieren uns für Ihre Gesundheit und Ihre Sicherheit.

Danke, dass Sie sich für einen Oura-Ring entschieden haben. Wir möchten, dass Sie die bestmögliche Benutzererfahrung haben. Bitte lesen Sie diese Packungsbeilage und die Begleitdokumentation sorgfältig durch, bevor Sie Ihren Ring, die mobile App, die Oura-Dienste und alle anderen damit verbundenen Dienste nutzen. Die Nichtbeachtung der folgenden Anweisungen kann zu einer Beschädigung oder Fehlfunktion des Produkts oder sogar zu Verletzungen führen.

Produktunterstützung und Fragen

Solltest du Fragen zur Einrichtung des Rings, zur Nutzung der App oder zu anderen Services von Ora haben oder sollten Probleme mit dem Produkt auftreten, schau dir zuerst die Antworten auf häufig gestellte Fragen an, die du unter ouraring.com/faq findest. Wenn du dort das Gesuchte nicht findest, erstelle ein Support-Ticket unter support.ouraring.com und unser Team hilft dir gern weiter.

Sicherheitsinformationen

Bitte beachten Sie, dass die Ora-Dienste nicht dazu bestimmt sind, Krankheiten oder Gesundheitszustände zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern. Die Informationen und Ratschläge in den Ora-Diensten dienen nur zu Informationszwecken und können die Dienstleistungen von Ärzten und anderen medizinischen Fachkräften nicht ersetzen. Wenden Sie sich mit Fragen zu einer Erkrankung oder zu Veränderungen, die Sie aufgrund von Informationen oder Ratschlägen der Ora-Dienste an Ihren Schlaf- oder Aktivitätsgewohnheiten vorzunehmen beabsichtigen, immer zuvor an einen Arzt/eine Ärztin. Ignorieren Sie ärztliche Ratschläge unter keinen Umständen aufgrund von etwas, das Sie in den Ora-Diensten gelesen haben, und schieben Sie auch keine ärztlichen Konsultationen aus diesem Grund auf.

Wir sind nicht für gesundheitliche Probleme verantwortlich, die sich aus Informationen oder Ratschlägen ergeben, die Sie von den Ora-Diensten erhalten haben. Wenn Sie aufgrund der Rückmeldungen der Ora-Dienste Änderungen an Ihren Schlaf- oder Aktivitätsgewohnheiten vornehmen, erkennen Sie dadurch an, dass Sie dies allein auf Ihr eigenes Risiko tun. Es ist wichtig, auf die Reaktionen des eigenen Körpers zu achten. Wenn Sie zum Beispiel unerwartete, wiederholt auftretende oder lang anhaltende Schmerzen, Müdigkeit oder Beschwerden verspüren, weil Sie Änderungen an Ihren Schlaf- oder Aktivitätsgewohnheiten vorgenommen haben, wird empfohlen, einen Arzt zu konsultieren, bevor Sie diese Änderungen beibehalten. Die Informationen und Ratschläge in den Ora-Diensten können unangemessen sein, wenn Ihre Körperfunktionen und -reaktionen aufgrund von medizinisch relevanten

Zuständen oder seltenen angeborenen Merkmalen erheblich von Durchschnittswerten der Bevölkerung abweichen.

Bitte achten Sie darauf, dass der Ring oder ein anderes Ora-Produkt, das Sie tragen, nicht an festen Strukturen oder schweren Gegenständen hängen bleibt, wenn Sie sich oder besagte schwere Gegenstände bewegen.

Wenn Sie aufgrund des Rings oder eines anderen Ora-Produkts Rötungen oder Hautreizungen an Ihrem Finger feststellen, entfernen Sie den Ring/das Produkt sofort. Wenn die Symptome länger als 2 bis 3 Tage andauern, während derer Sie Ihr Ora-Produkt nicht verwendet haben, wenden Sie sich an einen Hautarzt/ eine Hautärztin.

Anwendung, Pflege und Wartung

Der Fingerumfang kann je nach Tageszeit variieren, und manchmal kann es schwierig sein, den Ring vom Finger abzunehmen. Wenn der Ring fest sitzt:

→ Befeuchten Sie den Finger mit kaltem Wasser und milder Seife, und drehen Sie den Ring langsam, um ihn abzustreifen.

→ Halten Sie die Hand hoch (über Herzhöhe), bis der Blutdruck im Finger sinkt. Versuchen Sie dann, den Ring abzunehmen.

→ Suchen Sie in Notfällen und/oder bei Beschwerden – wenn Sie den Ring nicht selbst entfernen können – unverzüglich einen Arzt auf.

Reinigen Sie den Ring mit einem weichen Tuch oder waschen Sie ihn mit milder Seife und Wasser von Hand ab.

Der Ora-Ring kann beim Duschen, Baden, Schwimmen und Schnorcheln getragen werden.

Vermeiden Sie es nach Möglichkeit, den Ring beim Krafttraining, bei der Arbeit mit einer Schaufel oder anderen schweren Geräten oder beim Tragen schwerer Gegenstände aus Metall, Keramik oder Stein zu tragen. Vermeiden Sie außerdem, den Ring neben anderen Ringen oder Gegenständen zu tragen, die aus Metall, Keramik, Steinen oder Diamanten bestehen. Der Ora-Ring kann zerkratzt werden und

kann seinerseits Schmuck aus weicherem Metall oder andere Gegenstände bei engem Kontakt zerkratzen, wie z. B. Handyhüllen aus Gold, Silber oder Aluminium. Auch manche keramischen Handyhüllen mit weicher Beschichtung könnten verkratzt werden.

Halten Sie den Ring von Kindern fern. Dieses Produkt ist nicht für Personen unter 18 Jahren bestimmt. Wenn Sie wissen oder vermuten, dass ein Kind den Ring verschluckt hat, bringen Sie das Kind sofort zu einem Arzt/einer Ärztin. Schützen Sie den Ring vor Hitze. Lassen Sie ihn z. B. nicht im Auto oder in der Sonne liegen. Durchstechen Sie den Ring oder seinen Akku nicht.

Bitte vermeiden Sie den Umgang mit Batterien/Akkus sowie die Arbeit an Geräten und mit Maschinen, die Batterien/Akkus enthalten, während Sie Ihren Oura-Ring tragen. In bestimmten Fällen, in denen sowohl die Kathode als auch die Anode einer Batterie/eines Akkus den Ring berühren, besteht – ähnlich wie bei herkömmlichen Metallringen – die Gefahr eines Kurzschlusses. Dies kann zu einem potenziell gefährlichen Stromschlag führen. Bitte treffen Sie entsprechende Vorsichtsmaßnahmen, um diese Situationen zu vermeiden.

Sicherheits- und Produktinformationen

Technische Daten

- **Material der äußeren Oberfläche:** Titan, je nach Farbe mit PVD-Beschichtung (PVD = Physikalische Gasphasenabscheidung) oder diamantähnlicher Kohlenstoffbeschichtung (DLC).
- **Materialien der Oberfläche an der Innenseite:** Nichtallergenes, nichtmetallisches, nahtloses Innenformteil
- **Speicherkapazität:** Es wird empfohlen, die Daten des Rings täglich mit der Oura-App zu synchronisieren. Der Ring kann je nach Art und Häufigkeit der Ringnutzung Daten von bis zu eine Woche speichern.
- **Akku:** wiederaufladbarer LiPo-Akku, je nach Ringgröße mit einer Leistung von 15 mAh bis 27 mAh, nicht austauschbar.

→ **Akkulaufzeit:** In der Regel 4–7 Tage. Die Akkulaufzeit hängt von den aktivierten Funktionen sowie von der Art und Häufigkeit der Ringnutzung ab.

→ **Aufladen:** Kabelloses Laden mit dem Oura-Ladegerät

→ **Ladezeit:** typischerweise zwischen 20 und 80 Minuten, je nach Anfangsladestatus des Rings

→ Die im Produkt verwendeten roten und grünen Leuchtdioden (LED) liegen im sichtbaren Farbbereich. Sie sind sicher für den Benutzer und Personen in der Umgebung.

→ **Konnektivität:** Bluetooth Low Energy (Bluetooth Smart®)

→ **Aktualisierbarkeit der Ring-Firmware:** Automatische Firmware-Aktualisierungen über die Oura-App

→ **Verfügbarkeit der Oura-App:** App Store, Google Play

→ **Kompatibilität der Oura-App:** Siehe <https://support.ouraring.com/hc/de/articles/360025578613-Oura-Device-Compatibility>.

→ **Sicherheit:** Zwischen dem Ring und der App wird verschlüsselte Bluetooth-Kommunikation verwendet.

→ **Der Ring ist wasserdicht** bis 100 m.

→ **Das Ladegerät ist nicht wasserdicht** und nur für den Innenbereich geeignet.

Das Ladegerät nicht in feuchten Umgebungen wie z. B. einem Badezimmer verwenden oder aufbewahren.

→ **Betriebstemperaturbereich:** -10 bis +52 °C

→ **Bei Raumtemperatur laden.**

→ Ladegerät-Eingangsanschluss und -spannung USB-Typ-C-Anschluss. USB-Nennspannung 5 V.

Das Gerät ist für die Versorgung durch eine externe 5-V-Gleichstromquelle vorgesehen, die der Norm IEC 62368-1 entspricht. Die dem Gerät bereitgestellte Leistung darf 15 W nach 3 Sekunden nicht überschreiten.

→ Das Ladegerät entspricht der internationalen

Sicherheitsnorm EN/IEC 62368-1 für IKT- und AV-Geräte.

- Entsorgen Sie den Ring (und den internen Akku) in Übereinstimmung mit den vor Ort geltenden Gesetzen und Bestimmungen. Es kann eine besondere Handhabung erforderlich sein. Das Ladegerät ist ein elektronisches Gerät und die einschlägige Gesetzgebung in Bezug auf das Recycling von Elektronik muss befolgt werden.
- **Auf support.ouraring.com** finden Sie Anweisungen, wie der Ring vor der Entsorgung auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt wird.

Gewährleistungsausschluss

DIE SERVICES WERDEN „WIE VORHANDEN (AS IS) MIT ALLEN FEHLERN“ UND „NACH VERFÜGBARKEIT“ OHNE GEWÄHRLEISTUNG WELCHER ART AUCH IMMER ERBRACHT UND OURA SOWIE ALLE TOCHTER- UND BETEILIGUNGSUNTERNEHMEN, FÜHRUNGSKRÄFTE, DIREKTOREN, MITARBEITER, VERTRETER, AGENTEN, PARTNER UND LIZENSGEBER SCHLIESSEN HIERMIT ALLE GEWÄHRLEISTUNGEN UND BEDINGUNGEN BEZÜGLICH DER SERVICES AUS, SEIEN SIE AUSDRÜCKLICHER ODER IMPLIZITER ART. DARÜBER HINAUS WERDEN ALLE IMPLIZITEN GEWÄHRLEISTUNGEN IN BEZUG AUF EIGENTUMSANSPRÜCHE, MARKTGÄNGIGKEIT, TAUGLICHKEIT FÜR EINEN SPEZIELLEN ZWECK, ZUFRIEDENSTELLENDEN QUALITÄT UND NICHTVERLETZUNG VON RECHTEN DRITTER AUSGESCHLOSSEN. OURA ÜBERNIMMT KEINE GEWÄHRLEISTUNG HINSICHTLICH IHRER UINGESCHRÄNKTEN INANSPRUCHNAHME DER SERVICES, DER INHALTLICHEN VERFÜGBARKEIT, DASS DIE FUNKTIONEN DER SERVICES IHREN ANFORDERUNGEN ENTSPRECHEN, DASS DIE SERVICES FREI VON VIREN ODER SONSTIGEN SCHÄDLICHEN KOMPONENTEN SIND, DASS DIE FUNKTIONEN DER SERVICES OHNE UNTERBRECHUNGEN ODER FEHLERFREI ARBEITEN, DASS MÄNGEL IN DEN SERVICES KORRIGIERT WERDEN, ODER DASS DIE FUNKTIONEN DER SERVICES MIT ANDEREN MOBILEN APPS ODER ANDERER HARDWARE BZW. IN EINEM SYSTEM ARBEITEN. KEINE MÜNDLICHE ODER SCHRIFTLICHE INFORMATION UND KEIN MÜNDLICH

ODER SCHRIFTLICH ERTEILTER RAT VON OURA ODER EINEM BEVOLLMÄCHTIGTEN OURA-VERTRETER ERZEUGT IRGENDNE GEWÄHRLEISTUNG. IN MANCHEN GERICHTSBARKEITEN IST DER AUSSCHLUSS IMPLIZIERTER GEWÄHRLEISTUNGEN ODER DIE EINSCHRÄNKUNG ANWENDBARER GESETZLICHER RECHTE VON VERBRAUCHERN UNZULÄSSIG, SO DASS DER VORSTEHENDE AUSSCHLUSS MÖGLICHERWEISE NICHT ZUTRIFFT.

UNGEACHTET DES VORSTEHENDEN GARANTIERT OURA DEM ERWERBENDEN ORIGINALVERBRAUCHER FÜR DIE DAUER EINES (1) JAHRES AB DEM DATUM DES KAUFES, DASS DAS PRODUKT KEINERLEI MATERIAL- UND VERARBEITUNGSMÄNGEL AUFWEIST. Sollten die zum Zeitpunkt des Kaufes bei Ihnen geltenden lokalen Gesetze eine Gewährleistungsfrist von mehr als einem (1) Jahr vorschreiben, so wird diese Gewährleistungsfrist in dem Maße verlängert wie es diese Gesetze verlangen. Innerhalb der Gewährleistungsfrist wird Oura alle Bauteile des Produktes für Sie kostenfrei reparieren oder ersetzen, die innerhalb der gewährten eingeschränkten Gewährleistung ausfallen. Alle transportbezogenen Kosten fallen in Ihren Verantwortungsbereich. Ersatzprodukte können nach unserem Ermessen entweder neue oder instandgesetzte Produkte sein. Diese eingeschränkte Gewährleistung erstreckt sich nicht auf (i) normalen Verschleiß, inklusive Kratzer und Dellen.; (ii) im Produkt enthaltene Verbrauchsteile wie z. B. Batterien, es sei denn, der Schaden am Produkt ist auf einen Material- oder Verarbeitungsmangel zurückzuführen; (iii) Schäden, die auf eine Verwendung des Produktes durch Sie zurückzuführen sind, die nicht im Einklang mit den begleitenden bzw. auf der Webseite verfügbaren Anweisungen des Oura-Produktes stehen; (iv) Schäden, die verursacht werden durch Unfall, Hochwasser, Feuer, missbräuchliche Verwendung oder unsachgemäßen Gebrauch; (v) Schäden aufgrund von Wartungen oder Schäden durch Manipulationen oder Veränderungen des Produktes durch Personen, die nicht von Oura hierzu autorisiert sind; oder (vi) Verwendungen des Produktes mit anderen Anwendungen oder anderer Software als der mobilen App.

Oura behält sich das ausschließliche Recht vor, das Produkt nach eigenem Ermessen zu reparieren oder zu ersetzen oder eine vollständige Erstattung

anzubieten. Dieses Rechtsmittel ist Ihr einziges und ausschließliches Rechtsmittel bei einem Verstoß gegen diese eingeschränkte Gewährleistung. Für eine Reparatur und einen Ersatz im Rahmen der Gewährleistung kommt eine neue Gewährleistung zur Anwendung, die neunzig (90) Tage oder für den Rest der originalen ein-(1)jährigen Gewährleistungsfrist gilt, je nachdem welches der längere Zeitraum ist.

Haftungsbeschränkung

IN KEINEM FALL HAFTEN OURA, ALLE TOCHTER- UND BETEILIGUNGSUNTERNEHMEN, FÜHRUNGSKRÄFTE, DIREKTOREN, MITARBEITER, VERTRETER, AGENTEN, PARTNER UND LIZENGBER FÜR SCHÄDEN WELCHER ART UND NACH WELCHER RECHTSTHEORIE AUCH IMMER, DIE AUFGRUND VON ODER IN VERBINDUNG MIT IHRER VERWENDUNG ODER EINER NUTZUNGSUNFÄHIGKEIT, DEM SERVICE ODER EINEM INHALT IN VERBINDUNG MIT DEM SERVICE, ODER SOLCHER ANDEREN SEITEN ODER EINEM SERVICE ODER ARTIKELN, DIE DURCH DIESE SERVICES ERLANGT WURDEN, EINSCHLIESSLICH ALLER DIREKTER, INDIREKTER, SPEZIELLER, ZUFÄLLIGER SCHÄDEN, FOLGESCHÄDEN ODER STRAFEN, EINSCHLIESSLICH - JEDOCH OHNE BESCHRÄNKUNG DARAUFG - PERSONENSCHÄDEN, SCHMERZEN UND LEIDEN, SEELISCHE QUALEN, EINNAHME- UND GEWINNVERLUSTE, VERLUST VON GESCHÄFTEN ODER ERWARTETEN EINSPARUNGEN, VERLUST VON GESCHÄFTSMÖGLICHKEITEN, GESCHÄFTSUNTERBRECHUNG, NUTZUNGS AUSFALL, VERLUST DES FIRMENWERTS, DATENVERLUST, UND ZWAR UNABHÄNGIG DAVON, OB DIESE DURCH UNERLAUBTE HANDLUNGEN (EINSCHLIESSLICH FAHRLÄSSIGKEIT), VERTRAGSBRUCH ODER ANDERWEITIG VERURSACHT WURDEN, SELBST WENN DIESE VORHERSEHBAR WÄREN. DIESE AUSSCHLÜSSE ODER EINSCHRÄNKUNGEN GELTEN UNABHÄNGIG DAVON, OB OURA VOR DER MÖGLICHKEIT SOLCHER SCHÄDEN GEWARNT WURDE ODER NICHT.

DAS VORSTEHENDE BERÜHRT KEINE HAFTUNG, DIE NACH ANWENDBAREM RECHT WEDER AUSGESCHLOSSEN NOCH EINGESCHRÄNKT WERDEN KANN. IN DEM MASSE WIE DIE HAFTUNG WIE OBEN BESCHRIEBEN WEDER AUSGESCHLOSSEN NOCH EINGESCHRÄNKT WERDEN KANN, HAFTET OURA IN

KEINEM FALL FÜR ANSPRÜCHE, DIE ÜBER USD 100 HINAUSGEHEN, SEIEN ES ANSPRÜCHE AUS DEM VERTRAG, AUS UNERLAUBTEN HANDLUNGEN ODER NACH IRGEND EINER HAFTUNGSTHEORIE.

Rechte an geistigem Eigentum

ÖURA, Ö und OURA sind Warenzeichen von Öura Health Ltd. Öura Content, Öura Products, Öura Features and Services und unsere zugrundeliegenden Technologien sind durch Urheberrechte, Marken, Patente, geistiges Eigentum und andere Gesetze der Vereinigten Staaten und anderer Länder geschützt. Alle Rechte vorbehalten.

Hergestellt von Öura Health Oy (Öura), Elektronikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finnland.

Sicherheitshinweise

BEI DEN SERVICES HANDELT ES SICH NICHT UM EIN MEDIZINPRODUKT UND SIE STIMMEN AUSDRÜCKLICH ZU, DASS DIE SERVICES NICHT DIE BEREITSTELLUNG MEDIZINISCHER BERATUNG DURCH OURA BEINHALTEN. DIE SERVICES DIENEN NICHT DEM ZWECK DER DIAGNOSE, BEHANDLUNG, HEILUNG ODER PRÄVENTION IRGEND EINER ERKRANKUNG ODER IRGEND EINES GESUNDHEITZUSTANDES. DIE SERVICES DIENEN AUSSCHLIESSLICH INFORMATIVEN ZWECKEN UND KÖNNEN DIE LEISTUNGEN VON ÄRZTEN ODER MEDIZINISCHEM FACHPERSONAL NICHT ERSETZEN.

Sie sollten stets einen Arzt konsultieren, bevor Sie Ihr Schlaf- oder Aktivitätsverhalten basierend auf den Informationen, die Sie durch die Services erlangen, verändern, oder wenn Sie Fragen bezüglich eines Gesundheitszustandes haben. Öura haftet nicht für Gesundheitsprobleme, die aus Informationen resultieren, die Sie durch die Services erlangen. Sollten Sie Ihr Schlaf- oder Aktivitätsverhalten auf Grundlage der Services verändern, stimmen Sie zu, dass Sie dies vollständig auf eigenes Risiko tun. Es ist wichtig, auf die Reaktionen des Körpers zu achten. Wenn Sie zum Beispiel unerwartete, wiederkehrende oder langanhaltende Schmerzen, Müdigkeit oder Unwohlsein verspüren, weil Sie Ihr Schlaf- oder Ihr Aktivitätsverhalten verändert haben, sollten Sie einen Arzt konsultieren, bevor Sie diese Veränderungen

beibehalten. Die Informationen in den Services können irreführend sein, wenn Ihre physiologischen Funktionen und Reaktionen aufgrund Ihres Gesundheitszustandes oder seltener natürlicher Unterschiede erheblich von denen des Bevölkerungsdurchschnitts abweichen.

Achten Sie bitte darauf, dass das von Ihnen getragene Produkt nicht an festen Strukturen oder schweren Gegenständen hängenbleibt. Sollten Sie während des Tragens des Produktes Rötungen oder Hautreizungen an Ihrem Finger feststellen, entfernen Sie es unverzüglich. Sollten die Symptome länger als 2-3 Tage nach Beendigung der Verwendung des Produktes anhalten, wenden Sie sich bitte an medizinisches Fachpersonal.

Unser Produkt darf niemals im Mund platziert werden. Ouras Produkt ist kein Spielzeug, noch ist es zur Verwendung durch Kinder bestimmt. Kinder sollten mit diesem Produkt nicht unbeaufsichtigt gelassen werden, da Erstickungsgefahr besteht.

Nutzungsbedingungen

Ihre Verwendung der Produkte und Services von Oura unterliegt unseren Nutzungsbedingungen, die Sie hier finden: <https://ouraring.com/terms-of-use/>, sowie den Datenschutzbestimmungen, die Sie unter: <https://ouraring.com/privacy-policy/> abrufen können. Der vorstehende Gewährleistungsausschluss und die Haftungsbeschränkung sind Teil unserer Nutzungsbedingungen und gelten vorbehaltlich möglicher Änderungen, sollten wir unsere Nutzungsbedingungen ändern.

Svenska

Vi bryr oss om din hälsa och säkerhet.

Tack för att du valt en oura-ring. Vi vill att du ska få bästa möjliga upplevelse av produkten. Läs därför den här broschyren och tillhörande dokumentation noggrant innan du använder din ring, mobilapp, Ouras tjänster eller andra relaterade tjänster. Underlåtenhet att följa instruktionerna nedan kan leda till produktskada, funktionsfel eller till och med personskada.

Hjälp och frågor

Om du har frågor om hur du kommer igång med eller använder din ring, mobilapp och andra Oura-tjänster, eller om du har problem med din produkt, gård du till Vanliga frågor (FAQ) på ouraring.com/faq. Om du inte hittar det du letar efter kontaktar du vårt team genom att skicka ett ärende på support.ouraring.com.

Säkerhetsinformation

Observera att Ouras tjänster inte är avsedda för att diagnostisera, behandla, bota eller förhindra sjukdomar eller medicinska tillstånd. Informationen och vägledningen i Ouras tjänster tillhandahålls endast i informationssyfte och kan inte ersätta tjänster från vårdpersonal eller läkare. Du bör alltid söka läkarhjälp om du har frågor om ett medicinskt tillstånd eller om du har för avsikt att göra förändringar rörande din sömn eller aktivitet baserat på information eller vägledning från Ouras tjänster. Du ska aldrig underlåta eller dröja med att söka professionell medicinsk rådgivning på grund av något du läst via Ouras tjänster.

Vi är inte ansvariga för några hälsoproblem som kan uppstå till följd av information eller vägledning som du får från Ouras tjänster. Om du gör några förändringar av sömn eller aktiviteter baserat på Ouras tjänster är du införstådd med att du gör det helt och hållet på egen risk. Det är viktigt att du är uppmärksam på kroppens signaler. Om du till exempel känner oönskad, upprepad eller långvarig smärta, trötthet eller obehag på grund av förändringar av din sömn eller dina aktiviteter, rekommenderar vi att du uppsöker en läkare innan du fortsätter med förändringarna i fråga. Informationen och vägledningen i Ouras tjänster kan vara vilseledande om dina fysiologiska funktioner och reaktioner skiljer sig avsevärt från populationsgenomsnittet på grund av medicinska tillstånd eller sällsynta naturliga skillnader.

Var försiktig så att ringen eller någon annan Oura-produkt du bär inte fastnar i fasta strukturer eller tunga föremål när du förflyttar dig eller hanterar sagda tunga föremål.

Om du upplever att fingrets hud blir röd eller irriterad på grund av ringen eller någon annan Oura-produkt ska du genast ta av dig den. Om symtomen kvarstår mer än 2-3

dagarna efter att du slutat använda Oura-produkten bör du vända dig till en hudspecialist.

Användning, skötsel och underhåll

Fingerstorleken kan variera beroende på vilken tid på dagen det är, och ibland kan det vara svårt att få av ringen från fingret. Om ringen fastnar:

→ Använd kallt vatten och mild tvål för att fukta fingret och vrid försiktigt på ringen för att få av den.

→ Håll upp handen över hjärt höjtid tills dess att blodtrycket sänks och försök sedan ta av ringen.

→ I nödfall kan ringen klippas bort från handflatarens sida av fingret, från dess tunnaste punkt med en ringklippare. Det förhindrar att du klipper i batteriet. Litiumjonpolymerbatteriet ska inte ha flödande elektrolyt, men om elektrolyt kommer i kontakt med hud eller ögon så ska den sköljas bort med vatten och sjukvård uppsöks utan dröjsmål.

Rengör ringen med en mjuk trasa eller handtvätta den med mild tvål och vatten.

Du kan bära oura-ringen när du duschar, badar, simmar och snorklar.

Undvik att bära ringen när du styrketränar, använder en skyffel eller andra tunga verktyg eller bär tunga objekt av metall, keramik eller sten. Undvik även att bära ringen bredvid andra ringar eller objekt tillverkade av metall, keramik, stenar eller diamanter. Oura-ringen kan repas och även orsaka repor i smycken av mjukare metaller eller andra föremål som kommer i kontakt med ringen, som telefonskal av guld, silver och aluminium. Vissa keramiska telefonskal med tunna beläggningar kan också repas.

Ringens ska inte hanteras av barn. Sök omedelbart läkarvård om du vet eller misstänker att ett barn har valt ringen. Utsätt inte ringen för höga temperaturer, t.ex. i ett fordon eller i solen. Stick inte håll i ringen eller dess batteri.

Undvik att hantera batterier eller arbeta med enheter och maskiner som innehåller batterier när du bär oura-ringen. I vissa fall, då både katoden och anoden på ett annat batteri kan vidröra ringen, finns det risk för kortslutning på samma sätt som med vanliga

metallringar. Det kan leda till potentiellt farliga elstötar. Vidta lämpliga försiktighetsåtgärder för att undvika sådana situationer.

Säkerhets- och produktinformation

Specifikationer

→ **Yttre ytmaterial:** Titan med beläggning genom fysisk ångavsättning (PVD) eller diamantliknande kolbeläggning (DLC) beroende på färg.

→ **Inre ytmaterial:** Icke-allergiframkallande, icke-metallisk skarvlös inre gjutning.

→ **Minneskapacitet:** Vi rekommenderar att ringen synkas dagligen med Oura-appen. Ringen kan lagra upp till en veckas data beroende på typ av ring och hur ofta du använder den.

→ **Batteri:** Uppladdningsbart 15 mAh – 27 mAh beroende på ringstorlek, Lipo-batteri, ej utbytbart.

→ **Batteritid:** Vanligtvis mellan 4–7 dagar. Batteritiden varierar beroende på aktiva funktioner, typ och hur ofta du använder ringen.

→ **Laddning:** Trådlös laddning med oura-laddaren

→ **Laddningstid:** vanligtvis 20–80 minuter beroende på ringens laddningsnivå vid start

→ De röda och gröna lysdioder (LED) som används i produkten är inom det synliga färgspektrumet. De är säkra att använda för användaren och för personer runt omkring.

→ **Anslutning:** Lågenergi-Bluetooth (Bluetooth Smart®)

→ **Ringens inbyggda programvara uppdateras:** Automatisk uppdatering av ringens inbyggda programvara via Oura-appen

→ **Oura-appen finns tillgänglig via:** App Store, Google Play

→ **Oura-appens kompatibilitet:** Se ouraring.com/ kompatibilitet

- **Säkerhet:** Krypterad Bluetooth-kommunikation används mellan ringen och appen
- Rigen är vattentät ned till 100 m.
- Laddaren är inte vattentät och är enbart avsedd för inomhusbruk.
- **Intervall för drifttemperatur:** -10 till +52 °C
- Laddas i rumstemperatur.
- Ingångskontakt för laddare och USB Type-C-spänningskontakt. USB nominell 5 V.

Utstrningen ska försörjas med ström via en extern 5 V likströmskälla som motsvarar standarden IEC 62368-1. Den ström som matas till utstrningen får aldrig överskrida 15 W efter tre sekunder.

→ Laddaren uppfyller den internationella säkerhetsstandarderna SS-EN IEC 62368-1 för IT- och multimediautrustning..

→ Kassera ringen (och dess inbyggda batteri) i enlighet med tillämpliga lokala lagar och regler. Särskild hantering kan krävas. Laddaren är en elektronisk enhet och lokal lagstiftning för återvinning av elektronisk utrustning ska följas.

Garantifriskrivning

TJÄNSTERNA TILLHANDAHÅLLS ÅT DIG I BEFINTLIGT SKICK OCH MED ALLA EVENTUELLA FEL OCH MÅN AV TILLGÅNG UTAN NÅGON GARANTI AV NÅGOT SLAG, OCH OURA OCH DESS DOTTERFÖRETAG, NÄRSTÅENDE FÖRETAG, BEFATTNINGSHAVARE, STYRELSELEDAMÖTER, ANSTÄLLDA, FÖRETRÄDARE, OMBUD, SAMARBETSPARTER OCH LICENSTAGARE FRISKRIVER SIG HÄRMEDE UTTRYCKLIGEN FRÅN ALLA GARANTIER OCH VILLKOR MED AVSEENDE PÅ TJÄNSTENA OAVSETT OM DESSA ÄR UTTRYCKLIGA ELLER UNDERFÖRSTÅDDA OCH FRISKRIVER SIG VIDARE UTTRYCKLIGEN FRÅN VARJE UNDERFÖRSTÅDD GARANTI AVSEENDE ÄGARRÄTT, SÄLJBARHET, LÄMPLIGHET FÖR ETT SÄRSKILT ÄNDAMÅL, TILLFREDSSTÄLLANDE KVALITET OCH FRÄNVARO AV INTRÅNG I TREDJE MANS RÄTTIGHETER. OURA LÄMNAV INGA GARANTIER BETRÄFFANDE FRÄNVARO AV STÖRNING I DIN ANVÄNDNING AV TJÄNSTERNA, INNEHÅLLETS TILLGÅNGLIGHET, ATT DE FUNKTIONER

SOM INGÅR I TJÄNSTERNA KOMMER ATT MOTSVARA DINA KRAV, ATT TJÄNSTERNA KOMMER ATT VARA FRIA FRÅN VIRUS ELLER ANDRA SKADLIGA KOMPONENTER, ATT DRIFTEN AV TJÄNSTERNA KOMMER ATT VARA FRI FRÅN AVBROTT ELLER FEL, ATT FEL I TJÄNSTERNA KOMMER ATT AVHJÄLPAS ELLER ATT DE FUNKTIONER SOM INGÅR I TJÄNSTERNA KOMMER ATT FUNGERA MED ANDRA MOBILAPPAR ELLER ANNAN MASKINVARA, ELLER INOM ETT VISST SYSTEM. INGEN MUNTLIG ELLER SKRIFTLIG INFORMATION ELLER RÅDGIVNING SOM GES AV OURA ELLER EN BEHÖRIG FÖRETRÄDARE FÖR OURA SKA UTGÖRA NÅGON GARANTI. I VISSA JURISDIKTIONER TILLÅTS INTE UNDANTAG AVSEENDE UNDERFÖRSTÅDDA GARANTER ELLER BEGRÄNSNINGAR AV TILLÄMPLIGA LAGSTADGAGDE KONSUMENTRÄTTIGHETER, VILKET KAN INNEBÄRA ATT OVANSTÄENDE UNDANTAG EVENTUELLT INTE GÄLLER.

OKTAT VAD SOM ANGES I DET FÖREGÅENDE GARANTERAR AURA GENTEMOT DEN URSPRUNGLIGA SLUTANVÄNDARÖKÖREN ATT PRODUKTEN ÄR FRI FRÅN FEL AVSEENDE MATERIAL OCH TILLVERKNING UNDER ETT (1) ÅR FRÅN INKÖPSDATUMET. Om en lokal lag som är i kraft vid tidpunkten för köpet stadgar en garantiperiod på över ett (1) år ska denna garanti förlängas i den omfattning sådan lag kräver. Inom garantiperioden ska Oura reparera eller byta ut – utan kostnad för dig – komponenter i produkten som inte motsvarar den begränsade garantin. Du ansvarar för eventuella frakttavgifter i samband härmed. Ersättningsprodukterna kan vara nya eller reparerade efter vårt gottfinnande. Denna begränsade garanti gäller inte (i) normalt slitage, inklusive repor och bucklor; (ii) förbrukningsartiklar som finns i produkten, exempelvis batterier, såvida inte produktskadan har uppstått på grund av fel i material eller konstruktion; (iii) skada som beror på att du inte har använt produkten i enlighet med de anvisningar som medföljer Oura-produkten eller som finns att tillgå på webbplatsen; (iv) skada till följd av olyckshändelse, översvämning, missbruk eller felaktig användning; (v) skada som är en följd av en utförd tjänst, eller skada som är en följd av manipulering eller ändring av produkten, av någon som inte är auktoriserad av Oura; eller (vi) användning av produkten med någon annan tillämpning eller programvara än mobilappen.

Oura förbehåller sig den exklusiva rätten att

reparera eller byta ut produkten, eller att erbjuda full återbetalning, beroende på vad företaget finner lämpligt. Sådan gottgörelse ska vara din enda och exklusiva gottgörelse vid eventuellt brott mot denna begränsade garanti. Reparationer och utbyten enligt garantin omfattas av en ny garanti som gäller under nittio (90) dagar eller resten av den ursprungliga ettåriga (1 år) garantin, beroende på vilken period som är längst.

Ansvarsbegränsning

UNDER INGA OMSTÄNDIGHETER KOMMER OURA, DESS DOTTERFÖRETAG, NÄRSTÅENDE FÖRETAG, BEFATTNINGSHAVARE, STYRELSELEDAMÖTER, ANSTÄLLDA, FÖRETRÄDARE, OMBUD, SAMARBETSPARTER ELLER LICENSTAGARE ATT HA NÅGOT ANSVAR FÖR SKADOR AV NÅGOT SLAG, ENLIGT NÅGON RÄTTSLIG DOKTRIN, SOM UPPSTÅR I ANSLUTNING TILL ELLER SOM HAR SAMBAND MED DIN ANVÄNDNING, ELLER OFÖRMÅGA ATT ANVÄNDA, TJÄNSTERNA ELLER NÅGOT ANNAT INNEHÅLL SOM HAR SAMBAND MED TJÄNSTERNA, ELLER SÅDANA ANDRA PLATSER ELLER TJÄNSTER ELLER ARTIKLAR SOM INFÖRSKAFFATS VIA TJÄNSTERNA, INKLUSIVE NÅGRA DIREKTA, INDIREKTA, SÄRSKILDA, ELLER OFÖRUTSEBARA SKADOR, FÖJDSKADOR ELLER SKADOR SOM GER RÄTT TILL STRAFFSKADESTÄND, INKLUSIVE MEN INTE BEGRÄNSAT TILL, PERSONSKADA, SVEDA OCH VÄRK, PSYKISKT LIDANDE, FÖRLORADE INTAKTER, UTEBLIVEN VINST, UTEBLIVEN AFFÄR ELLER FÖRVÄNTAD BESPARING, FÖRLUST AV AFFÄRSMÖJLIGHET, VERKSAMHETSSTÖRNING, FÖRLUST AV ANVÄNDNING, FÖRLUST AV GOODWILL, FÖRLUST AV DATA, OCH OAVSETT OM SÅDAN FÖRLUST ORSAKATS AV SKADESTÄNDSGRUNDANDE HÄNDELSE (INBEGRIPET VÅRDSLÖSHET), AVTALSBRÖTT ELLER PÅ ANNAT SÄTT, ÄVEN OM SKADAN ELLER FÖRLUSTEN VARIT MÖJLIG ATT FÖRUTSE. DESSA UNDANTAG OCH BEGRÄNSNINGAR GÄLLER OAVSETT OM OURA HAR UPPMÄRKSAMMAT PÅ RISKEN FÖR SÅDANA SKADOR ELLER EJ.

DET FÖREGÅENDE PÅVERKAR INTE NÅGON EVENTUELL ANSVARSFÖRPLIKTELSE SOM INTE KAN UNDANTAS ELLER BEGRÄNSAS ENLIGT TILLÄMPLIG LAGSTIFTNING. I DEN MÅN DET INTE ÄR MÖJLIGT ATT UNDANTA ELLER BEGRÄNSA ANSVARET PÅ DET SÄTT SOM ANGES OVAN, SKA OURA INTE I NÅGOT FALL

VARA ANSVARIGT FÖR NÅGOT ANSPRÅK, OAVSETT OM DET GÄLLER ETT INOM- ELLER UTOMLIGATORISKT SKADESTÄNDSANSPRÅK, ELLER ENLIGT NÅGON ANNAN ANSVARSTEORI, SOM ÖVERSKRIDER 100 AMERIKANSKA DOLLAR (USD).

Immateriella rättigheter

OURA, Ö och OURA är varumärken som tillhör Öura Health Ltd. Ouras innehåll, produkter, funktioner och tjänster, och vår underliggande teknik, skyddas av upphovsrätt, varumärkesrättigheter, patenträttigheter, immateriella rättigheter och annan lagstiftning i USA och andra länder. Med ensamrätt.

Tillverkad av Oura Health Oy (Oura), Elektronikkatie 10, FI-90590 Uleåborg, Finland.

Säkerhetsinformation

TJÄNSTERNA UTGÖR INGEN MEDICINTEKNISK PRODUKT OCH DU ÄR UTTRYCKLIGEN INFÖRSTÅDD MED ATT OURA INTE TILLHANDAHÅLLER NÅGON MEDICINSK RÅDGIVNING VIA TJÄNSTERNA. TJÄNSTERNA ÄR INTE AVSEDDA ATT ANVÄNDAS FÖR ATT DIAGNOSTISERA, BEHANDLA, BOTA ELLER FÖREBYGGA NÅGON SUJKDOM ELLER NÅGOT MEDICINSKT TILLSTÅND. TJÄNSTERNA ÄR ENDAST AVSEDDA FÖR INFORMATIONSÄNDMÅL OCH KAN INTE ERSÄTTA SÅDANA TJÄNSTER SOM TILLHANDAHÅLLS AV LÄKARE ELLER VÅRDPERSONAL.

Du bör alltid samråda med en läkare innan du gör några förändringar av dina sömn- eller aktivitetsrutiner på grundval av information som tillhandahålls via tjänsterna, eller om du har frågor rörande ett visst medicinskt tillstånd. Oura ansvarar inte för några hälsoproblem som kan bli följden av information som du får del av via tjänsterna. Om du gör förändringar av dina sömn- eller aktivitetsrutiner på grundval av tjänsterna är du införstådd med att detta sker helt på egen risk. Det är viktigt att vara uppmärksam på hur kroppen svarar. Om du exempelvis känner oöväntad, återkommande eller långvarig smärta, trötthet eller obehag sedan du gjort förändringar i dina sömn- eller aktivitetsrutiner bör du konsultera en läkare innan du fortsätter med sådana förändringar. Informationen i tjänsterna kan vara vilseledande om dina fysiologiska funktioner och

svar skiljer sig avsevärt från populationsgenomsnittet på grund av ett medicinskt tillstånd eller sällsynta naturliga avvikelser.

Var försiktig så att den produkt du bär inte fastnar i fasta strukturer eller tunga föremål. Om du upplever rodnad eller hudirritation på fingret när du använder produkten ska du omedelbart avlägsna den. Kontakta sjukvården om symtomen håller i sig i mer än 2–3 dagar trots att du inte använder produkten.

Vår produkt får aldrig stoppas i munnen. Ouras produkt är ingen leksak, och är inte avsedd att användas av barn. Lämna inte barn utan uppsikt med produkten, eftersom den kan utgöra en kvävningssrisk.

Användningsvillkor

Din användning av Ouras produkter och tjänster omfattas av våra användningsvillkor som finns på <https://ouraring.com/terms-of-use/> och vår integritetspolicy som finns på <https://ouraring.com/privacy-policy/>. Övanstående garantifriskrivning och ansvarsbegränsning är hämtade från våra användningsvillkor och kan komma att ändras om vi gör ändringar i våra användningsvillkor.

Français

Nous nous engageons au service de votre santé et de votre sécurité.

Merci d'avoir choisi une bague Oura. Nous souhaitons que vous puissiez profiter au maximum de son utilisation. Veuillez lire attentivement cette notice et la documentation avant d'utiliser votre bague, l'application mobile, les services Oura et tout autre service associé. Le non-respect des instructions ci-dessous risque d'endommager le produit ou de le rendre dysfonctionnel, ou de causer des blessures.

Assistance et questions

Si vous avez des questions concernant les premiers pas ou l'utilisation de votre anneau, de l'application mobile et de tout autre service Oura, ou en cas de problème

lié à votre produit, veuillez vous référer à la section Questions fréquentes (FAQ) disponible à l'adresse ouraring.com/faq. Si vous ne trouvez pas réponse à vos questions, veuillez contacter notre équipe en soumettant une demande à support.ouraring.com.

Informations sur la sécurité

Veillez noter que les services Oura ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie ou état de santé. Les informations et les conseils contenus dans les services Oura ne sont fournis qu'à titre informatif et ne sauraient remplacer les services de professionnels de la santé ou de médecins. Consultez un médecin si vous avez des questions concernant un état de santé ou si vous souhaitez apporter un changement à votre sommeil ou à votre niveau d'activité suite aux informations ou conseils fournis par les services Oura. Ne renoncer jamais et n'attendez jamais d'obtenir un avis médical professionnel au sujet d'une information que vous avez lue dans les services Oura.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de problèmes de santé qui pourraient résulter des informations ou des conseils que vous recevez des services Oura. Si vous apportez des changements à votre sommeil ou à votre activité sur la base des services Oura, vous acceptez d'en assumer la pleine responsabilité, à vos risques et périls. Vous devez rester sensible aux réactions de votre corps. Par exemple, si vous ressentez une douleur, une fatigue ou une gêne inattendue, répétée ou de longue durée après avoir apporté des changements à votre sommeil ou à votre niveau d'activité, il est recommandé de consulter un médecin avant de poursuivre lesdits changements. Les informations et les conseils fournis par les services Oura peuvent être source de confusion si vos fonctions et réponses physiologiques diffèrent de façon notable des moyennes de la population en raison de différences naturelles rares ou d'un état de santé particulier.

Lorsque vous vous déplacez ou que vous portez des objets lourds, veillez à ce que la bague ou tout autre produit Oura que vous portez ne s'accroche pas à des structures fixes ou à des objets lourds.

Si vous constatez une rougeur ou une irritation cutanée de votre doigt en raison de la bague ou de

tout autre produit Oura, retirez-la immédiatement. Si les symptômes persistent au-delà de 2 à 3 jours sans utilisation du produit Oura, consultez un dermatologue.

Utilisation, soin et entretien

La taille des doigts peut changer en fonction de l'heure de la journée, et il peut être parfois difficile de retirer la bague. Si la bague est coincée :

- Rincez le doigt à l'eau froide et au savon doux, et faites tourner lentement la bague pour la retirer.
- Placez la main au-dessus du cœur jusqu'à ce que la pression sanguine diminue, puis essayez de retirer la bague.
- En cas d'urgence et/ou d'inconfort lorsque vous ne pouvez pas découper la bague vous-même, consultez immédiatement un médecin.

Utilisez un chiffon doux pour nettoyer la bague ou lavez-la à la main avec de l'eau et un savon doux.

Vous pouvez porter la bague Oura sous la douche, dans le bain, pour nager ou faire de la plongée avec tuba.

Évitez de porter la bague lorsque vous faites de la musculation, travaillez avec une pelle ou d'autres outils lourds, ou portez des charges lourdes en métal, en céramique ou en pierre. Évitez également de porter la bague à côté d'autres bagues ou objets en métal, en céramique, en pierre ou en diamant. La bague Oura peut facilement se rayer et peut elle-même rayer des bijoux ou autres objets en métal plus tendre en contact rapproché, comme les coques de téléphone portable en or, argent ou aluminium. Certaines coques de téléphone en céramique à revêtement lisse peuvent également se rayer.

Gardez la bague hors de portée des enfants. Ce produit n'est pas destiné à des personnes âgées de moins de 18 ans. Si vous constatez ou soupçonnez qu'un enfant a avalé la bague, consultez immédiatement un médecin. Ne laissez jamais la bague exposée à la chaleur, par exemple dans un véhicule ou au soleil. Attention à ne jamais percer la bague ou sa batterie.

Lorsque vous portez votre bague Oura, évitez de manipuler des piles/batteries ou de travailler sur des appareils ou avec des machines dotés de batteries.

Dans certains cas, si la cathode et l'anode d'une autre batterie touchent la bague, il existe un risque de court-circuit, comme avec les bagues métalliques ordinaires. Cela peut entraîner un électrochoc potentiellement dangereux. Veuillez prendre les précautions nécessaires pour éviter ces situations.

Informations sur le produit et la sécurité

Caractéristiques techniques

- **Matériaux de la surface extérieure :** Titane avec revêtement PVD (par dépôt physique par phase vapeur) ou revêtement DLC (carbone de type diamant) suivant la couleur.
- **Matériaux de la surface intérieure :** Moulage sans soudure non métallique et non allergène.
- **Capacité mémoire :** Il est recommandé de synchroniser quotidiennement les données de la bague avec l'application Oura. La bague est capable de stocker jusqu'à une semaine de données, en fonction du type et de la fréquence d'utilisation de la bague.
- **Batterie :** Rechargeable, 15 mAh - 27 mAh en fonction de la taille de l'anneau, batterie Lipo, non remplaçable.
- **Autonomie de la batterie :** S'étend généralement de 4 à 7 jours. L'autonomie de la batterie varie en fonction des fonctionnalités activées, du type et de la fréquence d'utilisation de l'anneau.
- **Rechargement :** Chargement sans fil avec le chargeur Oura
- **Temps de charge :** généralement de 20 à 80 minutes selon le niveau de charge de départ de la bague.
- Les LED rouges et vertes du produit se situent sur la plage des couleurs visibles. Ils sont sans danger pour l'utilisateur et son entourage.
- **Connectivité :** Bluetooth faible consommation (Bluetooth Smart®)
- **Mise à jour du micrologiciel de la bague :** Mises à jour automatiques du micrologiciel via l'application Oura

- **Où télécharger l'application Oura:** App Store, Google Play
- **Compatibilité de l'application Oura:** Voir ouraring.com/compatibility
- **Sécurité:** Communication Bluetooth cryptée utilisée entre la bague et l'application.
- La bague est résistante à l'eau jusqu'à 100 m/328 pi.
- Le chargeur n'est pas résistant à l'eau et doit être exclusivement utilisé en intérieur. Ne pas utiliser ou stocker le chargeur dans un environnement humide comme une salle de bain.
- **Plage de température de fonctionnement:** -10 à 52 °C / 14 à 125 °F
- Recharge à température ambiante.
- Connecteur d'entrée du chargeur et connecteur de tension USB de type C. USB 5 V nominal.

Matériel destiné à être alimenté par une alimentation externe 5 Vcc conforme à la norme CEI 62368-1. La puissance disponible pour l'équipement ne doit jamais dépasser 15 W après 3 secondes.

- Le chargeur est conforme à la norme de sécurité internationale EN/CEI 62368-1 pour les équipements TIC et AV.
- Mettez la bague au rebut (ainsi que sa batterie interne) conformément aux lois et réglementations locales en vigueur. Il est possible qu'une manutention spéciale soit nécessaire. Le chargeur est un appareil électronique et la législation locale sur le recyclage de l'électronique doit être respectée.

Consultez les instructions sur la page support.ouraring.com pour exécuter une réinitialisation aux paramètres d'usine avant la mise au rebut de la bague.

Exclusion de garanties

LES SERVICES VOUS SONT FOURNIS « TELS QUELS, AVEC TOUS LES DÉFAUTS » ET « TELS QUE DISPONIBLES » SANS GARANTIE D'AUCUNE SORTIE, ET OURA ET SES FILIALES, SOCIÉTÉS AFFILIÉES, DIRIGEANTS, ADMINISTRATEURS, EMPLOYÉS, REPRÉSENTANTS,

AGENTS, PARTENAIRES ET CONCÉDANTS REJETTENT PAR LA PRÉSENTE TOUTES LES GARANTIES ET CONDITIONS RELATIVES AUX SERVICES, QU'ELLES SOIENT EXPRESSES OU IMPLICITES, ET REJETTENT EXPRESSÉMENT TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE TITRE, DE QUALITÉ MARCHANDE, D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER, DE QUALITÉ SATISFAISANTE ET D'ABSENCE DE CONTREFAÇON. OURA NE GARANTIT PAS QU'IL N'Y AURA PAS D'INTERFÉRENCES AVEC VOTRE UTILISATION DES SERVICES, LA DISPONIBILITÉ DU CONTENU, QUE LES FONCTIONS CONTENUES DANS LES SERVICES RÉPONDRONT À VOS BESOINS, QUE LES SERVICES SERONT EXEMPTS DE VIRUS OU D'AUTRES ÉLÉMENTS NUISIBLES, QUE LE FONCTIONNEMENT DES SERVICES SERA ININTERROMPU OU EXEMPT D'ERREURS, QUE LES DÉFAUTS DANS LES SERVICES SERONT CORRIGÉS OU QUE LES FONCTIONS CONTENUES DANS LES SERVICES FONCTIONNERONT AVEC D'AUTRES APPLICATIONS OU MATÉRIELS MOBILES OU DANS UN SYSTÈME. AUCUNE INFORMATION OU CONSEIL ORAL OU ÉCRIT DONNÉ PAR OURA OU UN REPRÉSENTANT AUTORISÉ D'OURA NE POURRA CRÉER UNE GARANTIE. CERTAINES JURIDICTIONS N'AUTORISENT PAS L'EXCLUSION DE GARANTIES IMPLICITES OU LES LIMITATIONS DES DROITS STATUTAIRES APPLICABLES D'UN CONSOMMATEUR, DE SORTE QUE L'EXCLUSION CI-DESSUS PEUT NE PAS S'APPLIQUER.

NONOBTANT CE QUI PRÉCÈDE, OURA GARANTIT À L'ACHETEUR UTILISATEUR FINAL ORIGINAL QUE LE PRODUIT EST EXEMPT DE DÉFAUTS DE MATÉRIEL ET DE FABRICATION PENDANT UN (1) AN À COMPTER DE LA DATE D'ACHAT. Si la loi locale en vigueur au moment de l'achat exige une période de garantie supérieure à un (1) an, cette garantie sera prolongée dans la mesure requise par ladite loi. Au cours de la période de garantie, Oura réparera ou remplacera gratuitement tout composant du Produit qui ne respecte pas la garantie limitée. Vous serez responsable de tous les frais de transport associés. Les produits de remplacement peuvent être neufs ou remis à neuf, à notre discrétion. Cette garantie limitée ne s'applique pas (i) à l'usure normale, y compris les éraflures et les bosses ; (ii) aux pièces consommables incluses dans le Produit, telles que les piles, à moins que les dommages au produit ne soient dus à un défaut de matériau ou de fabrication ; (iii) aux dommages résultant de votre incapacité à

utiliser le Produit conformément aux instructions accompagnant le Produit Ōura ou disponibles sur le site Web ; (iv) aux dommages résultant d'un accident, d'une inondation, d'un incendie, d'une mauvaise utilisation ou d'un abus ; (v) aux dommages résultant d'un service effectué, ou aux dommages résultant d'une altération ou d'une modification du Produit, par une personne non autorisée par Ōura ; ou (vi) à l'utilisation du Produit avec une autre application ou un autre logiciel que l'application mobile prévue.

Ōura conserve le droit exclusif de réparer ou de remplacer le Produit, ou d'offrir un remboursement complet, à sa seule discrétion. Ce recours sera votre seul et unique recours pour toute violation de la présente garantie limitée. Les réparations et remplacements sous garantie ont une nouvelle garantie qui est la plus longue des deux périodes suivantes : quatre-vingt-dix (90) jours ou le solde de la garantie originale d'un (1) an.

Limitation de responsabilité

EN AUCUN CAS, ŌURA, SES FILIALES, SES SOCIÉTÉS AFFILIÉES, SES DIRIGEANTS, SES ADMINISTRATEURS, SES EMPLOYÉS, SES REPRÉSENTANTS, SES AGENTS, SES PARTENAIRES ET SES CONCÉDANTS, NE POURRONT ÊTRE TENUS RESPONSABLES DE DOMMAGES DE QUELQUE NATURE QUE CE SOIT, EN VERTU DE TOUTE THÉORIE JURIDIQUE, DÉCOULANT DE OU EN RELATION AVEC VOTRE UTILISATION, OU VOTRE INCAPACITÉ À UTILISER, LES SERVICES OU TOUT CONTENU ASSOCIÉ AUX SERVICES, OU TOUT AUTRE SITE OU TOUT SERVICE OU ARTICLE OBTENU PAR LE BIAIS DES SERVICES, Y COMPRIS TOUT DOMMAGE DIRECT, INDIRECT, SPÉCIAL, ACCESSOIRE, CONSÉCUTIF OU PUNITIF, Y COMPRIS, MAIS SANS S'Y LIMITER, LES DOMMAGES CORPORELS, LA DOULEUR ET LA SOUFFRANCE, LA DÉTRESSE ÉMOTIONNELLE, LA PERTE DE REVENUS, LA PERTE DE PROFITS, LA PERTE D'AFFAIRES OU D'ÉCONOMIES ANTICIPÉES, LA PERTE D'OPPORTUNITÉ COMMERCIALE, L'INTERRUPTION D'ACTIVITÉ, LA PERTE D'UTILISATION, LA PERTE DE CLIENTÈLE, LA PERTE DE DONNÉES, ET QU'ILS SOIENT CAUSÉS PAR UN DÉLIT (Y COMPRIS LA NÉGLIGENCE), UNE RUPTURE DE CONTRAT OU AUTRE, MÊME S'ILS SONT PRÉVISIBLES. CES EXCLUSIONS OU LIMITATIONS S'APPLIQUERONT INDÉPENDAMMENT

DU FAIT QU'ŌURA AIT ÉTÉ PRÉVENUE OU NON DE LA POSSIBILITÉ DE TELS DOMMAGES.

CE QUI PRÉCÈDE N'AFFECTE PAS LA RESPONSABILITÉ QUI NE PEUT ÊTRE EXCLUE OU LIMITÉE EN VERTU DE LA LOI APPLICABLE. DANS LA MESURE OÙ LA RESPONSABILITÉ NE PEUT PAS ÊTRE EXCLUE OU LIMITÉE COMME INDIQUÉ CI-DESSUS, EN AUCUN CAS ŌURA NE SERA RESPONSABLE DE TOUTE RÉCLAMATION, QUE CE SOIT DANS LE CADRE D'UN CONTRAT, D'UN DÉLIT OU DE TOUTE AUTRE THÉORIE DE RESPONSABILITÉ, AU-DELÀ DE 100 \$.

Droits de propriété intellectuelle

ŌURA, Ō et ŌURA sont des marques déposées de Ōura Health Ltd. Le contenu d'Ōura, les Produits d'Ōura, les Fonctionnalités et Services d'Ōura, ainsi que notre technologie sous-jacente sont protégés par les lois sur le droit d'auteur, les marques, les brevets, la propriété intellectuelle et d'autres lois des États-Unis et de pays étrangers. Tous droits réservés.

Fabriqué par Ōura Health Oy (Ōura), Elektronikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finlande.

Informations relatives à la sécurité

LES SERVICES NE SONT PAS UN DISPOSITIF MÉDICAL ET VOUS ACCEPTEZ EXPRESSEMENT QUE LES SERVICES N'IMPLIQUENT PAS LA FOURNITURE DE CONSEILS MÉDICAUX PAR ŌURA. LES SERVICES NE SONT PAS DESTINÉS À DIAGNOSTIQUER, TRAITER, GUÉRIR OU PRÉVENIR UNE QUELCONQUE MALADIE OU CONDITION MÉDICALE. LES SERVICES SONT UNIQUEMENT DESTINÉS À DES FINS D'INFORMATION ET NE PEUVENT REMPLACER LES SERVICES DES MÉDECINS OU DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ.

Vous devez toujours consulter un médecin avant d'apporter des modifications à votre sommeil ou à votre activité sur la base des informations fournies par les Services, ou si vous avez des questions concernant un état médical. Ōura n'est pas responsable des problèmes de santé qui pourraient résulter des informations dont vous avez pris connaissance par les biais des Services. Si vous modifiez votre sommeil ou votre activité sur la base des Services, vous acceptez de le faire à vos propres

risques. Il est important d'être sensible aux réactions de votre corps. Par exemple, si vous ressentez une douleur, une fatigue ou une gêne inattendue, répétitive ou à long terme après avoir modifié votre sommeil ou votre activité, il est recommandé de consulter un médecin avant de poursuivre ces changements dans vos habitudes. Les informations contenues dans les Services peuvent être trompeuses si vos fonctions et réponses physiologiques diffèrent sensiblement des moyennes de la population en raison de conditions médicales ou de différences naturelles rares.

Veillez à ce que le Produit que vous portez ne s'accroche pas à des structures fixes ou à des objets lourds. Si vous ressentez une rougeur ou une irritation cutanée sur votre doigt alors que vous portez le Produit, retirez-le immédiatement. Si les symptômes persistent au-delà de 2 ou 3 jours sans utiliser le Produit, veuillez contacter un professionnel de la santé.

Notre Produit ne doit en aucun cas être mis à la bouche. Le Produit d'Oura n'est pas un jouet et n'est pas destiné à être utilisé par des enfants. Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance avec ce Produit, car il peut présenter un risque d'étouffement.

Conditions d'utilisation

Votre utilisation des Produits et Services Oura est soumise à nos conditions d'utilisation, disponibles sur <https://ouraring.com/terms-of-use/>, et à notre politique de confidentialité, disponible sur <https://ouraring.com/privacy-policy/>. L'exclusion de garanties et la limitation de responsabilité énoncées ci-dessus proviennent de nos conditions d'utilisation et sont susceptibles d'être modifiées si nous changeons nos conditions d'utilisation.

Čeština

Na vašem zdraví a bezpečnosti nám záleží.

Děkujeme, že jste si vybrali prsten Oura Ring. Chceme, abyste ze své zkušenosti získali co nejvíce. Před zahájením používání prstenu, mobilní aplikace, služeb Oura a dalších souvisejících služeb si pečlivě přečtěte tento leták a příloženou dokumentaci. Nedržení

níže uvedených pokynů může vést k poškození nebo nesprávné funkci produktu, nebo dokonce ke zranění

Podpora a dotazy

Máte-li jakékoli dotazy týkající se zahájení používání prstenu, mobilní aplikace a dalších služeb Oura nebo máte-li s produktem nějaké problémy, přečtěte si časté dotazy (FAQ) na adrese ouraring.com/faq. Pokud nemůžete najít to, co hledáte, obraťte se na náš tým odesláním ticketu na adrese support.ouraring.com.

Bezpečnostní informace

VeźmĚte prosĚm na vĚdomĚ, Ťe sluŤby Oura nejsou urĚeny k diagnostice, lĚćbĚ nebo prevenci jakĚhokoli onemocnĚnĚ nebo zdravotnĚch potĚzĚ. Informace a pokyny ve sluŤbĚch Oura majĚ pouze informativnĚ charakter a nemohou nahradit sluŤby zdravotnickĚch pracovnĚkĚ nebo lĚkařĚ. JakĚkoli dotazy tĚkajĚcĚ se zdravotnĚho stavu nebo zmĚn, kterĚ hodlĚte provĚst ohlednĚ svĚho spĚnku nebo aktivit na zĚklĚdĚ informacĚ nebo pokynĚ sluŤbĚ Oura, byste mĚli vĚdy konzultovat s lĚkařem. Nikdy nezanebdĚvejte ani neotĚlĚjte s vyhledĚnĚm odbornĚho lĚkařskĚ rady kvĚli tomu, co jste vyćetli ze sluŤbĚ Oura.

Neneseme odpovĚdnost za ŤĚdnĚ zdravotnĚ problémy, kterĚ mohou bĚt dĚsledkem informacĚ nebo pokynĚ, kterĚ zĚskĚte ze sluŤbĚ Oura. Pokud provedete jakoukoli zmĚnu svĚho spĚnku nebo aktivity na zĚklĚdĚ sluŤbĚ Oura, vyjadřujete svĚj souhlas s tĚm, Ťe tak ćinite zcela na vlastnĚm nebezpećĚ. Je dĚleŤitĚ vnĚmat reakce svĚho tĚla. Pokud napřĚklad ćĚtĚte neoćekĚvĚno, opakovanĚ nebo dlouhodobĚ bolest, ťnavu nebo diskomfort v dĚsledku zmĚny spĚnku nebo aktivity, doporućujeme vĚm, abyste se pĚd pokračovĚnĚm v tĚchto zmĚnĚch poradili s lĚkařem. Informace a pokyny ve sluŤbĚch Oura mohou bĚt zavĚdĚjĚcĚ, pokud se vaŤe fyziologĚckĚ funkce a reakce vĚraznĚ liŤĚ od prĚmĚrnĚch hodnot v populacĚ v dĚsledku zdravotnĚho stavu nebo vzĚcnĚch vrozenĚch odliŤnĚstĚ.

DĚvejte pozor, aby se prsten nebo jakĚkoli jinĚ produkt Oura, kterĚ nosĚte, pĚi pohybu ćĚi pĚmĚstovĚnĚm tĚŤŤĚch pĚedmĚtĚ nezachytil o pevnĚ konstrukce nebo zmĚnĚnĚ tĚŤŤĚ pĚedmĚty.

Pokud se na prstu objeví zarudnutí nebo podráždění kůže způsobené prstenem nebo jiným produktem Oura, okamžitě jej sejměte. Pokud příznaky přetrvávají při nepoužívání produktu Oura déle než 2–3 dny, obraťte se na dermatologa.

Používání, péče a údržba

Velikost prstu se může lišit v závislosti na denní době a někdy může být obtížné prsten z prstu sundat. V případě zaseknutí prstenu:

→ Prst namočte do studené vody a jemného mýdla a pomalým otáčením prsten sundejte.

→ Držte ruku zvednutou nad úroveň srdce, dokud se nesníží krevní tlak, a pak se jej pokuste sundat

→ **V naléhavých případech a/ nebo při nepříjemných pocitech, kdy si prsten nemůžete sejmout sami, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.**

K čištění prstenu použijte měkký hadřík či jemně tekuté mýdlo s vodou.

Prsten Oura Ring můžete nosit při sprchování, koupání, plavání i šnorchlování.

Snažte se nenosit prsten při silovém tréninku, při práci s lopatou nebo jiným těžkým nářadím nebo při nošení těžkých předmětů z kovu, keramiky nebo kamene. Kromě toho se snažte nenosit prsten vedle jiných prstenu nebo předmětů, které jsou vyrobeny z kovu, keramiky, kamenů nebo diamantů. Prsten Oura Ring se může poškrábat a také může způsobit poškrábání šperků z měkkých kovů nebo jiných předmětů, které jsou v těsném kontaktu s prstenem, jako jsou kryty telefonů ze zlata, stříbra nebo hliníku. Může dojít k poškrábání i některých keramických krytů telefonu s měkkým povrchem.

Prsten uchovávejte mimo dosah dětí. Tento produkt není určen pro osoby mladší 18 let. Pokud víte nebo máte podezření, že dítě prsten popadlo, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc. Nenechávejte krouček vystavený teplu, například ve vozidle nebo na slunci. Prsten ani jeho baterii nepropichujte.

Při nošení prstenu Oura Ring se vyhybejte manipulaci s bateriemi nebo práci se zařízeními a stroji, které obsahují baterie. V určitých případech, kdy dojde k dotyku katody i anody jiné baterie, hrozí riziko zkratu

podobně jako u standardních kovových prstenu. To může způsobit potenciálně nebezpečný zásah elektrickým proudem. Abyste se těmto situacím vyhnuli, dodržujte příslušná bezpečnostní opatření

Informace o bezpečnosti a výrobku

Specifikace

→ Materiály na vnějším povrchu: Titan s PVD (fyzikální deposicí v parní fázi) povlakem nebo DLC (uhlík s vlastnostmi diamantu) povlakem v závislosti na barvě.

→ Materiály na vnitřním povrchu: Nealergenní, nekovový bežešvý vnitřní výlisek.

→ Kapacita paměti: Data z prstenu se doporučuje každý den synchronizovat s aplikací Oura. Prsten umožňuje ukládat dat za max. 1 týden v závislosti na typu a frekvenci používání prstenu.

→ Baterie: dobíjecí 15–27 mAh v závislosti na velikosti prstenu, Lipo baterie, nevýjimatelná.

→ Životnost baterie: Obvykle 4–7 dní. Výdrž baterie se mění v závislosti na aktivovaných funkcích, typu a frekvenci používání prstenu.

→ Nabíjení: Bezdrátové nabíjení s nabíječkou Oura

→ Doba nabíjení: obvykle 20 až 80 minut v závislosti na počáteční úrovni nabití prstenu.

→ Červené a zelené světelné diody (LED) použité v produktu jsou ve viditelném barevném rozsahu. Jsou bezpečné pro uživatele i okolí.

→ Konektivita: Bluetooth Low Energy (Bluetooth Smart[®])

→ Firmware prstenu lze aktualizovat: Automatické aktualizace firmwaru prostřednictvím aplikace Oura

→ Dostupnost aplikace Oura: App Store, Google Play

→ Kompatibilita s aplikací Oura: [Viz ouraring.com/compatibility](http://Viz.ouraring.com/compatibility)

→ Bezpečnost: Šifrovaná komunikace Bluetooth mezi prstenem a aplikací

→ Prsten je vodotěsný do 100 m / 328 stop.

→ Nabíječka není voděodolná a je určena pouze pro použití v interiéru. Nabíječku nepoužívejte ani neskladujte ve vlhkém prostředí, například v koupelně.

→ Rozsah provozních teplot: -10–52 °C / 14–125 °F

→ Nabíjení při pokojové teplotě

→ Vstupní konektor nabíječky a napěťový konektor USB typu C. USB nominální napětí 5 V.

Zařízení je určeno k napájení z externího zdroje 5V DC, který splňuje požadavky normy ČSN EN IEC 62368-1. Dostupný výkon zařízení nesmí nikdy po 3 sekundách překročit 15 W.

→ Nabíječka splňuje požadavky mezinárodní bezpečnostní normy ČSN EN IEC 62368-1 pro zařízení audio/video, informační a komunikační technologie.

→ Prsten (a vnitřní baterii) zlikvidujte v souladu s platnými místními zákony a předpisy. Může být vyžadováno zvláštní zacházení. Nabíječka je elektronické zařízení a je třeba dodržovat místní právní předpisy upravující recyklaci elektroniky.

→ Před likvidací prstenu si přečtěte pokyny na webu support.ouraring.com ohledně obnovení továrního nastavení.

Prohlášení o vyloučení záruky

SLUŽBY JSOU VÁS POSKYTOVÁNY „TAK, JAK JSOU, SE VŠEMI PŘÍPADNÝMI VADAMI“ A „TAK, JAK JSOU K DISPOZICI“ BEZ JAKÝCHKOLI ZÁRUK A SPOLEČNOST OURA A JEJÍ DCEŘINĚ SPOLEČNOSTI, PŘIDRUŽENÉ SPOLEČNOSTI, VEDOUČÍ PRACOVNÍCI, ČLENOVÉ PŘEDSTAVENSTVA, ZAMĚSTNANCI, ZÁSTUPCI, AGENTI, PARTNEŘI A POSKYTOVATELÉ LICENCÍ SE TÍMTO ZŘÍKAJÍ VEŠKERÝCH ZÁRUK A PODMÍNEK TÝKAJÍCÍCH SE SLUŽEB, AŤ UŽ VÝSLOVNÝCH NEBO PŘEDPOKLÁDANÝCH, A DÁLE SE VÝSLOVNĚ ZŘÍKAJÍ JAKÝCHKOLI PŘEDPOKLÁDANÝCH ZÁRUK VLASTNICTVÍ, PRODEJNOSTI, VHODNOSTI PRO URČITÝ ÚČEL, USPOKOJIVÉ KVALITY A NEPORUŠOVÁNÍ PRÁV. SPOLEČNOST OURA NEZARUČUJE, ŽE NEDOJDE K NARUŠENÍ VAŠEHO UŽÍVÁNÍ SLUŽEB A DOSTUPNOSTI OBSAHU, ŽE FUNKCE OBSAŽENÉ VE SLUŽBÁCH BUDOU SPLŇOVAT VAŠE POŽADAVKY, ŽE SLUŽBY NEBUDOU

OBSAHOVAT VIRY NEBO JINÉ ŠKODLIVÉ SOUČÁSTI, ŽE PROVOZ SLUŽEB BUDE NEPŘERUŠOVANÝ NEBO BEZCHYBNÝ, ŽE VADY SLUŽEB BUDOU ODSTRANĚNÝ, NEBO ŽE FUNKCE OBSAŽENÉ VE SLUŽBÁCH BUDOU KOMPATIBILNÍ S JINÝMI MOBILNÍMI APLIKACEMI NEBO HARDWAREM NEBO V RÁMCI KONKRÉTNÍHO SYSTÉMU. ŽÁDNÉ ÚSTNÍ ANI PÍSEMNÉ INFORMACE NEBO RADY POSKYTNUTÉ SPOLEČNOSTÍ OURA NEBO JEJÍM OPRAVNĚNÝM ZÁSTUPCEM NEZAKLÁDAJÍ ZÁRUKU. NĚKTERÉ JURISDIKCE NEUMOŽŇUJÍ VYLouČENÍ PŘEDPOKLÁDANÝCH ZÁRUK NEBO OMEZENÍ PŘÍSLUŠNÝCH ZÁKONNÝCH PRÁV SPOTŘEBITELE, TAKŽE VÝŠE UVEDENÉ VYLouČENÍ ZÁRUKY VŠUDE NEMUSÍ PLATIT.

BEZ OHLEDU NA VÝŠE UVEDENÉ SPOLEČNOST OURA ZARUČUJE PŮVODNÍMU KUPUJÍCÍMU (KONCOVÉMU UŽIVATELI), ŽE VÝROBEK JE BEZ VAD MATERIÁLU A ZPRACOVÁNÍ PO DOBU JEDNOHO (1) ROKU OD DATA NÁKUPU. Pokud místní zákony platné v době nákupu vyžadují záruční dobu delší než jeden (1) rok, prodlužuje se tato záruka v rozsahu požadovaném těmito zákony. Během záruční doby vám společnost Oura bezplatně opraví nebo vymění všechny součásti Výrobku, které budou vadné v rámci poskytnuté omezené záruky. Veškeré související náklady na přepravu nesete vy. Náhradní výrobky mohou být podle našeho uvážení nové nebo repasované. Tato omezená záruka se nevztahuje na (i) běžné opotřebení, včetně poškrábání a promáčknutí; (ii) spotřební díly, které jsou součástí Výrobku, jako jsou baterie, pokud k poškození výrobku nedošlo v důsledku vady materiálu nebo zpracování; (iii) poškození v důsledku toho, že jste Výrobec nepoužívali v souladu s pokyny příloženými k Výrobku značky Oura nebo dostupnými na webových stránkách; (iv) škody vzniklé v důsledku nehody, povodně, požáru, nesprávného použití nebo zneužití; (v) škody vzniklé v důsledku provedeního servisu nebo škody vzniklé v důsledku zásahů do Výrobku nebo úprav Výrobku provedených osobou, která k tomu není oprávněna společností Oura; nebo (vi) použití Výrobku ve spojení s jinou aplikací nebo softwarem, než je Mobilní aplikace.

Společnost Oura si vyhrazuje výlučné právo na opravu nebo výměnu Výrobku nebo na vrácení peněz v plně výši podle vlastního uvážení. Taková náprava je jediná a výhradní opravným prostředkem v případě porušení této omezené záruky. Na záruční opravu a výměnu se vztahuje nová záruka, která činí buď devadesát (90)

dnů nebo zbývající část původní jednoleté záruky podle toho, co je delší.

Omezení odpovědnosti

SPOLEČNOST OURA, JEJÍ DCEŘINÉ SPOLEČNOSTI, PŘIDRUŽENÉ SPOLEČNOSTI, VEDOUcí PRACOVNÍCI, ČLENOVÉ PŘEDSTAVENSTVA, ZAMĚSTNANCI, ŽÁSTUPCI, AGENTI, PARTNEŘI A POSKYTOVATELÉ LICENCÍ V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ NENESOU ODPOVĚDNOST ZA ŠKODY JAKÉHOKOLI DRUHU NA ZÁKLADĚ JAKÉKOLI PRÁVNÍ TEORIE, KTERÉ VZNIKNOU V DŮSLEDKU NEBO V SOUVISLOSTI S VAŠÍM POUŽÍVÁNÍM NEBO NEMOŽNOSTÍ POUŽÍVAT SLUŽBY NEBO JAKÝKOLI OBSAH SPOJENÝ SE SLUŽBAMI NEBO JINÉ STRÁNKY NEBO JAKÉKOLI SLUŽBY NEBO ZBOŽÍ ZÍSKANÉ PROSTŘEDNÍM SLUŽEB, VČETNĚ JAKÝCHKOLI PŘÍMÝCH, NEPŘÍMÝCH, ZVLÁŠTNÍCH, NÁHODNÝCH, NÁSLEDNÝCH NEBO SANKČNĚ NAHRAZOVANÝCH ŠKOD, MIMO JINÉ VČETNĚ ÚJMY NA ZDRAVÍ, BOLESTI A UTRPENÍ, CITOVÉHO STRÁDÁNÍ, ZTRÁTY PŘÍJMU, ZTRÁTY ZISKU, ZTRÁTY PODNIKÁNÍ NEBO OČEKÁVANÝCH ÚSPOR, ZTRÁTY OBCHODNÍ PŘÍLEŽITOSTI, PŘERUŠENÍ PODNIKÁNÍ, ZTRÁTY POUŽÍVÁNÍ, ZTRÁTY DOBRÉ PŮVĚSTI, ZTRÁTY DAT, A TO BEZ OHLEDU NA TO, ZDA BYLY ZPŮSOBENY DELIKTEM (VČETNĚ NEDBALOSTI), PORUŠENÍM SMLUVY NEBO JINAK, I KDYŽ JE BYLO MOŽNÉ PŘEDVÍDAT. TATO VYLOUČENÍ NEBO OMEZENÍ PLATÍ BEZ OHLEDU NA TO, ZDA BYLA SPOLEČNOST OURA NA MOŽNOST VZNIKU TAKOVÝCH ŠKOD UPOZORNĚNA.

VÝŠE UVEDENÉ NEMÁ VLIV NA ODPOVĚDNOST, KTEROU NELZE VYLOUČIT NEBO OMEZIT PODLE PLATNÝCH PRÁVNÍCH PŘEDPISŮ, V ROZSAHU, V JAKÉM NELZE ODPOVĚDNOST VYLOUČIT NEBO OMEZIT, JAK JE UVEDENO VÝŠE, SPOLEČNOST OURA V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ NENESÉ ODPOVĚDNOST ZA JAKÉKOLI NÁROKY, AŽ UŽ SMLUVNÍ, MIMO SMLUVNÍ NEBO VZNIKLÉ NA ZÁKLADĚ JAKÉKOLI JINÉ TEORIE ODPOVĚDNOSTI, PŘESAHUJÍCÍ ČÁSTKU 100 USD.

Práva duševního vlastnictví

OURA, Ō a OURA jsou ochranné známky společnosti Oura Health Ltd. Obsah značky Oura, výrobky značky Oura, funkce a služby od společnosti Oura a naše základní technologie jsou chráněny zákony o autorském

právu, ochranných známkách, patentech, duševním vlastnictvím a dalšími zákony Spojených států a cizích zemí. Všechna práva vyhrazena.

Výrobce: Oura Health Oy (Oura), Elektronikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finsko.

Informace o bezpečnosti

SLUŽBY NEPŘEDSTAVUJÍ ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY A VÝSLOVNĚ SOUHLÁŠÍTE S TÍM, ŽE SLUŽBY NEZAHRNÚJÍ POSKYTOVÁNÍ ZDRAVOTNÍHO PORADENSTVÍ ZE STRANY SPOLEČNOSTI OURA. SLUŽBY NEJSOU URČENY K DIAGNOSTICE, LÉČBĚ NEBO PREVENCI JAKÉHOKOLI ONEMOCNĚNÍ NEBO ZDRAVOTNÍCH obtíží. TYTO SLUŽBY MAJÍ POUZE INFORMATIVNÍ CHARAKTER A NEMOHOU NAHRADIT SLUŽBY LÉKAŘŮ NEBO ZDRAVOTNICKÝCH PRACOVNÍKŮ.

Před jakoukoli změnou spánkového režimu nebo aktivitu na základě informací poskytnutých prostřednictvím Služeb nebo v případě jakýchkoli otázek týkajících se zdravotního stavu byste se měli vždy poradit s lékařem. Společnost Oura nese odpovědnost za zdravotní problémy, které mohou vyplnout z informací, které se dozvíte prostřednictvím Služeb. Pokud na základě Služeb provedete jakoukoli změnu svého spánkového režimu nebo aktivity, berete na vědomí, že tak činite plně na vlastní riziko. Je důležité vnímat reakce svého těla. Pokud například pocítíte neočekávanou, opakující se nebo dlouhodobou bolest, únavu nebo nepohodlí v důsledku změny spánkového režimu nebo aktivity, doporučujeme vám, abyste se před pokračováním v těchto změnách poradili s lékařem. Informace ve Službách mohou být zavádějící, pokud se vaše fyziologické funkce a reakce výrazně liší od průměrných hodnot n populace v důsledku zdravotního stavu nebo vzácných přirozených odlišností.

Dávejte pozor, aby se Výrobek, který máte na sobě, nezachytil o pevné konstrukce nebo těžké předměty. Pokud během nošení Výrobku dojde k zarudnutí nebo podráždění pokožky prstu, okamžitě Výrobek sundejte. Pokud příznaky přetrvávají déle než 2-3 dny po přerušení používání Výrobku, vyhledejte lékaře.

Náš Výrobek v žádném případě nevládejte do úst. Výrobek značky Oura není hračka a není určen pro

děti. Tento Výrobek nenechávejte bez dohledu, jsou-li v blízkosti dětí, protože může představovat nebezpečí udušení.

Podmínky užívání

Vaše používání Výrobků a Služeb společnosti Oura se řídí našimi Podmínkami užívání, které jsou k dispozici na adrese <https://ouraring.com/terms-of-use/>, a Zásadami ochrany osobních údajů, které jsou k dispozici na adrese <https://ouraring.com/privacy-policy/>. Prohlášení o vyloučení záruky a omezení odpovědnosti uvedené výše vycházejí z našich Podmínek užívání a mohou se změnit, pokud změníme naše Podmínky užívání.

Polski

Dbamy o Twoje bezpieczeństwo.

Dziękujemy za wybór pierścienia Oura Ring. Chcemy zapewnić Ci maksymalne korzyści z jego użytkowania. Dlatego prosimy o dokładne zapoznanie się z niniejszym załącznikiem i inną dokumentacją przed rozpoczęciem korzystania z pierścienia, aplikacji mobilnej, Usług Oura i innych usług. Użytkowanie produktu bez zapoznania się z poniższymi instrukcjami może prowadzić do jego uszkodzenia lub awarii, a nawet obrażeń.

Wsparcie i pytania

W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących korzystania z pierścienia, aplikacji mobilnej i innych Usług Oura lub problemów z naszym produktem, należy zapoznać się z Odpowiedziami na najczęściej zadawane pytania (FAQ) na stronie ouraring.com/faq/. Jeśli nie ma tam poszukiwanych informacji, należy skontaktować się z naszym zespołem, przesyłając zgłoszenie na stronie support.ouraring.com.

Informacje dotyczące bezpieczeństwa

Należy pamiętać, że celem Usług Oura nie jest diagnozowanie lub leczenie chorób ani też zapobieganie im. Informacje i wskazówki udostępniane w ramach Usług Oura mają cele wyłącznie informacyjne i nie mogą zastąpić profesjonalnej pomocy medycznej. W razie pytań dotyczących przypadłości lub wprowadzania

zmian rytmu snu lub aktywności na podstawie informacji lub wskázówek uzyskanych w ramach Usług Oura należy zawsze zasięgnąć opinii lekarza. Nie należy rezygnować z zasięgnięcia profesjonalnej porady medycznej ze względu na informacje uzyskane w ramach Usług Oura.

Nie ponosimy odpowiedzialności za ewentualne problemy wynikające ze stosowania informacji uzyskanych w ramach Usług Oura. Wprowadzanie zmian rytmu snu lub aktywności w oparciu o informacje uzyskane w ramach Usług Oura odbywa się na własne ryzyko. Należy z uwagą obserwować reakcje własnego ciała. Na przykład w przypadku wystąpienia nieoczekiwanych, nawracających lub długotrwałych reakcji bólu, zmęczenia lub dyskomfortu w wyniku zmian rytmu snu lub aktywności przed dalszym wdrażaniem takich zmian należy zasięgnąć opinii lekarza. Informacje i wskazówki udzielane w ramach Usług Oura mogą być mylące, jeśli reakcje fizjologiczne organizmu znacznie odbiegają od typowych ze względu na indywidualne przypadłości medyczne lub naturalne różnice funkcjonowania.

Należy uważać, aby w trakcie noszenia pierścienia lub innych produktów Oura nie zahaczyć o inne noszone elementy lub przeniesione ciężkie objekty.

W przypadku wystąpienia zaczerwienienia lub podrażnienia skóry palca w wyniku używania pierścienia lub innego produktu Oura należy go natychmiast zdjąć. Jeśli objawy utrzymują się przez ponad 2–3 dni od zdjęcia produktu Oura, należy zwrócić się do dermatologa.

Korzystanie z produktu, pielęgnacja i konserwacja

Rozmiar palca może zmieniać się w ciągu dnia, co może niekiedy utrudnić zdejmowania pierścienia. W przypadku trudności ze zdjęciem pierścienia:

→ Nawilżyć lekko palec wodą z mydłem i, delikatnie obracając, zdjąć pierścień.

→ Przytrzymać dłoń powyżej serca, aż do opadnięcia ciśnienia, a następnie spróbować zdjąć pierścień.

→ **W nagłych wypadkach i/lub w razie poważniejszego dyskomfortu, jeśli nie można samodzielnie zdjąć pierścienia, należy natychmiast zwrócić się do lekarza.**

Do czyszczenia pierścienia należy używać miękkiej tkaniny nasączonej wodą i delikatnym mydłem.

Pierścień Oura można nosić pod prysznicem, w kąpeli, a także podczas pływania i nurkowania.

Pierścień należy zdejmować na czas treningu siłowego, używania topat lub innych ciężkich narzędzi lub też przenoszenia ciężkich metalowych, ceramicznych lub kamiennych przedmiotów. Ponadto należy unikać noszenia pierścienia w pobliżu innych pierścieni lub ozdób metalowych, ceramicznych, kamiennych lub diamentowych. Pierścień Oura może ulec zarysowaniu lub spowodować zarysowanie miękkiej metalowej biżuterii lub innych obiektów mających kontakt z pierścieniem, takich jak osłony telefonu wykonane ze złota, srebra lub aluminium. Niektóre ceramiczne osłony telefonu z miękką powłoką także mogą ulec zarysowaniu.

Pierścień należy przechowywać z dala od dzieci. Produkt nie jest on przeznaczony dla osób poniżej 18. roku życia. W przypadku potknięcia lub podejrzenia potknięcia pierścienia przez dziecko należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza. Nie należy wystawiać pierścienia na oddziaływanie ciepła, np. w pojeździe lub na słońcu. Pierścień i akumulator należy chronić przed przekłuciem.

Podczas noszenia pierścienia Oura należy unikać obsługi akumulatorów lub urządzeń wyposażonych w akumulatory. W niektórych wypadkach, gdy katoda i anoda innego akumulatora ma kontakt z pierścieniem, może dojść do zwarcia, podobnie jak w przypadku zwykłych metalowych pierścieni. Może to prowadzić do niebezpiecznego porażenia. Należy zachować odpowiednie środki bezpieczeństwa, aby unikać takich sytuacji.

Informacje dotyczące bezpieczeństwa i produktu

Specyfikacje

→ Materiały warstwy zewnętrznej: Tytan z powłoką osadzaną z fazy gazowej (PVD) lub powłoką diamentopodobną (DLC), w zależności od koloru.

→ Materiały warstwy wewnętrznej: Jednolite, niealergiczne, niemetaliczne profilowanie

→ Pojemność pamięci: Zaleca się codzienne synchronizowanie danych z aplikacją Oura. Pierścień może przechowywać dane z 1 tygodnia, w zależności od rodzaju i częstotliwości użytkowania pierścienia.

→ Bateria: akumulator 15 mAh – 27 mAh w zależności od rozmiaru pierścienia, litowo-polimerowy, niewymienny

→ Żywotność baterii: Standardowo 4-7 dni. Żywotność baterii zmienia się w zależności od włączonych funkcji, sposobu i częstotliwości korzystania z pierścienia.

→ Ładowanie: Ładowanie bezprzewodowe przez ładowarkę Oura

→ Czas ładowania: zazwyczaj 20–80 minut w zależności od początkowego poziomu naładowania

→ Czerwone i zielone diody (LED) zamontowane w produkcie emitują światło w spektrum widzialnym. Są one bezpieczne dla użytkownika i otoczenia.

→ Łączność: Bluetooth Low Energy (Bluetooth Smart™)

→ Aktualizacja oprogramowania wewnętrznego pierścienia: Automatyczna aktualizacja oprogramowania wewnętrznego przez aplikację Oura

→ Dostępność aplikacji Oura: App Store, Google Play

→ Zgodność aplikacji Oura: Patrz strona ouraring.com/compatibility

→ Bezpieczeństwo: Szyfrowana komunikacja między pierścieniem a aplikacją

→ Pierścień jest wodoodporny do głębokości 100 m.

→ Ładowarka nie jest wodoodporna i jest przeznaczona wyłącznie do użytku wewnętrznego. Ładowarki nie należy używać w wilgotnym otoczeniu, np. w łazience.

→ Zakres temperatury roboczej: -10–52 °C

→ Ładowanie w temperaturze pokojowej

→ Wtyczka ładowarki i złącze USB typu C. Napięcie znamionowe USB 5 V.

Urządzenie przeznaczone do zasilania zewnętrznym zasilaczem 5 V DC, zgodnym z normą IEC 62368-1. Moc dostępna dla urządzenia nigdy nie powinna przekraczać 15 W przez 3 s.

→ Ładowarka zgodna z wewnętrzną normą bezpieczeństwa EN/IEC 62368-1 dla urządzeń ICT i AV.

→ Pierścień (wraz z akumulatorem wewnętrznym) należy utylizować zgodnie z obowiązującymi przepisami. Konieczne może być zachowanie specjalnych procedur. Ładowarka jest urządzeniem elektronicznym i jest objęta przepisami dotyczącymi recyklingu.

→ Przed użyciem należy wykonać przywrócenie ustawień fabrycznych — odpowiednie instrukcje można znaleźć na stronie support.ouraring.com.

Wyłączenie odpowiedzialności z tytułu gwarancji

USŁUGI SĄ DOSTARCZANE UŻYTKOWNIKOWI „W STANIE ISTNIĄCYM, ZE WSZYSTKIMI WADAMI” ORAZ „W MIARĘ DOSTĘPNOŚCI”, BEZ JAKIEJKOLWIEK GWARANCJI, PRZY CZYM FIRMA OURA I JEJ PODMIOTY ZALĘŻNE, STOWARZYSZONE, CZŁONKOWIE KIEROWNICTWA, RADA DYREKTORÓW, PRACOWNICY, PRZEDSTAWICIELE, AGENCI, PARTNERZY I LICENCJODAWCY NINIEJSZYM ZRZEKAJĄ SIĘ WSZELKICH GWARANCJI I WARUNKÓW W ODNIESIENIU DO USŁUG, ZARÓWNO WYRAŻNYCH, JAK I DOROZUMIANYCH, ORAZ JEDNOZNACZNIE ZRZEKAJĄ SIĘ WSZELKIEJ REKÓMY W ODNIESIENIU DO TYTUŁU PRAWNEGO, WARTOŚCI HANDLOWEJ, PRZYDATNOŚCI DO OKREŚLONEGO CELU, ZADOWALAJĄCEJ JAKOŚCI I NIENARUSZANIA PRAW OSÓB TRZECICH. FIRMA OURA NIE GWARANTUJE BRAKU ZAKŁOCEŃ W KORZYSTANIU Z USŁUG PRZEZ UŻYTKOWNIKA, DOSTĘPNOŚCI TREŚCI, TEGO, ŻE FUNKCJE ZAWARTE W USŁUGACH SPEŁNIĄ WYMAGANIA UŻYTKOWNIKA, ŻE USŁUGI BĘDĄ WOLNE OD WIRUSÓW LUB INNYCH SZKODLIWYCH KOMPONENTÓW, ŻE DZIAŁANIE USŁUG BĘDZIE NIEPRZERWANE LUB WOLNE OD BŁĘDÓW, ŻE WADY USŁUG ZOSTANĄ NAPRAWIONE BĄDŹ ŻE FUNKCJE ZAWARTE W USŁUGACH BĘDĄ DZIAŁAĆ Z INNYMI APLIKACJAMI MOBILNYMI LUB SPRZĘTEM BĄDŹ W RAMACH SYSTEMU. GWARANCJI NIE STANOWIĄ ŻADNE USTNE ANI PISEMNE INFORMACJE LUB PORADY UDZIELANE PRZEZ FIRMĘ OURA BĄDŹ AUTORYZOWANEGO PRZEDSTAWICIELA FIRMY OURA. NIEKTÓRE JURYSDYKCJE NIE ZEZWAŁAJĄ NA WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI Z TYTUŁU RĘKOJMI LUB OGRANICZENIE W ODNIESIENIU DO USTAWOWYCH

PRAW KONSUMENTA, ZATEM POWYŻSZE WYŁĄCZENIE MOŻE NIE MIEĆ ZASTOSOWANIA.

NIE ZALĘŻNIE OD POWYŻSZEGO FIRMA OURA GWARANTUJE PIERWOTNEMU NABYWCY BĘDĄCEMU UŻYTKOWNIKIEM KOŃCOWYM, ŻE PRODUKT JEST WOLNY OD WAD MATERIAŁOWYCH I WAD WYKONANIA PRZEZ OKRES JEDNEGO (1) ROKU OD DATY ZAKUPU. Jeżeli lokalne przepisy obowiązujące w chwili zakupu wymagają okresu gwarancji dłuższego niż jeden (1) rok, niniejsza gwarancja zostanie przedłużona w zakresie wymaganym przez przedmiotowe przepisy. W okresie gwarancyjnym firma Oura naprawi lub wymieni bez żadnych opłat wszelkie komponenty Produktu, które nie spełniają warunków ograniczonej gwarancji. Użytkownik ponosi odpowiedzialność za wszelkie związane z tym opłaty transportowe. Produkty zastępcze mogą być nowe lub zregenerowane, według uznania firmy Oura. Niniejsza ograniczona gwarancja nie ma zastosowania do (i) normalnego zużycia, w tym zadrapań i wgnieceń; (ii) części zużywalnych znajdujących się w Produkcie, takich jak baterie, chyba że uszkodzenie produktu nastąpiło w wyniku wady materiałowej lub wady wykonania; (iii) uszkodzeń powstałych w wyniku nieużywania Produktu przez użytkownika zgodnie z instrukcjami dotyczącymi do Produktu Oura lub dostępnymi na stronie internetowej; (iv) uszkodzeń powstałych w wyniku wypadku, powodzi, pożaru, niewłaściwego użytkowania lub użytkowania do niewłaściwych celów; (v) uszkodzeń powstałych w wyniku wykonania usługi lub uszkodzeń powstałych na skutek manipulowania przy Produkcie przez osobę nieupoważnioną przez Oura; bądź (vi) użycia Produktu z aplikacją lub oprogramowaniem innym niż Aplikacja Mobilna.

Firma Oura zachowuje wyłączne prawo do naprawy lub wymiany Produktu bądź zaoferowania pełnego zwrotu pieniędzy, według własnego uznania. Taki środek zaradczy jest jedynym i wyłącznym środkiem zaradczym w przypadku naruszenia niniejszej ograniczonej gwarancji. Naprawy gwarancyjne i wymiany objęte są nową gwarancją, której okres wynosi dziewięćdziesiąt (90) dni, lub jest równy okresowi pozostającemu do upływu pierwotnej rocznej (1) gwarancji, w zależności od tego, który okres jest dłuższy.

Ograniczenie odpowiedzialności

W ŻADNYM WYPADKU FIRMA OURA I JEJ PODMIOTY ZALEŻNE, STOWARZYSZONE, CZŁONKOWIE KIEROWNICTWA, RADA DYREKTORÓW, PRACOWNICY, PRZEDSTAWICIELE, AGENCI, PARTNERZY I LICENCJODAWCY NIE PONOSZĄ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA SZKODY JAKIEGOKOLWIEK RODZAJU, WYNIKAJĄCE Z JAKIEJKOLWIEK PODSTAWY PRAWNEJ, WYNIKAJĄCE Z KORZYSTANIA LUB W ZWIĄZKU Z KORZYSTANIEM BĄDŹ NIEMOŻNOŚCIĄ KORZYSTANIA Z USŁUG LUB JAKICHKOLWIEK TREŚCI ZWIĄZANYCH Z USŁUGAMI BĄDŹ INNYCH STRON INTERNETOWYCH LUB JAKICHKOLWIEK USŁUG BĄDŹ PRZEDMIOTÓW UZYSKANYCH ZA POŚREDNICTWEM USŁUG, W TYM ZA WSZELKIE SZKODY BEZPOŚREDNIE, POŚREDNIE, WYMIERNE, UBOCZNE, WYNIKOWE ORAZ ZWIĄZANE Z ODSKĄDOWANIEM SANKCYJNYM, W TYM MIĘDZY INNYMI ZA OBRAŻENIA CIAŁA, BÓL I CIERPIENIE, CIERPIENIE EMOCJONALNE, UTRATĘ PRZYCHODÓW, UTRATĘ ZYSKÓW, UTRATĘ KLIENTÓW Z TYTUŁU PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ LUB PRZEWDYNYCH OSZCZĘDNOŚCI, UTRATĘ MOŻLIWOŚCI BIZNESOWYCH, PRZERWĘ W DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ, UTRATĘ MOŻLIWOŚCI KORZYSTANIA, UTRATĘ WARTOŚCI FIRMY, UTRATĘ DANYCH, ORAZ, BEZ WZGLĘDU NA TO, CZY SPOWODOWANE DELIKTEM (W TYM ZANIEDBANIEM), NARUSZENIEM UMOWY CZY W INNY SPOSÓB, NAWET JEŻELI MOŻNA BYŁO TAKIE ZDARZENIE PRZEWIDZIEĆ. POWYŻSZE WYŁĄCZENIA LUB OGRANICZENIA BĘDĄ MIAŁY ZASTOSOWANIE NIEZALEŻNIE OD TEGO, CZY FIRMA OURA ZOSTAŁA OSTRZEŻONA O MOŻLIWOŚCI WYSTĄPIENIA TAKICH SZKÓD CZY TEŻ NIE.

POWYŻSZE NIE MA WPŁYWU NA ODPOWIEDZIALNOŚĆ, KTÓRA NIE MOŻE BYĆ WYŁĄCZONA LUB OGRANICZONA NA MOCY OBOWIĄZUJĄCEGO PRAWA. W ZAKRESIE, W JAKIM ODPOWIEDZIALNOŚĆ NIE MOŻE ZOSTAĆ WYŁĄCZONA LUB OGRANICZONA ZGODNIE Z POWYŻSZYMI POSTANOWIENIAMI, FIRMA OURA W ŻADNYM WYPADKU NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA JAKIEKOLWIEK ROSZCZENIA, UMOWNE ANI DELIKTOWE, JAK I WYNIKAJĄCE Z INNEJ PODSTAWY, NA KWOTĘ PRZEKRACZAJĄCĄ 100 USD.

Prawa własności intelektualnej

ÓURA, Ő oraz OURA są znakami towarowymi Óura Health Ltd. Treści Óura, Produkty Óura, Funkcje i Usługi Óura oraz technologia bazowa są chronione przez prawa autorskie, znaki towarowe, patenty, prawa własności intelektualnej oraz inne przepisy prawa obowiązujące w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Producent: Óura Health Oy (Óura), Elektronikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finlandia.

Informacje dotyczące bezpieczeństwa

USŁUGI NIE SĄ WYROBEM MEDYCZNYM, A UŻYTKOWNIK W SPOSÓB WYRAŹNĄ ZGDZA SIĘ, ŻE USŁUGI NIE OBEJMUJĄ UDZIELANIA PORAD MEDYCZNYCH PRZEZ FIRMĘ OURA. USŁUGI NIE SĄ PRZEZNACZONE DO DIAGNOSTYKI, LECZENIA BĄDŹ WYLECZENIA JAKICHKOLWIEK CHOROÓB ANI TEŻ ZAPOBIEGANIA JAKIMKOLWIEK CHOROÓB LUB STANOWI ZDROWIA. USŁUGI SŁUŻĄ WYŁĄCZNIE CEŁOM INFORMACYJNYM I NIE MOGĄ ZASTĄPIĆ USŁUG ŚWIADCZONYCH PRZEZ LEKARZY LUB SPECJALISTÓW Z DZIEDZINY MEDYCZYNY.

Użytkownik powinien zawsze skonsultować się z lekarzem przed wprowadzeniem jakichkolwiek zmian dotyczących snu lub aktywności opartych na informacjach dostarczonych za pośrednictwem Usług lub w przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących stanu zdrowia. Firma Óura nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek problemy zdrowotne, które mogą wynikać z informacji, o których użytkownik dowiedział się za pośrednictwem Usług. Jeżeli użytkownik wprowadza jakiegokolwiek zmiany w swoim śnie lub aktywności w oparciu o Usługi, przyjmuje do wiadomości, że robi to na własne ryzyko. Ważne jest, aby użytkownik wykazał się wrażliwością na reakcje swojego ciała. Przykładowo jeżeli użytkownik odczuwa nagły, powtarzający się lub długotrwały ból, zmęczenie lub dyskomfort w związku z wprowadzaniem zmian dotyczących snu lub aktywności, zaleca się konsultację z lekarzem przed kontynuowaniem takich zmian. Informacje zawarte w Usługach mogą wprowadzać w błąd, jeżeli funkcje fizjologiczne i reakcje użytkownika różnią się znacznie od średniej populacyjnej z powodu stanu zdrowia lub rzadkich różnic naturalnych.

Należy zwrócić uwagę, aby Produkt, który użytkownik

nosi, nie zaczepił się o stałe konstrukcje ani o ciężkie przedmioty. Jeżeli podczas noszenia Produktu na palcu wystąpi zaczerwienienie lub podrażnienie skóry, Produkt należy natychmiast zdjąć. Jeżeli objawy utrzymują się dłużej niż 2-3 dni po zaprzestaniu stosowania Produktu, należy skontaktować się ze specjalistą z dziedziny medycyny.

Produkt nie powinien być w żadnym wypadku wkładany do ust. Produkt Oura nie jest zabawką ani nie jest przeznaczony do użytku przez dzieci. Dzieci nie powinny być pozostawiane z Produktem bez nadzoru, ponieważ może on stwarzać zagrożenie zadławieniem.

Warunki użytkowania

Korzystanie z Produktów i Usług Oura podlega Warunkom użytkowania firmy Oura dostępnym pod adresem <https://ouraring.com/terms-of-use/>, a także Polityce prywatności dostępnej pod adresem <https://ouraring.com/privacy-policy/>. Wyłączenie odpowiedzialności z tytułu gwarancji oraz ograniczenie odpowiedzialności przedstawione powyżej wynikają z Warunków użytkowania firmy Oura i mogą ulec zmianie w przypadku zmiany przez firmę Oura Warunków użytkowania.

Português

O nosso compromisso é para com a sua saúde e segurança.

Agradecemos a sua escolha de um Oura Ring. Queremos que aproveite ao máximo a sua experiência. Leia cuidadosamente este folheto e restante documentação enviada antes de utilizar o seu anel, a aplicação móvel, Oura Services e qualquer outro serviço relacionado. A não observância das instruções abaixo pode resultar em avaria ou danos no produto, ou até mesmo lesões físicas.

Apoio e Perguntas

Se tiver quaisquer perguntas sobre como começar ou sobre como usar o seu anel, aplicação móvel ou quaisquer outros Serviços Oura, ou se tiver problemas com o seu produto, consulte as Perguntas Frequentes

(FAQs) em ouraring.com/faq. Se não conseguir encontrar o que está à procura, contacte a nossa equipa enviando um ticket para support.ouraring.com.

Informações de segurança

Note que Oura Services não tem como objetivo diagnosticar, tratar, curar ou evitar qualquer doença ou condição médica. As informações e orientações de Oura Services são apenas informativas e não se substituem a quaisquer serviços de médicos ou profissionais da saúde. Consulte sempre um médico se tiver perguntas sobre alguma condição médica ou quaisquer mudanças que pretenda efetuar ao seu ciclo de sono ou atividades com base em informações ou orientações Oura Services. Nunca ignore nem demore em procurar aconselhamento médico profissional com base em algo que tenha lido de Oura Services.

Não nos responsabilizamos por quaisquer problemas de saúde e que possam resultar de informações ou orientações que tenha recebido de Oura Services. Se efetuar alguma mudança ao seu ciclo de sono ou atividades com base em Oura Services, concorda que o está a fazer por sua própria conta e risco. É importante que se mantenha sensível às respostas do seu corpo. Por exemplo, se sentir desconforto, fadiga ou dores inesperadamente, repetidamente ou de longa duração por ter efetuado mudanças ao seu ciclo de sono ou atividades, recomendamos que consulte um médico antes de continuar com essas mudanças adotadas. As informações e orientações de Oura Services pode ser enganadoras se as suas respostas e funções fisiológicas forem significativamente diferentes da média da população por razão de condições médicas ou raras diferenças naturais.

Tenha cuidado para que o anel ou qualquer outro produto Oura que esteja a utilizar não fique preso em estruturas fixas ou objetos pesados quando estiver em movimento ou a deslocar objetos pesados.

Se observar vermelhidão ou irritação da pele no dedo devido ao anel ou qualquer outro produto Oura, retire-o de imediato. Se os sintomas persistirem por mais de 2 ou 3 dias em que já não esteja a usar o seu produto Oura, contacte um dermatologista.

Utilização, cuidado e manutenção

O tamanho do dedo pode variar consoante a altura do dia e, por vezes, poderá ser mais difícil retirar o anel do dedo.

Caso o anel fique preso:

- Molhe o dedo com água fria e sabão suave e lentamente rode o anel para o retirar.
- Mantenha a sua mão acima do nível do coração até a pressão sanguínea diminuir e depois retire-o.
- **Em casos de emergência e/ou desconforto, quando não conseguir tirar o anel a si próprio, procure cuidados médicos imediatamente.**

Utilize um pano macio ou sabonete delicado e água para limpar o anel.

O seu Oura Ring pode ser usado no duche, no banho, na natação e em snorkeling.

Evite usar o anel em treinos de força, usar uma pá ou outras ferramentas exigentes, ou transportar objetos pesados em metal, cerâmica ou pedra. Além disso, tente evitar usar o anel junto a outros anéis ou objetos em metal, cerâmica, pedras ou diamantes. O Oura Ring arranhar-se ou arranhar joalheria de metal mais macio quando em contacto próximo como por exemplo capas de telemóvel feitas em ouro, prata ou alumínio. Algumas capas de telemóvel em cerâmica com um revestimento macio podem também ficar arranhadas.

Mantenha o anel afastado de crianças. Este produto não se destina a pessoas com menos de 18 anos. Procure cuidados médicos imediatos se souber ou suspeitar que uma criança engoliu o anel. Não deixe o anel exposto ao calor, como por exemplo dentro de um veículo ou debaixo de sol. Não perfure o anel nem a respetiva bateria.

Evite manusear pilhas ou trabalhar em dispositivos e maquinarias com baterias enquanto usa o seu Oura Ring. Em alguns casos, onde tanto o cátodo como ânodo de outra pilha tocarem no anel, existe o risco de curto-circuito, semelhante a normais anéis metálicos. Isto pode resultar num choque potencialmente perigoso. Tome as devidas precauções para evitar estas situações.

Informações de Segurança e do Produto

Especificações

- Materiais da superfície exterior: Titânio com revestimento PVD (deposição física por vapor) ou com revestimento DLC (carbono tipo diamante) dependendo da cor.
- Materiais da superfície interior: Moldagem interior sem uniões, não-metálica, antialérgica
- Capacidade de memória: Recomendamos a sincronização diária dos dados do anel para a aplicação Oura. O anel tem capacidade para armazenar até 1 semana de dados, dependendo do tipo e frequência de utilização do anel
- Bateria: recarregável 15 mAh - 27mAh dependendo do tamanho do anel, de polímeros de lítio (lipo), não-substituível.
- Duração da bateria: Tipicamente entre 4-7 dias. A duração da bateria muda em função das características ativadas, tipo e frequência de utilização do anel.
- Carregamento: Carregamento sem-fios com o carregador Oura
- Tempo de carga: normalmente entre 20 a 80 minutos, dependendo do nível de carga ao iniciar o carregamento
- Os diodos emissores de luz (LEDs) vermelho e verde utilizados no produto estão no espetro de cores visíveis. São seguras para o utilizador e para as pessoas ao volta.
- Conectividade: Bluetooth Low Energy (Bluetooth Smart®)
- Atualização do firmware do anel: Atualizações de firmware automáticas através da aplicação Oura
- Disponibilidade da aplicação Oura: App Store, Google Play
- Compatibilidade da aplicação Oura: Consulte ouraring.com/compatibility
- Segurança: Comunicação por Bluetooth com encriptação entre o anel e a aplicação

- Resistência à água até 100 m.
- O carregador não é resistente à água e destina-se apenas a utilização interior. Não utilize nem guarde o carregador em ambientes húmidos como casas de banho.
- Intervalo de temperaturas de funcionamento: -10 a 52 °C
- Carregamento à temperatura ambiente.
- Conector de entrada do carregador e tensão do conector USB Type-C. USB nominal 5V.

O equipamento deverá ser alimentado por uma fonte de energia externa de 5 Vdc em conformidade com a norma IEC 62368-1. A disponibilidade de potência para o equipamento não deverá nunca exceder os 15 W após 3 segundos.

- O carregador está em conformidade com as normas de segurança internacionais EN/IEC 62368-1 para equipamento tecnológico de comunicação e informação e audiovisual.
- Elimine o anel (e a bateria interna) de acordo com as leis e regulamentos locais aplicáveis. Poderá ser necessário um procedimento especial. O carregador é um dispositivo eletrónico e deve respeitar a legislação local para reciclagem de produtos eletrónicos.
- Consulte em support.ouraring.com as instruções para efetuar uma reposição de fábrica antes de eliminar o anel.

Isenção de Garantia

OS SERVIÇOS SÃO LHE PRESTADOS "COMO SÃO E COM TODAS AS FALHAS" E "COMO DISPONÍVEIS" SEM QUALQUER TIPO DE GARANTIA, E A OURA E AS SUAS FILIAIS, AFILIADAS, DIRETORES, ADMINISTRADORES, FUNCIONÁRIOS, REPRESENTANTES, AGENTES, PARCEIROS E LICENCIANTES RENUNCIAM PELO PRESENTE A TODAS AS GARANTIAS E CONDIÇÕES RELACIONADAS COM OS SERVIÇOS, QUER EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, E RENUNCIAM EXPRESSAMENTE A QUAISQUER GARANTIAS IMPLÍCITAS DE TÍTULO, COMERCIALIZADA, ADEQUAÇÃO A UM DETERMINADO FIM, QUALIDADE SATISFATÓRIA E

NÃO INFRAÇÃO. A OURA NÃO FORNECE GARANTIA CONTRA INTERFERÊNCIAS COM O SEU USUFRUTO DOS SERVIÇOS, A DISPONIBILIDADE DE CONTEÚDOS, QUE AS FUNÇÕES INCLUIDAS NOS SERVIÇOS IRÃO SATISFAZER OS SEUS REQUISITOS, QUE OS SERVIÇOS ESTARÃO LIVRES DE VÍRUS OU DE OUTROS COMPONENTES NOCIVOS, QUE O FUNCIONAMENTO DOS SERVIÇOS SERÁ ININTERRUPTO OU LIVRE DE ERROS, QUE OS DEFEITOS NOS SERVIÇOS SERÃO CORRIGIDOS OU QUE AS FUNÇÕES INCLUIDAS NOS SERVIÇOS IRÃO FUNCIONAR COM OUTRAS APLICAÇÕES MÓVEIS OU HARDWARE, OU INTEGRADAS NUM SISTEMA. NENHUMA INFORMAÇÃO OU ORIENTAÇÃO ORAL OU ESCRITA DADA PELA OURA OU POR UM REPRESENTANTE AUTORIZADO DA OURA DARÁ ORIGEM A UMA GARANTIA. ALGUMAS JURISDIÇÕES NÃO PERMITEM A EXCLUSÃO DE GARANTIAS IMPLÍCITAS OU LIMITAÇÕES AOS DIREITOS LEGAIS APLICÁVEIS DE UM CONSUMIDOR, PELO QUE A EXCLUSÃO ACIMA REFERIDA PODE NÃO SE APLICAR.

NÃO OBSTANTE O ANTERIOR, A OURA GARANTE AO COMPRADOR UTILIZADOR FINAL ORIGINAL QUE O PRODUTO ESTÁ LIVRE DE DEFEITOS DE MATERIAL E DE FABRICO DURANTE UM (1) ANO APÓS A DATA DE COMPRA. Se a legislação local em vigor aquando da compra exigir um período superior a um (1) ano, esta garantia será estendida na medida exigida pela lei. Dentro do período de garantia, a Oura irá reparar ou substituir gratuitamente quais componentes do produto que falhem no âmbito da garantia limitada fornecida. O utilizador será responsável pelos custos de transporte associados. Os produtos de substituição podem ser novos ou recondicionados, à nossa discrição. Esta garantia limitada não se aplica a (i) uso e desgaste normal, incluindo arranhões e amolgadelas; (ii) peças consumíveis incluídas no produto, como pilhas, exceto se tiverem ocorrido danos no produto resultantes de defeitos de material ou de fabrico; (iii) danos resultantes de não conseguir utilizar o seu produto em conformidade com as instruções que acompanham o produto ou disponíveis no website; (iv) danos resultantes de acidente, inundação, incêndio, utilização indevida ou abusiva; (v) danos resultantes de reparações ou danos resultantes de adulteração ou alterações ao produto por alguém que não devidamente autorizado pela Oura; ou (vi) utilização do produto

com qualquer outra aplicação ou software que não a aplicação móvel.

A Oura mantém os direitos exclusivos para reparar ou substituir o produto, ou oferecer um reembolso integral, à sua própria discricão. Tal solução será a sua única e exclusiva solução em caso de qualquer quebra desta garantia limitada. As substituições e reparações ao abrigo da garantia dispõem de uma nova garantia, conforme a que for mais duradoura, de noventa (90) dias ou o período restante da garantia original de um (1) ano.

Limitação de Responsabilidade

EM CASO ALGUM A OURA, AS SUAS FILIAIS, AFILIADAS, DIRETORES, ADMINISTRADORES, FUNCIONÁRIOS, REPRESENTANTES, AGENTES, SÓCIOS E LICENCIADORES SERÃO RESPONSÁVEIS POR DANOS DE QUALQUER TIPO, SOB QUALQUER TEORIA JURÍDICA, DECORRENTES OU RELACIONADOS COM A SUA UTILIZAÇÃO, OU INCAPACIDADE DE UTILIZAÇÃO, DOS SERVIÇOS OU DE QUALQUER CONTEÚDO ASSOCIADO AOS SERVIÇOS OU DESSES OUTROS SITES, OU DE QUAISQUER SERVIÇOS OU ITENS OBTIDOS ATRAVÉS DOS SERVIÇOS, INCLUINDO QUAISQUER DANOS DIRETOS, INDIRETOS, ESPECIAIS, INCIDENTAIS, CONSEQUENCIAIS OU PUNITIVOS, INCLUINDO MAS NÃO LIMITADOS A DANOS PESSOAIS, DOR E SOFRIMENTO, ANGÚSTIA EMOCIONAL, PERDA DE RECEITAS, PERDA DE LUCROS, PERDA DE NEGÓCIOS OU POUPOANÇAS PREVISTAS, PERDA DE OPORTUNIDADES DE NEGÓCIOS, INTERRUPTÃO DE NEGÓCIOS, PERDA DE UTILIZAÇÃO, PERDA DE BOA VONTADE, PERDA DE DADOS E SE CAUSADOS POR PREJUÍZO (INCLUINDO NEGLIGÊNCIA), QUEBRA DE CONTRATO OU DE OUTRA FORMA, MESMO QUE PREVISÍVEL. ESTAS EXCLUSÕES OU LIMITAÇÕES SERÃO APLICÁVEIS INDEPENDENTEMENTE DA OURA TER OU NÃO SIDO AVISADA DA POSSIBILIDADE DE TAIS DANOS.

O ANTERIOR NÃO AFETA QUALQUER RESPONSABILIDADE QUE NÃO POSSA SER EXCLUÍDA OU LIMITADA AO ABRIGO DA LEI APLICÁVEL. NA MEDIDA EM QUE A RESPONSABILIDADE NÃO POSSA SER EXCLUÍDA OU LIMITADA COMO ACIMA ESTABELECIDO, EM CASO ALGUM SERÁ A OURA RESPONSÁVEL POR QUALQUER RECLAMAÇÃO, QUER EM CONTRATO,

DELITO OU AO ABRIGO DE QUALQUER OUTRA TEORIA DE RESPONSABILIDADE, SUPERIOR A 100 USD.

Direitos de Propriedade Intelectual

ÔURA, Ô e OURA são marcas registadas da Oura Health Ltd. Os Conteúdos da Oura, os Produtos da Oura, as Funcionalidades e os Serviços da Oura e a nossa tecnologia subjacente são protegidos por direitos de autor, marca registada, patente, propriedade intelectual e outras leis dos Estados Unidos e de países estrangeiros. Todos os direitos reservados.

Fabricado por Oura Health Oy (Oura), Elektronikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finlândia.

Informações de segurança

OS SERVIÇOS NÃO SÃO UM DISPOSITIVO MÉDICO E CONCORDA EXPRESSAMENTE QUE OS SERVIÇOS NÃO ENVOLVEM A PRESTAÇÃO DE ACONSELHAMENTO MÉDICO PELA OURA. OS SERVIÇOS NÃO TÊM COMO OBJETIVO DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR OU EVITAR QUALQUER DOENÇA OU CONDIÇÃO MÉDICA. OS SERVIÇOS SÃO APENAS PARA FINS INFORMATIVOS E NÃO PODEM SUBSTITUIR OS SERVIÇOS DE MÉDICOS NEM OS PROFISSIONAIS MÉDICOS.

Deverá sempre consultar um médico antes de realizar quaisquer alterações ao seu sono ou atividade com base em informações fornecidas através dos Serviços ou se tiver quaisquer perguntas relativas a uma condição médica. A Oura não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde que possam resultar de informações que tenha recebido através dos Serviços. Se efetuar alguma mudança ao seu ciclo de sono ou atividades com base nos Serviços, concorda que o está a fazer por sua própria conta e risco. É importante que se mantenha sensível às respostas do seu corpo. Por exemplo, se sentir desconforto, fadiga ou dores inesperadamente, repetidamente ou de longa duração por ter efetuado mudanças ao seu ciclo de sono ou atividades, recomendamos que consulte um médico antes de continuar com essas mudanças adotadas. As informações nos Serviços podem ser enganadoras se as suas respostas e funções fisiológicas forem significativamente diferentes da média da população

por razão de condições médicas ou raras diferenças naturais.

Tenha cuidado para que o Produto que está a utilizar não fique preso em estruturas fixas ou objetos pesados. Se observar vermelhidão ou irritação da pele no dedo devido ao uso do Produto, retire-o de imediato. Se os sintomas persistirem por mais de 2 ou 3 dias após deixar de usar o Produto, contacte um profissional de saúde.

O nosso Produto não deve ser colocado na boca em momento algum. O Produto da Oura não é um brinquedo nem se destina a ser utilizado por crianças. As crianças não devem ser deixadas sem vigilância com este Produto, pois pode constituir um risco de asfixia.

Termos de Utilização

A sua utilização de Produtos e Serviços Oura está sujeita aos nossos Termos de Utilização, disponíveis em <https://ouraring.com/terms-of-use/> e a Política de Privacidade, disponível em <https://ouraring.com/privacy-policy/>. A Isenção de Garantia e a Limitação de Responsabilidade acima definidas fazem parte dos nossos Termos de Utilização e estão sujeitas a alteração na eventualidade de a lterarmos os nossos Termos de Utilização.

Italiano

Lavoriamo per la tua salute e la tua sicurezza.

Grazie per aver scelto un anello Oura. Vogliamo che tu tragga il massimo beneficio da questo prodotto. Prima di utilizzare l'anello, l'app mobile, i servizi Oura e qualsiasi altro servizio correlato, leggi con attenzione questo opuscolo e la documentazione allegata. La mancata osservanza delle istruzioni riportate di seguito può provocare danni o malfunzionamenti del prodotto o persino lesioni.

Supporto e domande

Se hai domande su come iniziare a usare il tuo anello, sull'app mobile e qualsiasi altro servizio Oura o hai problemi con il tuo prodotto, consulta

le nostre Domande frequenti (FAQ) all'indirizzo ouraring.com/faq. Se non trovi ciò che stai cercando, contatta il nostro team inviando un ticket all'indirizzo support.ouraring.com.

Informazioni sulla sicurezza

I Servizi Oura non sono destinati a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia o condizione medica. Le informazioni e le linee guida nei Servizi Oura sono disponibili solo a scopo informativo e non possono sostituire i servizi degli operatori sanitari o dei medici. In caso di dubbi riguardanti una condizione medica o per eventuali modifiche che si intende apportare al riposo notturno o altre attività sulla base di informazioni o indicazioni fornite da Oura Services, è sempre necessario consultare un medico. Non ignorare né ritardare mai la richiesta di un parere medico a causa delle informazioni lette dai Servizi Oura.

Non siamo responsabili di eventuali problemi di salute che possono derivare da informazioni o indicazioni ricevute dai Servizi Oura. Se si apportano modifiche al riposo notturno o ad altra attività in base ai Servizi Oura, l'utente accetta di farlo interamente a proprio rischio. È importante essere sensibili alle risposte del proprio corpo. Ad esempio, se si avvertono sintomi quali dolore, stanchezza o fastidio inaspettati, ripetuti o a lungo termine a causa di modifiche al riposo notturno o ad altra attività, si consiglia di consultare un medico prima di continuare con tali modifiche. Le informazioni e le linee guida dei Servizi Oura possono essere fuorvianti se le funzioni e le risposte fisiologiche differiscono in modo significativo dalla media della popolazione a causa di patologie o particolari condizioni dell'organismo.

Quando ci si muove o quando si maneggiano oggetti pesanti, fare attenzione che l'anello o qualsiasi altro prodotto Oura che si indossa non si impigli su tali oggetti o su strutture fisse.

In caso di arrossamento o irritazione cutanea al dito dovuta all'anello o a qualsiasi altro prodotto Oura, toglierlo immediatamente. Se i sintomi persistono per più di 2-3 giorni senza utilizzare il prodotto Oura, contattare un dermatologo.

Uso, manipolazione e manutenzione

Le dimensioni delle dita possono variare a seconda del momento della giornata e, talvolta, può essere difficile rimuovere l'anello dal dito. In caso in cui l'anello rimanga incastrato:

- Utilizzare acqua fredda e sapone delicato per bagnare il dito quindi ruotare lentamente l'anello per rimuoverlo.
- Tenere la mano sopra il cuore fino a quando la pressione sanguigna non si abbassa, quindi provare a rimuovere l'anello.
- In caso di emergenza e/o disturbo, quando non si riesce a rimuovere l'anello autonomamente, consultare immediatamente un medico.

L'anello può essere pulito utilizzando un panno morbido o lavandolo a mano con sapone delicato e acqua.

L'anello Ora può essere indossato durante la doccia, il bagno, il nuoto e lo snorkeling.

Cercare di evitare di indossare l'anello durante l'allenamento muscolare, quando si lavora con una pala o con altri utensili pesanti o quando si trasportano oggetti pesanti in metallo, ceramica o pietra. Cercare, inoltre, di evitare di indossare l'anello accanto ad altri anelli o oggetti realizzati in metallo, ceramica, pietre o diamanti. L'anello Ora può graffiarsi e può graffiare gioielli in metallo più morbidi o altri oggetti a contatto con l'anello stesso, come cover del telefono in oro, argento o alluminio. Possono graffiarsi anche alcune cover in ceramica con rivestimento morbido.

Tenere l'anello lontano dalla portata dei bambini.

Il prodotto non è indicato per i minori di 18 anni. Ricorrere immediatamente all'assistenza di un medico se si è certi o si sospetta che un bambino abbia ingerito l'anello. Non lasciare l'anello esposto al calore, ad esempio in un veicolo o al sole. Non forare l'anello o la batteria.

Evitare di maneggiare le batterie o di lavorare su dispositivi e macchinari che contengono batterie mentre si indossa l'anello Ora. In alcuni casi, dove sia il catodo che l'anodo di un'altra batteria toccano l'anello, vi è il rischio di un cortocircuito simile a quello causato dagli anelli metallici comuni. Questa circostanza può comportare uno shock elettrico potenzialmente

pericoloso. Adottare le opportune precauzioni per evitare queste situazioni.

Informazioni sulla sicurezza e sul prodotto

Specifiche

- Materiali della superficie esterna: Titanio con deposizione fisica da vapore (PVD) o Carbonio Diamantato (DLC), a seconda del colore.
- Materiali della superficie interna: Formatura interna senza cuciture, anallergica, non metallica
- Capacità di memoria: Si consiglia di sincronizzare quotidianamente i dati dell'anello con l'applicazione Ora. L'anello è in grado di memorizzare fino a 1 settimana di dati a seconda del tipo e della frequenza di utilizzo dell'anello
- Batteria: ricaricabile 15 mAh - 27 mAh a seconda della misura, batteria Lipo, non sostituibile
- Durata delle batterie: Generalmente 4-7 giorni. La durata della batteria varia a seconda delle funzioni attivate, del tipo di anello e della frequenza di utilizzo.
- Ricarica: Ricarica wireless con caricatori Ora
- Tempo di ricarica: in genere 20 - 80 minuti a seconda del livello di carica iniziale dell'anello
- I diodi emettitori di luce (LED) rossi e verdi utilizzati nel prodotto sono nella gamma cromatica visibile. Sono sicuri per l'utente e per le persone che si trovano in prossimità.
- Connettività: Bluetooth Low Energy (Bluetooth Smart[®])
- Aggiornabilità del firmware dell'anello: Aggiornamenti automatici del firmware tramite l'app Ora
- Disponibilità dell'app Ora: App Store, Google Play
- Compatibilità dell'app Ora: Vedere ouaring.com/compatibility
- Protezione: Comunicazione Bluetooth crittografata utilizzata tra l'anello e l'app
- L'anello è resistente all'acqua fino a 100 m.

→ Il caricabatterie non è resistente all'acqua ed è destinato esclusivamente all'uso interno. Non utilizzare o conservare il caricabatterie in ambienti umidi come la stanza da bagno.

→ Intervallo della temperatura di esercizio: -10 - 52 °C

→ Ricaricamento a temperatura ambiente.

→ Connettore di ingresso del caricabatterie e connettore di tensione USB tipo-C. USB nominale 5V.

Apparecchiatura destinata ad essere alimentata da un alimentatore esterno 5Vcc conforme alla norma IEC 62368-1. La potenza disponibile per l'apparecchiatura non deve mai superare i 15 W dopo 3 secondi.

→ Il caricabatterie è conforme agli standard di sicurezza internazionali EN/IEC 62368-1 per apparecchiature ICT e AV.

→ Smaltire l'anello (e la batteria interna) in conformità con le leggi e le normative locali applicabili. Potrebbe essere necessario un trattamento speciale. Il caricabatterie è un dispositivo elettronico e la legislazione locale per il riciclaggio dell'elettronica deve essere rispettata.

→ Controllare le istruzioni all'indirizzo support.ouraring.com per eseguire un ripristino di fabbrica prima dello smaltimento dell'anello.

Esclusione di garanzia

I SERVIZI SONO FORNITI "COSÌ COME SONO CON TUTTI I DIFETTI" E "COME DISPONIBILI", SENZA GARANZIA DI ALCUN TIPO. OURA E LE RISPETTIVE SOCIETÀ CONTROLLATE E CONSOCIATE, I RISPETTIVI DIRIGENTI, AMMINISTRATORI, DIPENDENTI, RAPPRESENTANTI, AGENTI, PARTNER E LICENZIANTI DECLINANO OGNI GARANZIA E CONDIZIONE, ESPRESSA O IMPLICITA, RIGUARDO AI SERVIZI ED ESPRESSAMENTE DECLINANO QUALSIASI GARANZIA IMPLICITA DI TITOLO, COMMERCIALITÀ, IDONEITÀ A UNA FINALITÀ PARTICOLARE, QUALITÀ SODDISFACENTE E NON VIOLAZIONE. OURA NON GARANTISCE L'ASSENZA DI INTERFERENZE RELATIVE AL GODIMENTO DEI SERVIZI, ALLA DISPONIBILITÀ DEI CONTENUTI, NÉ CHE LE FUNZIONI CONTENUTE NEI SERVIZI SODDISFINO LE ESIGENZE DEI CLIENTI, CHE I SERVIZI SARANNO

ESENTI DA VIRUS O ALTRI COMPONENTI DANNOSI, CHE IL FUNZIONAMENTO DEI SERVIZI SARÀ ININTERROTTO O ESENTE DA ERRORI, CHE I DIFETTI NEI SERVIZI SARANNO CORRETTI O CHE LE FUNZIONI CONTENUTE NEI SERVIZI POTRANNO FUNZIONARE CON ALTRE APP O HARDWARE MOBILI OPPURE NELL'AMBITO DI UN SISTEMA. NESSUNA INFORMAZIONE O CONSIGLIO, IN FORMA ORALE O SCRITTA, FORNITI DA OURA O DA UN RAPPRESENTANTE AUTORIZZATO DI OURA COSTITUISCONO UNA GARANZIA. ALCUNE GIURISDIZIONI NON CONSENTONO L'ESCLUSIONE DI GARANZIE IMPLICITE O LIMITAZIONI DEI DIRITTI DEL CONSUMATORE PREVISTI DALLA LEGGE, PERTANTO LE ESCLUSIONI DI CUI SOPRA POTREBBERO NON ESSERE APPLICABILI.

FERMO RESTANDO QUANTO SOPRA, OURA GARANTISCE ALL'ACQUIRENTE ORIGINALE E UTENTE FINALE L'ASSENZA DI DIFETTI DI MATERIALE E LAVORAZIONE NEL PRODOTTO PER ANNI UO (1) DALLA DATA DI ACQUISTO. Se la legge in vigore localmente al momento dell'acquisto stabilisce un periodo di garanzia superiore a un (1) anno, la durata della presente garanzia dovrà essere prolungata nella misura richiesta da tale legge. Entro il periodo di garanzia, Oura dovrà riparare o sostituire a titolo gratuito qualsiasi componente del Prodotto che non rispetti la garanzia limitata fornita. I costi di trasporto correlati saranno a carico del cliente. I prodotti sostitutivi potranno essere, a nostra discrezione, prodotti nuovi o ricondizionati. Questa garanzia limitata non si applica a (i) normale usura, inclusi graffi e ammaccature; (ii) componenti di consumo compresi nel Prodotto, quali le batterie, a meno che il danno al prodotto sia ascrivibile a un difetto dei materiali o della lavorazione; (iii) danni conseguenti al mancato rispetto da parte del cliente delle istruzioni accluse al Prodotto Oura o disponibili sul sito web; (iv) danni dovuti a incidenti, alluvione, incendio, uso improprio o abuso; (v) danni causati da operazioni, o da manomissioni o modifiche del Prodotto eseguite da personale non autorizzato da Oura; oppure (vi) utilizzo del Prodotto con applicazioni o software diversi dalla app Mobile.

Oura si riserva il diritto esclusivo di riparare o sostituire il Prodotto o di offrire un pieno rimborso a sua sola discrezione. Tali rimedi sono i soli ed esclusivi rimedi per il cliente per qualsivoglia violazione di questa garanzia

limitata. Le riparazioni e le sostituzioni effettuate in garanzia godono di una nuova garanzia pari a novanta (90) giorni o al tempo rimanente della garanzia originale di un (1) anno, quale dei due periodi sia il più lungo.

Limitazione della responsabilità

IN NESSUN CASO OURA, LE RISPETTIVE SOCIETÀ CONTROLLATE E CONSOCIATE, I RISPETTIVI DIRIGENTI, AMMINISTRATORI, DIPENDENTI, RAPPRESENTANTI, AGENTI, PARTNER E LICENZIANTI SARANNO RITENUTI RESPONSABILI, IN BASE A UNA QUALSIASI TEORIA LEGALE, DI DANNI DI ALCUN TIPO DERIVANTI DA O CONNESSI ALL'INCAPACITÀ DI UTILIZZARE I SERVIZI O ALTRI CONTENUTI ASSOCIATI AI SERVIZI, O ALTRI SITI O QUALSIASI SERVIZIO O ARTICOLO OTTENUTI ATTRAVERSO I SERVIZI, INCLUSO QUALSIASI DANNO DIRETTO, INDIRETTO, SPECIALE, INCIDENTALE, CONSEGUENTE O PUNITIVO, COMPRESI, MA NON ESCLUSIVAMENTE, LESIONI PERSONALI, DOLORE E SOFFERENZA, STRESS EMOTIVO, PERDITA DI REDDITO, PERDITA DI PROFITTI, PERDITA DI AFFARI O RISPARMI PREVISTI, PERDITA DI OPPORTUNITÀ COMMERCIALI, INTERRUZIONE DELL'ATTIVITÀ COMMERCIALE, PERDITA D'USO, PERDITA DI AVVIAMENTO, PERDITA DI DATI E, SE CAUSATA DA ILLECITO (NEGLIGENZA INCLUSA), VIOLAZIONE DEL CONTRATTO O ALTRO, ANCHE SE PREVEDIBILE. QUESTE ESCLUSIONI O LIMITAZIONI SI APPLICANO INDIPENDENTEMENTE DAL FATTO CHE OURA SIA STATA O MENO AVVISATA DELLA POSSIBILITÀ DI TALI DANNI.

QUANTO SOPRA NON SI APPLICA A RESPONSABILITÀ CHE NON POSSONO ESSERE ESCLUSE O LIMITATE AI SENSI DELLA LEGGE APPLICABILE. NELLA MISURA IN CUI LA RESPONSABILITÀ NON PUÒ ESSERE ESCLUSA O LIMITATA COME SOPRA INDICATO, IN NESSUN CASO OURA SARÀ RESPONSABILE, IN CONTRATTO, TORTO O IN BASE A QUALSIASI ALTRA TEORIA DI RESPONSABILITÀ, PER RIVENDICAZIONI DI ENTITÀ SUPERIORE A \$100.

Diritti di proprietà intellettuale

ÒURA, Ô e OURA sono marchi di Òura Health Ltd. Il Contenuto di Oura, i Prodotti Oura, le Caratteristiche e i Servizi Oura, nonché la tecnologia alla loro base, sono

protetti dalle leggi degli Stati Uniti e dei paesi stranieri riguardanti copyright, marchio depositato, brevetto, proprietà intellettuale e altro. Tutti i diritti riservati.

Fabbricato da Oura Health Oy (Oura), Elektronikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finlandia.

Informazioni per la sicurezza

I SERVIZI NON SONO UN DISPOSITIVO MEDICO E IL CLIENTE CONVIENE ESPRESSAMENTE CHE I SERVIZI NON IMPLICANO LA FORNITURA DI CONSIGLI MEDICI DA PARTE DI OURA. I SERVIZI NON SONO INTESI PER LA DIAGNOSI, IL TRATTAMENTO, LA CURA O LA PREVENZIONE DI ALCUNA PATOLOGIA O CONDIZIONE MEDICA. I SERVIZI SONO FORNITI UNICAMENTE A SCOPO INFORMATIVO E NON POSSONO SOSTITUIRE I SERVIZI FORNITI DA MEDICI O PROFESSIONISTI MEDICI.

Consultare sempre un medico prima di modificare le proprie abitudini di sonno o attività sulla base di informazioni fornite attraverso i Servizi, o qualora si abbiano domande riguardanti una particolare patologia. Oura non è responsabile di problemi di salute che possono essere causati da informazioni di cui il cliente viene a conoscenza attraverso i Servizi. Se il cliente apporta modifiche alle proprie abitudini di sonno o attività sulla base dei Servizi, il cliente conviene di farlo a proprio rischio. È importante essere sensibili a come reagisce il proprio corpo. Per esempio, se si avverte dolore imprevisto, ricorrente o prolungato, affaticamento o disagio per via di modifiche apportate alle proprie abitudini di sonno o attività, si consiglia di consultare un medico prima di continuare con tali modifiche. Le informazioni nei Servizi possono essere fuorvianti se le proprie funzioni e risposte fisiologiche differiscono in modo significativo dalla media della popolazione per via di patologie o di rare differenze naturali.

Si prega di prestare attenzione affinché il Prodotto indossato non resti impigliato in strutture fisse o in oggetti pesanti. In caso di rossore o irritazione cutanea al dito mentre si indossa il Prodotto, rimuoverlo immediatamente. Se i sintomi persistono per più di 2-3 giorni senza indossare il Prodotto, contattare un professionista medico.

Il nostro Prodotto non deve mai essere introdotto

in bocca. Il Prodotto Oura non è un giocattolo, né è destinato all'uso da parte dei bambini. I bambini non devono essere lasciati incustoditi con questo Prodotto, in quanto esso può costituire un rischio di soffocamento.

Termini di utilizzo

L'uso dei Prodotti e dei Servizi Oura è soggetto ai nostri Termini di utilizzo, disponibili all'indirizzo <https://ouraring.com/terms-of-use/> e alla nostra Informativa sulla privacy, disponibile in <https://ouraring.com/privacy-policy/>. L'Esclusione di garanzia e la Limitazione di responsabilità sopra riportate sono tratte dai nostri Termini di utilizzo e sono soggette a modifiche qualora modifichiamo i nostri Termini di utilizzo.

지원 및 질문

링, 모바일 앱 및 기타 Oura 서비스를 시작하거나 사용하면서 질문이 있거나 제품에 문제가 있는 경우, ouraring.com/faq/를 방문하여 자주 묻는 질문(FAQ)을 참조하시거나 바랍니다. 찾으시는 내용이 없다면, support.ouraring.com을 통해 티켓을 제출하여 지원팀에 연락해주시기 바랍니다.

안전 정보

Oura 서비스는 질병이나 의학적 상태를 진단, 치료, 치유 또는 예방하기 위한 것이 아닙니다. Oura 서비스의 정보 및 지침은 정보 제공의 목적으로만 제공되며 의료 전문가 또는 의사의 서비스를 대체할 수 없습니다. 건강 상태 또는 의사의 서비스를 변경하는 경우 의문 사항이 있으면 항상 의사와 상담해야 합니다. Oura 서비스에서 읽은 내용 때문에 전문적인 의학적 조언을 구하는 것을 무시하거나 지체하지 마십시오.

당사는 귀하가 Oura 서비스에서 받은 정보나 지침으로 인해 발생할 수 있는 건강 문제에 대해 책임을 지지 않습니다. Oura 서비스를 기반으로 수면이나 활동을 변경하는 경우 전적으로 귀하의 책임하에 변경하는

것에 동의하는 것입니다. 신체의 반응에 민감하게 대응하는 것이 중요합니다. 예를 들어, 수면이나 활동의 변경으로 인해 예상치 못한 반복적이거나 장기적인 통증, 피로 또는 불편함을 느낀다면 그러한 변경 사항을 계속하기 전에 의사와 상담하는 것이 좋습니다. 귀하의 생리적 기능 및 반응이 의학적 상태 또는 드문 자연적 차이로 인해 인구 평균과 크게 다른 경우 Oura 서비스의 정보 및 지침은 오해를 불러일으킬 수 있습니다.

몸을 움직이거나 더 무거운 물체 등을 이동할 때 링 또는 착용한 Oura 제품의 기타 부분이 고정된 구조물이나 무거운 물건에 걸리지 않도록 주의하십시오.

링 또는 다른 Oura 제품으로 인해 손가락이 붉어지거나 피부에 자극이 생기면 즉시 제거하십시오. Oura 제품을 사용하지 않고 2-3일이 지난 후에도 증상이 지속되면 피부과에 문의하십시오.

사용, 관리 및 유지보수

손가락의 크기는 하루 중 시간에 따라 다를 수 있으며 때로는 손가락에서 링을 빼기 어려울 수 있습니다. 링이 끼는 경우 대처 방법:

- 미지근한 물과 순한 비누를 사용하여 손가락을 적시고 천천히 링을 돌려 빼냅니다.
- 혈압이 낮아질 때까지 심장 위 높이까지 손을 올렸다가, 링을 제거하십시오.

→ 응급 상황 및/또는 불편함이 발생하는 경우, 스스로 링을 제거할 수 없다면, 즉시 의사의 진료를 받으십시오.

부드러운 천을 사용하거나 순한 비누와 물로 손을 씻어 링을 세척합니다.

Oura Ring은 샤워, 목욕, 수영, 스노클링을 하는 중에 착용할 수 있습니다.

근력 운동을 할 때, 삽이나 기타 무거운 도구로 작업할 때 또는 금속, 도자기나 돌로 만든 무거운 물건을 들 때 링을 착용하지 마십시오. 또한, 다른 반지나 금속, 도자기, 돌이나 다이아몬드로 만들어진 물건이 옆에 있을 때 링을 끼지 않도록 하십시오. Oura 링이 긁힐 수도 있으며, 링 자체가 부드러운 금속 주얼리나 금,

은, 알루미늄 소재의 폰 커버와 같이 링과 밀접하게 접촉하는 다른 물체에 흡집을 낼 수도 있습니다. 부드럽게 코팅된 일부 세라믹 폰 커버도 균열 수 있습니다.

링을 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 두십시오. 이 제품은 18세 미만의 사람이 사용할 수 없습니다. 어린이가 링을 삼킨 것을 알게 되거나 의심되는 경우 즉시 의사의 진료를 받으십시오. 링을 차량 안이나 햇빛 아래 등 열원에 노출된 상태로 두지 마십시오. 링이나 배터리에 구멍을 내지 마십시오.

Oura 링을 착용한 상태에서 배터리를 다루거나 배터리가 포함된 기기 및 기계 작업을 피하십시오. 경우에 따라, 다른 배터리의 음극과 양극이 모두 링에 닿았을 때, 표준 금속 링과 유사한 단락 위험이 있습니다. 이로 인해 잠재적으로 위험한 쇼크가 발생할 수 있습니다. 이러한 상황을 피하기 위해 적절한 예방 조치를 취하십시오.

안전 및 제품 정보

사양

→ 외부 표면 재질색상에 따라 PVD(physical vapor deposition) 코팅 또는 DLC(Diamond Like Carbon) 코팅한 티타늄.

→ 내부 표면 재질 비알레르기성, 비금속성의 이음새 없는 내부 성형

→ 메모리 용량 Oura 애플리케이션과 링 데이터를 매일마다 동기화하는 것이 좋습니다. 링은 링의 종류와 사용 빈도에 따라 최대 일주일 동안의 데이터를 저장할 수 있습니다

→ 충전식 배터리링 크기에 따라 15mAh~27mAh, Lipo 배터리, 교체 불가

→ 배터리수명 보통 4~7일 정도. 배터리 수명은 활성화된 기능, 링의 종류와 사용 빈도에 따라 달라집니다.

→ 충전 Oura 충전기로 무선 충전 → 충전 시간은 보통 20~80분

링의 충전 시작 레벨에 따라 달라짐

→ 제품에 사용되는 적색 및 녹색 발광 다이오드(LED)는 가시적인 색상 범위에 있습니다. 사용자 및 주변 사람에게 안전합니다.

→ 연결 저전력 블루투스(Bluetooth Smart®)

→ 링 펌웨어 업데이트 가능성 Oura 앱을 통한 자동 펌웨어 업데이트

→ Oura 앱 가용성 App Store, Google Play

→ Oura 앱 호환성 ouraring.com/compatibility 참조

→ 보안 링과 앱 간에 암호화된 블루투스 통신 사용

→ 내수성 링 최대 100m/328ft

→ 충전기는 내수성이 없으며 실내에서만 사용할 수 있습니다. 욕실과 같은 습한 환경에서는 충전기를 사용하지거나 보관하지 마십시오.

→ 작동 온도 범위 -10~52 °C / 14~125 °F

→ 상온 충전.

→ 충전기 입력 커넥터 및 전압 USB Type-C 커넥터. USB 공식 전압 5V.

→ IEC 62368-1 표준을 준수하는 5Vdc 외부 공급장치에 의해 공급되도록 설계된 장비. 기기가 사용할 수 있는 전력은 3초 후 15W를 초과해서는 안 됩니다.

→ 충전기는 ICT 및 AV 장비에 대한 EN/IEC 62368-1 국제 안전 표준을 준수합니다.

→ 링 (및 내장 배터리)는 해당 지역 법 및 규정에 따라 폐기하십시오. 특별한 취급이 필요할 수 있습니다. 충전기는 전자 장치이며 전자 제품 재활용을 위한 현지 법규를 준수해야 합니다.

→ 링 폐기 전에 support.ouraring.com의 지침을 확인하여 공장 초기화를 수행하십시오.

보증 면책 사항

본 서비스는 어떠한 종류의 보증도 없이 '모든 결함을 지닌 현재 상태' 및 '사용 가능한 상태'로 귀하에게 제공되고, Aura와 그 자회사, 계열사, 임원, 이사, 직원, 대표, 대리인, 파트너 및 사용자자사는 명시적이든 묵시적이든 서비스와 관련된 모든 보증 및 조건을 부인하며

또한 소유권, 상품성, 특정 목적에 대한 적합성, 만족스러운 품질 및 비침해에 대한 묵시적 보증을 명시적으로 부인합니다. Aura는 귀하가 서비스를 즐기도록 콘텐츠를 이용할 수 있도록 방해하는 것에 대해 보증하지 않으며, 서비스에 포함된 기능이 사용자의 요구 사항을 충족하는지 여부, 서비스에 바이러스 또는 기타 유해한 구성 요소가 있는지 여부, 서비스 운영이 중단되거나 오류가 발생하지 않는지 여부, 서비스 상의 결함은 수정될 것인지 여부, 또는 서비스에 포함된 기능이 다른 모바일 앱이나 하드웨어 또는 시스템 내에서 가능하지 여부 보증을 보증하지 않습니다.

Aura 또는 Aura 공인 대리점에서 제공한

구두 또는 서면 정보 또는 조인은 보증을 생성하지 않습니다. 일부 국가에서는 해당되는 소비자의 법적 권리에 대한 묵시적 보증 또는 제한의 배제를

허용하지 않으며, 따라서 위의 제외 사항이 적용되지 않을 수 있습니다. 전술한 내용에도 불구하고, AURA는 최초의 최종 사용자 구매자에게 제품 구입일로부터 일 (1)년 동안 재료 및 제작상의 결함이 없음을 보증합니다. 구입 당시 유효한 현지 법률에 따라 1년 이상의 보증 기간이 필요한 경우, 이 보증은 해당 법률이 요구하는 범위까지 연장됩니다. 보증 기간 내에, Aura는 제공된 제한 보증에 실패한 제품의 모든 구성 요소를

무료로 수리하거나 교체합니다. 관련된 모든 운송 비용은 사용자가 부담합니다. 교체 제품은 당시의 재량에 따라 새 제품 또는 리퍼브 제품이 될 수 있습니다. 이 제한 보증은 다음과 같은 경우에는 적용되지 않습니다. (i) 긁힘과 움푹 들어간 자국을 포함한 정상적인 마모 및 구멍, (ii) 재료 또는 제작상의 결함으로 인한 제품 손상이 발생하지 않는 한, 제품에

포함된 배터리 등의 소모품 부품, (iii) Aura 제품과 함께 제공되는 지침

또는 웹사이트에서 제공되는 지침에 따라 제품을 사용하지 않아 발생한 손상, (iv) 사고, 홍수, 화재, 오용 또는 남용에 의한 손상, (v) Aura가 승인하지 않은 사람이 수행한

서비스에 의한 손상 또는 제품의 변조 또는 변경으로 인한 손상, 또는 (vi) 모바일 앱이 아닌 다른 응용 프로그램 또는 소프트웨어와 함께 제품 사용.

Aura는 단독 재량에 따라 제품을 수리 또는 교체하거나 전체 항목을 수리할 수 있는 독점적인 권리를 보유합니다. 이러한 보증에 대한 위반이 발생하는 경우 이러한 처리 방안은 귀하의 유일하고 배타적인 처리 방안이 됩니다. 보증 수리 및 교체 시 90일 또는 기존 일(1)년 보증의 남은 기간 중 더 긴 쪽으로 새 보증이 적용됩니다.

책임의 한계

어떠한 경우에도 Aura, 그 자회사, 계열사, 임원, 이사, 직원, 대표, 대리인, 파트너 및 사용자자사는, 모든 민법 하에서, 예상이 가능했다더라도, 불법행위(과실 포함), 계약위반 또는 그 밖의 사유로 인한 발생 여부와 상관 없이, 귀하의 사용 또는 사용 불능으로 인하거나 이와 관련하여 발생하는, 직접적, 간접적, 특별한, 부수적, 결과적 또는 징벌적 손해배상을 포함하고 인신 상해, 아픔 및 고통, 정서적 고통, 매출 손실, 수익 손실, 비즈니스 또는 예상 저축액의 손실, 비즈니스 기회 손실, 비즈니스 중단, 사용 손실, 영업권 손실, 데이터 손실 등을 포함하지만

이에 국한되지는 않는 서비스 또는 서비스와 관련된 모든 콘텐츠 또는 이러한 다른 사이트 또는 서비스를 통해 얻은 서비스 또는 항목 등과 같은 어떠한 종류의 손해에 대해서도 책임을 지지 않습니다. 이러한 예외의 손해는 Aura의 손상 가능성에 대한 경고 여부와 관계없이 적용됩니다.

전술한 내용은 해당 법률에 따라 제외되거나 제한될 수 없는 모든 책임에 영향을 미치지 않습니다. 위와 같은 책임을 배제하거나 제한할 수 없는 범위 내에서, 어떤

경우에도, 계약, 불법행위 또는 기타 책임 이론에 따라 당사에서는 100달러를 초과하는 모든 클레임에 대해 책임을 지지 않습니다.

지적재산권

©OURA, ð 및 OURA는 ð ð oura Health Ltd의 상표입니다. Oura 콘텐츠, Oura 제품, Oura 기능 및 서비스 및 당사의 기판 기술은 저작권, 상표, 특허, 지적재산권 및 기타 미국 및 외국의 법률에 의해 보호됩니다. 무단 전재 금지.

제조: Oura Health Oy (Oura), Elektronikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finland.

안전 정보

본 서비스는 의료 기기가 아니며 귀하는 본 서비스에 Oura의 의료적 조언이 포함되지 않는다는 점에 명시적으로 동의합니다. 본 서비스는 질병 또는 의료 상태를 진단, 치료, 치유 또는 예방하기 위한 것이 아닙니다. 본 서비스는 정보 제공

목적으로만 제공되며 의사나 의료 전문가의 서비스를 대체할 수 없습니다.

본 서비스를 통해 제공된 정보를 바탕으로 수면 또는 활동을 변경하기 전에, 또는 건강 상태에 대해 궁금한 점이 있을 경우, 항상 의사와 상담하십시오. Oura는 본 서비스를 통해 알게 된 정보로 인해 발생할 수 있는 건강 문제에 대해 책임을 지지 않습니다. 본 서비스에 따라 수면 또는 활동을 변경하는 경우, 귀하는 자신이 전적으로 책임진다는 것에 동의한 것입니다. 자신의 몸이 보이는 반응에 민감하게 대응하는 것이 중요합니다. 예를 들어 수면이나 활동에 변화를 준 후, 예상치 못한 통증, 반복되거나 장기간 지속되는 통증, 피로 또는 불쾌감을 느낀다면, 이러한 변경 사항을 지속하기 전에 의사와 상담하는 것이 좋습니다. 의학적 조건이나 회귀한 자연적 차이 때문에 사용자의 생리학적 기능과 반응이 모집단 평균과 크게 다른 경우 본 서비스의 정보는 오해를 불러일으킬 수 있습니다.

착용한 제품이 고경 구조물이나 무거운 물체에 걸리지 않도록 주의하시기 바랍니다. 제품을 착용하는 동안 손가락이 붓어지거나 피부에 자극이 있으면 즉시 제거하십시오. 제품을 사용하지 않아도 증상이 2~3일 이상 지속될 경우 의료 전문가에게 문의하십시오.

어떤 경우에도 제품을 입에 넣으면 안 됩니다. Oura 제품은 장난감이 아니며 어린이가 사용하기 위한 것이 아닙니다. 질식 위험을 초래할 수 있으므로, 보호자가 지켜보면서 어린이의 손이 닿지 않도록 관리하십시오.

이용 약관

Oura 제품 및 서비스의 이용은 <https://ouraring.com/terms-of-use/>에서 제공되는 이용 약관 및 <https://ouraring.com/privacy-policy/>에서 제공되는 개인 정보 보호 정책을 받습니다. 위에 명시된 보증 면책 조항 및 책임 한계 조항은 당사 이용 약관의 내용이며, 당사가 이용 약관을 변경할 경우 변경될 수 있습니다.

Regulatory information Mentions réglementaires

EU | UE



Product information | Informations sur le produit

Ring | Anneau

- Product type: Wellness ring
- Model name: Gen3
- Brand: Oura
- Type de produit : anneau connecté
- Nom du modèle : 3e génération
- Marque : Oura

Charger | Chargeur

- Product type: Charger for Wellness ring
- Model name: Gen3 Charger
- Brand: Oura
- Type de produit : chargeur pour anneau connecté
- Nom du modèle : chargeur de 3e génération
- Marque : Oura

RF Interface | Interface RF

- Frequency range 2402-2480 MHz
- Max output power 2.0mW
- Gamme de fréquences 2402-2480 MHz
- Puissance de sortie maximale 2,0 mW

English

Hereby, Oura Health Oy declares that the radio equipment type Oura Gen3 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: ouraring.com/declaration-of-conformity.

Čeština

Tímto Oura Health Oy prohlašuje, že typ radioveho zařízení Oura Gen3 je v souladu se směrnicí 2014/53/EU. Uplně znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na této internetové adrese: ouraring.com/declaration-of-conformity

Dansk

Hermed erklærer Oura Health Oy at radioudstyrstypen Oura Gen3 er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. EU-overensstemmelseserklæringens fulde tekst kan findes på følgende internetadresse: ouraring.com/declaration-of-conformity

Deutsch

Hiermit erklart Oura Health Oy dass der Funktanlagentyp Oura Gen3 der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: ouraring.com/declaration-of-conformity

Eesti keel

Kaesolevaga deklareerib Oura Health Oy et kaesolev raadioseadme tuup Oura Gen3 vastab direktiivi 2014/53/EL nouetele. Eli vastavusdeklaratsiooni taeilik tekst on kattesaadav järgmisel internetiaadressil: ouraring.com/declaration-of-conformity

Ελληνικά

Με την παρούσα ο/η Oura Health Oy δηλώνει ότι ο ραδιοεξοπλισμός Oura Gen3 πληροί την οδηγία 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ διατίθεται στην ακόλουθη ιστοσελίδα στο διαδίκτυο: ouraring.com/declaration-of-conformity

Suomi

Oura Health Oy vakuuttaa, että radiolaitetyypin Oura Gen3 on direktiivin 2014/53/EU mukainen. EU-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen täysimittainen teksti on saatavilla seuraavassa internetosoitteessa ouraring.com/declaration-of-conformity.

Français

Le sous-signe, Oura Health Oy déclare que l'équipement radioélectrique du type Oura Gen3 est conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte complet de la déclaration UE de conformité est disponible à l'adresse internet suivante: ouraring.com/declaration-of-conformity

Hrvatski

Oura Health Oy ovime izjavljuje da je radijska oprema tipa Oura Gen3 u skladu s Direktivom 2014/53/UE. Cjeloviti tekst EU izjave o sukladnosti dostupan je na sljedećoj internetskoj adresi: ouraring.com/declaration-of-conformity

Magyar

Oura Health Oy igazolja, hogy a Oura Gen3 típusú radióberendezés megfelel a 2014/53/EU irányelvnek. Az EU-megfelelősegi nyilatkozat teljes szövege elérhető a következő internetes címen: ouraring.com/declaration-of-conformity

Italiano

Il fabbricante, Oura Health Oy dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Oura Gen3 è conforme alla direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: ouraring.com/declaration-of-conformity

Lietuvių kalba

Aš, Oura Health Oy patvirtinu, kad radijo įrenginių tipas Oura Gen3 atitinka Direktyvą 2014/53/ES. Visas ES atitikties deklaracijos tekstas prieinamas šiuo interneto adresu: ouraring.com/declaration-of-conformity

Latviešu valoda

Ar šo Oura Health Oy deklarē, ka radioiekārtā Oura Gen3 atbilst Direktīvai 2014/53/ES. Pilns ES atbilstības deklarācijas teksts ir pieejams šādā interneta vietnē: ouraring.com/declaration-of-conformity

Nederlands

Hierbij verklaar ik, Oura Health Oy dat het type radioapparatuur Oura Gen3 conform is met Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op het volgende internetadres: ouraring.com/declaration-of-conformity

Norsk

Herved Oura Health Oy erklærer at radioutstyr type Oura Gen3 er i samsvar med direktiv 2014/53/EU. Den fullstendige teksten i EU-samsvarserklæringen er tilgjengelig på følgende internetadresse: ouraring.com/declaration-of-conformity

Polski

Oura Health Oy niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego Oura Gen3 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: ouraring.com/declaration-of-conformity

Português

O(a) abaixo assinado(a) Oura Health Oy declara que o presente tipo de equipamento de rádio Oura Gen3 esta em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE. O texto integral da declaração de conformidade esta disponível no seguinte endereço de Internet: ouraring.com/declaration-of-conformity

Slovenčina

Oura Health Oy týmto vyhlasuje, že rádiové zariadenie typu Oura Gen3 je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ. Uplné EÚ vyhlásenie o zhode je k dispozícii na tejto internetovej adrese: ouraring.com/declaration-of-conformity

Slovenščina

Oura Health Oy potrjuje, da je tip radijske opreme Oura Gen3 skladen z Direktivo 2014/53/EU. Celotno besedilo izjave EU o skladnosti je na voljo na naslednjem spletnem naslovu: ouraring.com/declaration-of-conformity

Svenska

Harmed försäkrar Oura Health Oy att denna typ av radioutrustning Oura Gen3 överensstämmer med direktiv 2014/53/EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande webbadress: ouraring.com/declaration-of-conformity

Română

Prin prezenta, Oura Health Oy declară că tipul de echipamente radio Oura Gen3 este în conformitate cu Directiva 2014/53/UE. Textul integral al declarației UE de conformitate este disponibil la următoarea adresă internet: ouraring.com/declaration-of-conformity

Español

Por la presente, Oura Health Oy declara que el tipo de equipo radioeléctrico Oura Gen3 es conforme con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección Internet siguiente: ouraring.com/declaration-of-conformity

Български

С настоящото Oura Health Oy декларира, че този тип радиосъоръжение Oura Gen3 е в съответствие с Директива 2014/53/ЕС. Цялостният текст на ЕС декларацията за съответствие може да се намери на следния интернет адрес: ouraring.com/declaration-of-conformity

2014/53/EU

In order to satisfy the essential requirements of 2014/53/EU Directive, the product is compliant with the following standards:

Afin de satisfaire aux exigences essentielles de la directive 2014/53/UE, le produit est conforme aux normes suivantes :

RF spectrum use Utilisation du spectre RF	EN 300 328 v2.2.2
EMC CEM	EN 301 489-1 V2.2.3 EN 301 489-17 V3.2.4 EN 55011:2016/A:2020 EN 61000-6-1:2007
Health & Safety (RED art. 3.1a) Santé et sécurité (art. 3.1a de la RED)	EN 62368-1:2014 + AC:2015 + A11:2017 + IEC 62479:2010

The conformity assessment procedure of Directive 2014/53/EU has been followed with the involvement of the following Notified Body:

La procédure d'évaluation de la conformité de la directive 2014/53/UE a été suivie avec l'intervention de l'organisme notifié suivant :

DEKRA Testing and Certification, S.A.U.
Parque Tecnológico de Andalucía
C/ Severo Ochoa 2
29590 Campanillas – Málaga
SPAIN

2012/19/EU



This product is compliant with Directive 2012/19/EU. Please dispose used electrical and electronic equipment (WEEE) according to national laws and regulations with electrical waste. It should not be mixed with general household waste.

Ce produit est conforme à la directive 2012/19/UE. Veuillez éliminer les déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE) conformément aux lois et réglementations nationales applicables aux déchets

électriques. Ils ne doivent pas être mélangés avec les ordures ménagères.

Regulatory notices | Avis de conformité

USA | États-Unis

Ôura Health Oy has not approved any changes or modifications to this device by the user. Any changes or modifications could void the user's authority to operate the equipment.

Ôura Health Oy n'a pas approuvé les changements ou modifications apportés à cet appareil par l'utilisateur. Tout changement ou toute modification peut faire perdre à ce dernier le droit d'utiliser cet appareil.

California Proposition 65 | Proposition 65 de Californie

WARNING: This product may contain chemicals known to the State of California to cause birth defects or other reproductive harm.

AVERTISSEMENT: ce produit peut contenir des produits chimiques considérés par l'État de Californie comme vecteurs d'anomalies congénitales ou d'autres troubles de la reproduction

FCC regulatory information | Avis de conformité au règlement de la FCC

This device (FCC ID: 2AD7V-OURA2101) complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in

accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Le présent appareil (ID FCC : 2AD7V-OURA2101) est conforme à l'article 15 du règlement de la FCC. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles, et (2) l'appareil doit accepter toute interférence subie, même si celle-ci est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Remarque : le présent appareil a été testé et déclaré conforme aux limites imposées aux appareils numériques de classe B, conformément à l'article 15 du règlement de la FCC. Ces limites visent à assurer une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil produit, utilise et peut émettre des radiofréquences et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut perturber les communications radio. Cependant, il n'existe aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation donnée. Si cet appareil produit des interférences perturbant la réception des signaux radio ou télévisuels, ce qui peut être déterminé en allumant et en éteignant l'appareil, l'utilisateur est invité à corriger ce problème en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou repositionner l'antenne de réception.
- Augmenter la distance séparant l'appareil du récepteur.

- Brancher l'appareil sur une prise de courant située sur un circuit différent de celui du récepteur.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV compétent pour obtenir de l'aide

RF exposure safety | Sécurité de l'exposition aux radiofréquences

This product is a radio transmitter and receiver. It's designed not to exceed the emission limits for exposure to radio frequency (RF) energy set by the Federal Communications Commission.

This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Ce produit est un émetteur-récepteur radio. Il est conçu pour ne pas dépasser les limites d'émission applicables en matière d'exposition aux radiofréquences (RF) fixées par la Commission fédérale de communication (FCC).

Cet émetteur ne doit pas être installé ou fonctionner conjointement avec une autre antenne ou un autre émetteur.

Canada

Regulatory notices for Canada are available in this website: ouraring.com/regulatory-notices-ca

Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED) regulatory information

This device (CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B); IC : 20635-OURA2101) complies with the Interference-Causing Equipment Standards and Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference; and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Les avis de conformité à la réglementation du Canada sont disponibles sur le site Web suivant : ouraring.com/regulatory-notices-ca

Avis de conformité aux normes d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada (ISED)

Le présent appareil (CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B); IC : 20635-OURA2101) est conforme aux normes sur le matériel brouilleur et aux normes RSS applicables aux appareils exempts de licence de l'organisme fédéral Innovation, Sciences et Développement économique Canada. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas causer d'interférence; et
2. L'appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences pouvant entraîner un fonctionnement indésirable.

RF exposure safety | Sécurité en matière d'exposition aux radiofréquences

This product is a radio transmitter and receiver. It is designed not to exceed the emission limits for exposure to radio frequency (RF) energy set by the ISED.

This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Ce produit est un émetteur-récepteur radio. Il est conçu pour ne pas dépasser les limites d'émission applicables en matière d'exposition aux radiofréquences (RF) fixées par l'ISED.

Cet émetteur ne doit pas être installé ou fonctionner conjointement avec une autre antenne ou un autre émetteur.

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Cet appareil numérique de classe B est conforme à la norme canadienne ICES-003.



203-JN1231



R-C-OHE_OURA2101
R-R-OHE_OURA2102
XW100066-2001B-1

Importer: Hanwha Life Insurance Co., Ltd.

RAMATEL
C-27789



TRA - United Arab Emirates

Dealer ID: DA68241/17

TA RTTE: ER03451/21

Model: Gen3, Gen3 Charger

Type: Wellness Ring, Charger for
Wellness Ring





Information Leaflet
Brochure d'information